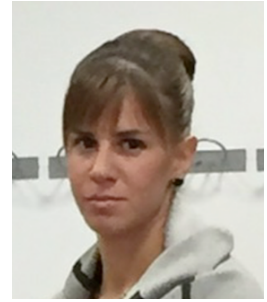




Curriculum Vitae Europass



Informazioni personali

Brera Alice Silvia

Nata a Melzo (MI) il 18/07/1989
Cittadinanza italiana, sesso F

Occupazione desiderata/Settore professionale

Infermiera professionale

Esperienze professionali

01/06/2017- alla data attuale

Infermiera Professionale

Pii Istituti Unificati
Piazzale Monsignor B. Clerici 6, 27011 Belgioioso (PV)

Responsabile assistenza infermieristica

16/05/2017- 30/05/2017

Personal Trainer

Figurella
Corso Matteotti 49, 29015 Castel San Giovanni (PC)

Redazione di programmi di attività motorie preventive ed adattate all'utente

01/02/2016 - 30/05/2016

Insegnante di Avviamento all'Atletica Leggera

Cus Pavia
Via Bassi 9/A, 27100 Pavia (PV)

Sviluppo di allenamenti personalizzati in base alle fasce d'età

01/11/2015 - 30/05/2016

Istruttrice Mini Volley

Iene Volley Corteolona A.S.D.
3/B, Regina Adelaide Street, 27014 Corteolona e Genzone (PV)

Sviluppo di allenamenti personalizzati in base alle fasce d'età

30/11/2015 - 15/05/2016

Assistente Sala Pesi

Sport Management S.P.A.-S.S.D. Società Sportiva Dilettantistica
Via Mulini, 29015 Castel San Giovanni (PC)

Redazione di programmi individualizzati secondo le esigenze e le caratteristiche dell'utente

30/11/2015 - 15/05/2016

Assistente Bagnanti, Istruttrice di Nuoto di Base, Rieducatrice Motoria

Sport Management S.P.A.-S.S.D. Società Sportiva Dilettantistica
Via Mulini, 29015 Castel San Giovanni (PC)

01/10/2013 - 22/12/2015	<p>Sviluppo di allenamenti progressivi e specialistici in base alle competenze e l'età del soggetto Redazione di programmi di recupero motorio in acqua post-intervento o post-infortunio</p> <p>Insegnante di avviamento all'atletica leggera Libertas atletica 100 Torri Viale Brambilla 60, 27100 Pavia (PV)</p> <p>Sviluppo di allenamenti personalizzati in base alle fasce d'età</p>
01/03/2009 - 31/10/2011	<p>Tirocini professionalizzanti Fondazione IRCCS Policlinico San Matteo Via Camillo Golgi 19, 27100 Pavia (PV)</p> <p>Tirocini professionalizzanti svolti durante il corso di laurea in Infermieristica presso I reparti: medicina generale, chirurgia epatopancreatica, malattie infettive, chirurgia pediatrica, ematologia, rianimazione, sala operatoria, ambulatorio senologico, ortopedia</p>
Istruzione e formazione	
21/10/2015	<p>Laurea in Scienze dell'Attività Motoria Preventiva e Adattata Università degli studi di Pavia, facoltà di Medicina e Chirurgia, corso di laurea in Scienze delle Attività Motorie Preventive e Adattate (valutazione 103/110)</p>
11/04/2012	<p>Laurea in Infermieristica Università degli studi di Pavia, facoltà di Medicina e Chirurgia, corso di laurea in Infermieristica (valutazione 102/110)</p>
01/07/2008	<p>Diploma di Scuola Superiore Liceo Linguistico Adelaide Cairoli, Pavia (valutazione 92/100)</p>
23/06/2003	<p>Diploma di Scuola Media Scuola Media Statale Ada Negri, Corteolona (Valutazione ottimo)</p>
10/06/2000	<p>Diploma di Scuola Elementare Scuola Elementare Statale, Corteolona (Valutazione ottimo)</p>
27-28/10/2017	<p>Corso Acls American Safety & Health Institute</p>
18/10/2017	<p>Corso BLS for Healthcare provider (BLSD+PBLSD) American Safety & Health Institute</p>
12/03/2017	<p>Corso di Formazione Tecnico Nazionale Ginnastica Posturale Scuola Ginnastica Posturale metodo d'Elia</p>
19/01/2017	<p>Corso di Massaggio di Base Svedese DIABASI</p>
26/01/2016	<p>Brevetto di Istruttore di Nuoto di Base FIN</p>
16/05/2015	<p>Brevetto di Assistente Bagnante FIN</p>
03/06/2013	<p>Brevetto di Istruttore di Atletica Leggera FIDAL</p>
05/12/2013	<p>Percorso formativo di Primo Livello per atleti</p>

03/06/2008

CONI

Certificazione di Lingua Francese
Delf B2

01/05/2007

Certificazione di Lingua Inglese
Pet

Istruzione e formazione

Madrelingua

Italiano

Altre Lingue

Inglese, Francese, Spagnolo

Inglese
Francese
Spagnolo

Comprensione		Parlato		Scritto
Ascolto	Lettura	Interazione orale	Produzione orale	
B2	B2	B2	B2	B2
B2	B2	B2	B2	B2
C1	C1	C1	C1	C1

(*) Quadro comune europeo di riferimento per le lingue

Capacità e competenze sociali

Attitudine alle relazioni interpersonali, persona leale e affidabile

Capacità e competenze organizzative

Ottima gestione dei materiali e perseveranza nel raggiungimento degli obiettivi prefissati

Capacità e competenze tecniche

Tutte le capacità e competenze previste dal corso di studi di infermieristica e scienze motorie
Formazione in ambito commerciale

Capacità e competenze informatiche

Utilizzo di Microsoft Word, Microsoft Excel, Open Office and Internet

Capacità e competenze artistiche

Attrice in una commedia scolastica, appassionata di fotografia

Altre capacità e competenze

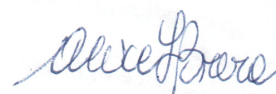
Iscritta alla Federazione Italiana Sport Equestri, ex atleta di livello Nazionale di atletica leggera, specialità 100 e 200 m

Patente

Patente di guida B, automunita

Ulteriori informazioni

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 Giugno 2003, n 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali"



|