

## INFORMAZIONI PERSONALI

D'Alpaos Serena



Data di nascita | Nazionalità

## POSIZIONE RICOPERTA

Psicologa Psicoterapeuta clinica

ESPERIENZA  
PROFESSIONALE

01/08/2019- alla data attuale

Psicologa Psicoterapeuta - Associazione Pavese per la cura del dolore Lino Sartori

Ass. Pavese per la cura del dolore Lino Sartori

Via Volta 25 - Pavia

[www.asslinosartori.it](http://www.asslinosartori.it)

- Colloqui di sostegno e supporto al malato terminale e ai caregivers al domicilio
- Confronto e discussione con equipe multidisciplinare
- Sostegno al lutto

01/05/2018- alla data attuale

Psicologa Psicoterapeuta presso reparto Oncologico - Cancro Primo Aiuto Onlus

Associazione Cancro Primo Aiuto Onlus

Via Ernesto Ambrosini 1, 20900 Pavia

(Italia) [www.cpaonlus.org](http://www.cpaonlus.org)

COLLABORAZIONE ESTERNA con Fondazione IRCCS Policlinico San Matteo - Pavia

- Colloqui di sostegno al malato oncologico e caregivers
- Attività di ricerca: somministrazione questionari ed inserimento dati
- Sostegno al lutto

01/05/2012- alla data attuale

Vigile del Fuoco volontario

Comando Provinciale di Pavia, Garlasco (Italia)

Interventi di soccorso rivolti a persone, animali, strutture.

01/05/2016-30/11/2019

Psicologa Psicoterapeuta presso Hospice San Pietro – Monza

La Meridiana due - Società cooperativa  
sociale Viale Elvezia, 20900 Monza (Italia)  
[www.cooplameridiana.it](http://www.cooplameridiana.it)

- Colloqui di sostegno e supporto al malato terminale e ai caregivers
- Confronto e discussione con equipe multidisciplinare
- Gestione e formazione dell'equipe di volontari
- Sostegno al lutto
- Stesura PAI

01/10/2015-30/11/2019

Operatrice presso Comunità Educativa Marcellino

Cooperativa Marcellino, Borghetto Lodigiano (Italia)

- Gestione minori nella quotidianità
- Accompagnamenti
- Stesura PEI
- Partecipazione riunioni di equipe e supervisioni
- Supporto scolastico
- Gestione alloggio semi-autonomia per ragazzi maggiorenni

02/01/2018-31/12/2018

Psicologa

PrivatAssistenza - Assistenza Domiciliare Integrata, Pavia (Italia)

- Colloqui di supporto psicologico al domicilio
- Assistenza scolastica domiciliare

01/09/16-12/2018

Tirocinante Psicoterapeuta

Consulterio Familiare OLTRE - Fondazione San Germano, Varzi (Italia)

- Colloqui
- Stesura FASAS
- Confronto in Equipe
- Somministrazione testistica presso la Comunità San Pietro - Retorbido (PV)
- Inserimento dati

- 15/07/2014-30/09/2015 Operatrice centro Antiviolenza  
 Cooperativa Liberamente, Pavia (Italia)  
 - Operatrice di accoglienza  
 - Operatrice casa rifugio  
 - Sostegno scolastico a minori vittime di violenza (direttaassistita)  
 - Partecipazione alle riunioni equipe  
 - Momenti di formazione e sensibilizzazione per il territorio  
 - Colloqui con donne vittime di violenza  
 - Colloqui con donne migranti vittime di violenza
- 15/03/2014-15/06/2014 Tirocinante Psicologa post lauream - 500 ore  
 Centro EOS per le vittime di traumi e catastrofi, Pavia (Italia)
- 15/09/2013-14/03/2014 Tirocinante Psicologa post lauream - 500 ore  
 Centro Antiviolenza Liberamente, Pavia (Italia)
- 03/2011-06/2011 Tirocinio formativo intra lauream - 500 ore  
 Centro di riabilitazione psichiatrica Villa Maura - Residenziale, Pavia (Italia)
- 27/09/2007-26/09/2008 Volontario in ferma prefissata ad 1 anno - VFP1  
 Esercito Italiano, Milano (Italia)

 ISTRUZIONE E FORMAZIONE
 

---

- 03/2020 -alle date attuali Corso di formazione in Psiconcologia  
 Istituto dei Tumori di Milano Livello 2 GEO
- 01/2015-01/2019 Specialista in Cognitiva Neuropsicologia  
 Scuole Lombarda di Psicoterapia - SLOP, Retorbido (Italia) Livello 6 GEO
- 02/10/2018-10/11/2018 Corso Periferico di 1° livello per professionisti della rete locale  
 di Cure Palliative  
 ASST Pavia - Regione Lombardia, Pavia (Italia)
- 10/2018 Corso FAD: Noi immortali - Dinamiche psicologiche nel fine vita  
 Labor Medical (Italia)

- 14040015 Iscrizione all'Albo degli Psicologi della Lombardia  
Albo degli psicologi della Lombardia, Milano (Italia)
- 1202014 Abilitazione alla professione di psicologo - Conseguimento  
esame di stato  
Università degli studi di Pavia, Pavia (Italia)
- 002006-10092013 Laurea triennale in Scienze e tecniche psicologiche e  
Laurea magistrale in Psicologia  
Università degli studi di Pavia, Pavia (Italia)

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre Italiano

Lingue straniere

	COMPRESIONE		PARLA TO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto B1	Letture B2	Interazione B1	Produzione orale B1	
Inglese					A2

Livelli A1 e A2: Utente base - B1 e B2: Utente autonomo - C1 e C2: Utente esperto  
invece Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue

- Competenze comunicative
- Buone capacità interazionali
  - Alto livello di flessibilità e iniziativa
  - Buono spirito di gruppo e buona capacità di lavoro in team
  - Buoni livelli di problem solving sia nelle attività quotidiane, sia in ambito professionale
  - Attitudine all'ascolto, al confronto e alla mediazione

- Competenze organizzative e gestionali
- Buona capacità di lavoro in autonomia
  - Buone competenze di gestione di gruppo

Competenze digitali

AUTUALIZZAZIONE				
Elaborazione delle informazioni	Comunicazione	Creazione di contenuti	sicurezza	Risoluzione di problemi
Utente autonomo	Utente base		Utente base	Utente base

Competenze digitali - Scheda per l'autovalutazione

Patente di guida A, B,

## ULTERIORI INFORMAZIONI

### Presentazioni

#### ● Docente

Corso di Alta formazione in Psiconcologia – Mical 22/03/04 marzo 2019  
"Il ruolo dello psicologo nel reparto di Cure Palliative"

#### ● Poster

XXIV Congresso nazionale SICP – 15-17 novembre 2018  
"Vecchi limiti e nuovi orizzonti per lo psicologo esperto in cure palliative"

#### ● Relatore

"Il tempo della cura in oncologia e in oncematologia pediatrica"  
Intervento: Quando l'attenzione all'estetica non è solo un capriccio. Il progetto parrucche  
Terza giornata nazionale della psiconcologia. 28 settembre 2018

#### ● Poster

"Nullus in medium nisi Philosophus" Processo di cura tra passato e presente: analisi dell'esperienza di un paziente oncologico.  
S. D'Alpaos – M. Demicheli  
1° Convegno Nazionale di Neuropsicopatologie (Febbraio 2017, Padova)

#### ● Comunicazione orale

Una scelta valida e una scelta competente.  
C. Danesni, P. Pedrazzoli, C. Brogna, C. Gandini, S. D'Alpaos  
XXIV Congresso Società Italiana di Cure Palliative, Riccione 2017

Appartenenza a gruppi /  
associazioni

- Anno 2018: Socio SIPO – Società Italiana Psiconcologia
- Anno 2018: Socio Gruppo Geode: il Gruppo studia alcune tematiche attraverso le quali poter elaborare un pensiero sull'intervento psicologico nei diversi setting assistenziali. Il lavoro all'interno dell'equipe e la dimensione temporale determinata dalla malattia inguaribile sono le premesse per un percorso psicologico che deve essere integrato con gli altri interventi dell'equipe: equipe che è interdisciplinare e multidimensionale. Su queste premesse nasce il Gruppo Geode la cui attività è condivisa dai colleghi attraverso la pubblicazione dei lavori sul sito del gruppo attraverso la partecipazione ai lavori di lavoro e l'adesione alle giornate di studio organizzate annualmente all'ospice di Abbiategrasso. Il pensiero elaborato e costruito viene puntualmente presentato ai Congressi annuali della Società Italiana di Cure Palliative (SICP).

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base all'art. 13 del D. Lgs. 196/2003 e all'art. 13 del Regolamento UE 2016/679 relativo alla protezione delle persone fisiche con riguardo al trattamento dei dati personali

*Saverio N.M.*

25/03/2020