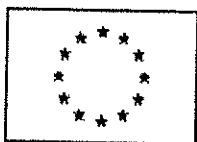


Curriculum Vitae



Informazioni personali

Nome e Cognome Alice Silvia Brera
Codice fiscale
Indirizzo
Telefono
Indirizzi e-mail
Cittadinanza
Data di nascita

Esperienza professionale

02/01/2018 – alla data attuale

Infermiera di ricerca

Arruolamento pazienti con più di 18 anni nelle settimane indice per il progetto di ricerca "Studio della complessità clinica in pazienti ricoverati in reparti di Medicina Interna"
Somministrazione di questionari e compilazione anamnesi patologica dei pazienti arruolati in collaborazione con i sub – investigators
Effettuazione data entry
Telefonate di follow – up e relativo data entry

Presso IRCCS Policlinico San Matteo, viale Camillo Golgi 19, 27100 Pavia (PV)

29/10/2018 – 18/11/2018

Gestione e formazione del personale medico e sanitario in Sierra Leone

Organizzazione e conduzione del corso di formazione relativo alla gestione delle emergenze pre – ospedaliere con il progetto NEMS gestito da CRIMEDIM e Doctors with Africa CUAMM
Valutazione delle attività di formazione
Valutazione delle esigenze di formazione (differenti in base ai diversi tipi di operatori sanitari)
Gestione delle relazioni di lavoro con tutti i membri del team coinvolti nel progetto

Presso Coordination Office, Wilkinson Road 22, Freetown (Sierra Leone)

01/06/2017 – 31/12/2017

Collaboratore professionale sanitario – Infermiere

Accoglienza dell'utente e del suo nucleo familiare presso RSA, identificazione e valutazione bisogni assistenziali, individuazione di priorità ed obiettivi
Pianificazione del percorso di cura e assistenza tenendo conto della situazione clinica del paziente e nel contesto di lavoro di équipe
Valutazione delle condizioni psico – fisiche dell'utente in base anche alle prestazioni assistenziali erogate

Presso Pii Istituti Unificati, Piazzale Monsignor B.Clerici 6, 27100 Belgioioso (Pv)

16/05/2016 – 30/05/2017

Personal Trainer

Raccolta dati volta ad indagare l'anamnesi, le caratteristiche psicologiche individuali e lo stile di vita della persona
Determinazione degli obiettivi in relazione alle esigenze o alle necessità dell'utente e ai risultati desiderati
Valutazione antropometrico – funzionale
Elaborazione ed esecuzione di un programma personalizzato

Presso centro medico – estetico Misaky, Corso Matteotti 49, 29015 Castel San Giovanni (PC)

30/11/2015 – 15/05/2016

Assistente Bagnanti, Istruttrice di Nuoto di Base

Sviluppo di allenamenti progressivi e specialistici in base alle competenze e all'età del soggetto
 Redazione di programmi di recupero motorio in acqua post – intervento o post – infortunio

Presso Sport Management S.P.A – S.S.D, Via Mulini 29015 Castel San Giovanni (PC)

01/10/2013 – 22/012/2015

Insegnate di avviamento all'Atletica Leggera

Programmazione di attività finalizzandole alla costruzione e al condizionamento organico, allo sviluppo delle capacità coordinative, all'apprendimento degli elementi fondamentali dei gesti tecnici in base alle fasce d'età e alle condizioni psico – motorie dei soggetti

Presso Libertas Atletica 100 Torri, Viale Brambilla 60, 27100 Pavia (Pv)

Capacità e competenze personali

Madrelingua

Italiana

Altre lingue

Inglese, Francese, Spagnolo

Autovalutazione

Livello europeo (*)

Inglese

Francese

Spagnolo

Comprensione		Parlato		Scritto
Ascolto	Lettura	Interazione orale	Produzione orale	
B2	C1	B2	B2	B2
C1	C1	C1	C1	B2
C1	C1	C1	C1	C1

(*) Quadro comune europeo di riferimento per le lingue

Capacità e competenze sociali

Attitudine alle relazioni interpersonali, persona socievole, proattiva e affidabile

Capacità e competenze organizzative

Ottima gestione dei materiali e perseveranza nel raggiungimento degli obiettivi prefissati

Capacità e competenze tecniche

Tutte le capacità e competenze previste dal corso di studi di infermieristica e scienze motorie

Capacità e competenze informatiche

Buona conoscenza di Windows XP e Vista, Word, Excel, Outlook, PowerPoint

Patente

B (automunita)

Informazioni essenziali

Attuale attività professionale

Attività di ricerca

Il progressivo incremento della multimorbilità, da sempre considerata componente distintiva della complessità clinica (CC), ha reso il management del "paziente complesso" uno dei temi più impegnativi ed attuali in campo sanitario.

Una serie di studi recenti ha sottolineato il ruolo rilevante che assumono fattori extra-biologici, pertanto sono stati individuati 4 ulteriori domini: culturale, socioeconomico, ambientale e comportamentale, come elementi costitutivi della CC. Poiché sia la stratificazione del rischio sia la distribuzione delle risorse dovrebbe dipendere dalla CC, risulta di fondamentale importanza la disponibilità di uno score che consideri sia i fattori biologici che extra-biologici.

Ad oggi non esiste una concettualizzazione validata di CC che consideri tutte le suddette componenti. Recentemente, è stato proposto un modello vettoriale di CC, nel quale ogni vettore rappresenta un dominio di CC, cosicché ad ogni punto di ciascun vettore corrisponde un diverso grado di complessità di quello specifico dominio. Dalla somma dei 5 vettori deriva il vettore finale, espressione della CC. Da novembre 2017 è partito lo studio per la valutazione di questo modello in pazienti ricoverati presso reparti di medicina interna del Policlinico San Matteo di Pavia.

Pubblicazioni

Reproducibility in the Assessment of the Components of a Clinical Complexity Index

Marco Vincenzo Lenti, MD, Catherine Klersy, MD, Alice Silvia Brera, BSN, Irene Benedetti, MD, Mariella Ciola, MD, Giampiera Bertolino, MD, and Gino Roberto Corazza, MD

J Gen Intern Med 2019;34:2316-2318.

Clinical Complexity and hospital admission in the December holiday period

Marco Vincenzo Lenti, MD, Catherine Klersy, MD, Alice Silvia Brera, BSN, Valeria Musella, CRC, Irene Benedetti, MD, Lucia Padovini, MD, Mariella Ciola, MD, Gabriele Croce, MD, Alessia Ballesio, MD, Maria Fortunata Gorgone, MD, Giampiera Bertolino, MD, Antonio Di Sabatino, MD, Gino Roberto Corazza, MD

Plos One 2020.

Laurea Magistrale

Scienze infermieristiche ed ostetriche

Periodo attuale

Laurea magistrale presso l'Università degli studi di Pavia, facoltà di Medicina e Chirurgia

Master

Management delle emergenze sanitarie in ambienti ostili

17/04/2019

Master di primo livello conseguito presso l'Università degli studi di Pavia, facoltà di Medicina e Chirurgia

Laurea

Scienze delle attività motorie preventive e adattate

21/10/2015

Laurea triennale conseguita presso l'Università degli studi di Pavia, facoltà di Medicina e Chirurgia
Valutazione: 103/110

Laurea

Infermieristica

11/04/2012

Laurea triennale conseguita presso l'Università degli studi di Pavia, facoltà di Medicina e Chirurgia
Valutazione: 102/110

Abilitazione all'esercizio della professione / iscrizione all'albo professionale

Iscritta all'Albo Professionale al numero: 5021 dal 19/04/2012
Provincia di Pavia

Ulteriori informazioni

Brevetto

PALS

2019

American Safety & Health Institute

Brevetto

ITLS

2019

American Safety & Health Institute

Brevetto

ACLS

2017

American Safety & Health Institute

Brevetto

BLS – PBLSD

2017

American Safety & Health Institute

Autorizzazione al trattamento dei dati personali ai sensi del D. Lgs. 196/2003

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 Giugno 2003, n 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali"

Firma

