



## INFORMAZIONI PERSONALI

Cognome e nome  
Nazionalità  
Luogo e data di nascita

**CROTTI SILVIA**

Italiana

PAVIA, 2/12/1996

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

2015-2018

Corso di laurea di Dietistica - Classe L/SNT3 (classe delle lauree in professioni sanitarie tecniche) presso l'Università degli Studi di Pavia - Dipartimento di Sanità Pubblica, Medicina Sperimentale e Forense.

Tirocini formativi:

- luglio-agosto 2016: mensa, presso Policlinico San Matteo di Pavia (referente: dott.ssa Elisabetta Montagna, dietista)
- gennaio 2017-giugno 2018: Ambulatorio di dietetica e nutrizione clinica, Reparto di medicina generale, Reparto di riabilitazione recupero funzionale, presso Istituti Clinici Scientifici Maugeri di Pavia (referenti: dott.ssa Rosella Bazzano, coordinatrice tecnica del corso di laurea di Dietistica, e dott.ssa Cristina Pallavicini, dietista)

Le esperienze di tirocinio si sono realizzate in contesti differenziati (ambulatorio, day hospital, reparti), con pazienti di varia età e diversa condizione clinica (es. pazienti diabetici, in sovrappeso, obesi, malnutriti, ipertesi, dislipidemici, oncologici).

Tali esperienze hanno consentito di sperimentarsi nelle seguenti attività: consulenza nutrizionale in ambulatorio e in reparto, anamnesi alimentare, rilevazione delle misure antropometriche, elaborazione e spiegazione al paziente dello schema dietetico individuale, consigli dietetici personalizzati, specifiche attività in reparto (es. nutrizione enterale per pazienti oncologici, controllo menu per pazienti disfagici). Inoltre, da gennaio 2017 a gennaio 2018 collaborazione con l'Ambulatorio di diabetologia per la realizzazione del corso "Counting dei carboidrati", per pazienti diabetici di tipo 1.

Altre esperienze:

- settembre 2018: notte europea dei ricercatori European Researcher's Night, presso Castello Visconteo di Pavia

Tesi di laurea: "Variazione dei livelli di TSH circolante ed andamento del peso corporeo in una coorte di pazienti con obesità morbigena in corso di terapia dietetico-comportamentale". Relatore: prof. Mario Rotondi (endocrinologo).  
Votazione: 110 e lode su 110

Da novembre 2018 a luglio 2019

Frequenza al Corso di laurea magistrale in Alimentazione e Nutrizione Umana (classe LM-61 Scienze della Nutrizione Umana) presso l'Università degli Studi di Milano - Facoltà di Scienze Agrarie e Alimentari in collaborazione con Facoltà di Medicina e Chirurgia.

Da ottobre 2019

Frequenza alla SANIS - Scuola di Nutrizione ed Integrazione nello Sport (sede di Pavia, presso Residenza Universitaria Biomedica - Fondazione Collegio Universitario Santa Caterina da Siena, Pavia).

**ESPERIENZE  
PROFESSIONALI**

Da ottobre 2019

Collaborazione per interventi di educazione alimentare con singoli e gruppi presso:  
In Med.Rehab centro di fisioterapia, riabilitazione e poliambulatorio specialistico, all'interno del centro polisportivo Poli di Novate Milanese (MI).

**ESPERIENZE DI  
VOLONTARIATO**

Maggio 2018

Intervento di educazione alimentare con caregiver (familiari e badanti) dei malati di Alzheimer - gruppo C dell'Alzheimer Café Milano, presso l'Istituto dei Ciechi di Milano in via Mozart, per conto della Fondazione Manuli Onlus.

Settembre 2019

Intervento di educazione alimentare con caregiver (familiari e badanti) dei malati di Alzheimer - gruppo A dell'Alzheimer Café Milano, presso l'Istituto dei Ciechi di Milano in via Mozart, per conto della Fondazione Manuli Onlus.

Da ottobre 2019

Frequenza volontaria alla U.O.C. di Dietetica e Nutrizione Clinica presso la Fondazione IRCCS Policlinico San Matteo di Pavia (referenti: dott.ssa Elisabetta Montagna, coordinatrice dei dietisti, e dott. Riccardo Caccialanza, direttore medico).

**ALTRE ESPERIENZE**

Da settembre 2005 a giugno 2016

Pratica del basket, con allenamenti plurisettimanali e partecipazione a campionati.

- Società: Basket Bridge Pavia (dal 2005 al 2015), Here You Can a Sizzano - serie C (dal 2015 al 2016)
- Campionati regionali (minibasket dal 2005 al 2007, U13 dal 2007 al 2010, U19 dal 2010 al 2012, U17 dal 2012 al 2013, U19 dal 2013 al 2015)

Da giugno 2011 a luglio 2014

Animatrice con bambini delle scuole elementari, nell'ambito del G.R.EST. (gruppo ricreativo estivo, da giugno a luglio) presso la Parrocchia di Santa Maria di Caravaggio a Pavia.



