Pavia, 16 maggio 2018

COMUNICATO

**Pazienti obesi: incontro di auto mutuo aiuto**

Venerdì 18 maggio al San Matteo, per l’intera mattinata, si terrà il primo incontro di auto mutuo aiuto organizzato dal Centro di Chirurgia Bariatrica. Meeting analoghi si erano già svolti nel 2015 con un riscontro estremamente positivo da parte di pazienti e operatori sanitari.

In pratica, una trentina di pazienti in carico presso la struttura ambulatoriale del Centro del Policlinico, con familiari e accompagnatori, si racconteranno la loro esperienza, il loro vissuto, il loro carico di attese a partire dalla prima valutazione clinica, passando per l’intervento chirurgico e per la fase del follow up.

L'obiettivo generale dell'incontro di auto mutuo aiuto - spiegano gli specialisti del San Matteo - è sempre quello di dare voce alle persone che stanno vivendo una analoga condizione di disagio e patologica, che hanno affrontato o affronteranno in modo consapevole il problema obesità.

Il Centro di Chirurgia Bariatrica è attivo, con il suo ambulatorio multidisciplinare (sono impegnate diverse figure: dal dietista allo psichiatra, dall’internista al chirurgo e al case manager infermieristico) è attivo dal 2011: da allora ad oggi sono 376 (il 35% residente fuori Lombardia) i soggetti presi in carico dalla struttura diretta da Andrea Pietrabissa, con Andrea Peri responsabile medico e Eugenia Pellegrino, coordinatrice infermieristica e case manager.

“La Chirurgia Bariatrica – spiega quest’ultima - è attualmente l’unica opzione possibile per la cura dell’obesità patologica. Rappresenta, tuttavia, solo una fase, anche se indispensabile, di un percorso rieducativo multidisciplinare più ampio che il paziente obeso deve condividere e percorrere con desiderio e motivazione, per recuperare la salute ed una vita sociale”.

L’obiettivo dell’intervento chirurgico, che trova indicazione in casi selezionati e solo dopo il fallimento delle terapie mediche e dietetiche, è quello di **prevenire le complicanze** legate all’obesità (diabete, ipertensione, difficoltà respiratorie, scompenso cardiaco, alterazioni osteoarticolari, dislipidemia).

Il Centro del San Matteo è stato accreditato nel 2017 dalla Società Italiana di Chirurgia dell’Obesità e delle Malattie Metaboliche.

BOX

In Italia più di un terzo della popolazione adulta (35,3%) è in sovrappeso, mentre poco più di una persona su dieci è obesa (9,8%).

In Lombardia 4 adulti su 10 ha problemi di sovrappeso e oltre 800.000 persone sono obese. Obesità e sovrappeso sono inoltre caratterizzate dalla differenza di genere; risulta infatti in sovrappeso il 44% degli uomini rispetto al 27,3% delle donne ed obeso il 10,8% degli uomini rispetto al 9% delle donne.

La fascia di età in cui si registrano percentuali più alte di persone in eccesso di peso è, sia per gli uomini che per le donne, quella tra i 65-74 anni.

Ufficio Stampa