Pavia, 13 giugno 2018

COMUNICATO

**L’obesità al femminile: un convegno del San Matteo**

Si parlerà di “obesità al femminile”, dall’adolescenza alla menopausa e, in particolare in gravidanza, venerdì 15 e sabato 16 giugno, in un convegno promosso dal San Matteo.

L’appuntamento, a Pavia, sarà presso il Collegio Universitario Santa Caterina da Siena.

L’obesità è una sindrome complessa nella quale si coniugano aspetti metabolici, ormonali, psicologici e comportamentali che condizionano la qualità di vita di un individuo.

Si stima che più del 50% delle donne gravide in Europa siano sovrappeso o obese.

“L’obesità - spiega Fausta Beneventi, ginecologa del Policlinico e responsabile scientifica dell’evento - ha un impatto negativo sulla gravidanza per le patologie ad essa associate e pertanto necessita di uno stretto controllo del benessere materno e fetale durante l’intera gestazione. Un corretto aumento ponderale in gravidanza, ottenuto dalla stretta collaborazione tra ginecologo e paziente – aggiunge la specialista- permette un minor ricorso al taglio cesareo, un minor rischio di emorragia post-partum e la nascita di neonati di peso adeguato”.

Al San Matteo, **presso l’Ambulatorio di Gravidanza a rischio della Clinica Ostetrico-Ginecologica**, c’è, da alcuni anni, un’attenzione particolare per le future mamme obese. L’Ambulatorio registra **la** **presa in carico di circa 80-90 gestanti in sovrappeso o obese all’anno**. La sua offerta multidisciplinare consente di diagnosticare e trattare precocemente le complicanze ostetriche e le comorbilità materne legate all’obesità, quali l’ipertensione, il diabete, le disfunzioni della tiroide, le problematiche tromboemboliche.

Negli ultimi anni l’Ambulatorio di Gravidanza a rischio è diventato il punto di riferimento non solo di Pavia ma anche regionale per donne affette da gravi patologie preesistenti alla gravidanza che possono minacciare un suo buon decorso e una nascita serena.

Ufficio Stampa