



SUCCESSO A ME...



«Mi è stato detto che ho le tonsille criptiche e che l'alitosi di cui soffro potrebbe dipendere da questo. Di che cosa si tratta?»

Liliana - Bologna

L'alitosi persistente, anche se di per sé non è un problema serio, può avere un forte impatto sulla vita di chi ne soffre. Una delle più comuni cause sono le tonsille crip-

tiche: si tratta di **cavità o tasche**, che possono essere costituzionali o conseguenti a ripetute infiammazioni, **sulla superficie delle tonsille**. All'interno di queste cavità si forma una sostanza detta **caseo**, costituita da avanzi di cibo e materiale di scarto alterati da batteri. Tale residuo caseoso è di colore bianco e forma puntini sulla superficie andando a riempirne le cavità. I puntini se vengono schiac-

ciati con un bastoncino cotonato, si staccano facilmente, senza dare dolore, ma solo fastidio.

RISPONDE L'OTORINOLARINGOIATRA

Il dottor **Marco Benazzo** è direttore dell'Unità di otorinolaringoiatria del Policlinico San Matteo Irccs di Pavia e direttore della scuola di specializzazione in otorinolaringoiatria dell'Università degli Studi di Pavia. È autore di oltre cento pubblicazioni scientifiche.



CON IL TEMPO REGREDISCONO

Le tonsille criptiche non danno problemi di salute, ma se trascurate possono degenerare in **infiammazioni** che creano fastidio e dolore e formare i cosiddetti **tonsilloliti**, caseo indurito spesso fortemente maleodorante. Sono molto frequenti nelle persone giovani, mentre con il tempo si ha una naturale regressione e chiusura delle cripte.

Data la loro natura non sono da trattare con antibiotici e solo raramente sono necessari antinfiammatori locali. Il trattamento principale è la pulizia delle cripte, una corretta **igiene orale**, sciacqui accurati della bocca e della gola. La pulizia della lingua ha la funzione principale di evitare che si riformi il caseo una volta che viene eliminato. È bene anche **non fumare** ed evitare altri fattori irritanti della gola, come **alimenti piccanti**, alcol e bevande bollenti.

C. R.

COME
STAI