

Pavia: San Matteo

Uno studio sui malati oncologici: nutrizione chiave in epoca di Covid

PAVIA

Si è rischiato un peggioramento dello stato nutrizionale dei malati oncologici durante la pandemia. Per questo al San Matteo, l'Unità nutrizione e dietetica, diretta da Riccardo Caccialanza (**foto**), e l'Unità oncologia medica, diretta da Paolo Pedrazzoli, hanno riorganizzato l'attività di routine clinica per af-

frontare al meglio questa sfida preservando le esigenze dei malati di cancro. L'approccio è stato oggetto di una pubblicazione sulla rivista internazionale Supportive Care in Cancer.

«L'implementazione di cure nutrizionali appropriate in oncologia è stata una sfida difficile – spiegano Caccialanza e Pedrazzoli -. Abbiamo messo in atto diverse attività come consulenza e supporto nutrizionale a tutti i pazienti, fornitura di integratori alimentari per aumentare l'ap-

porto calorico proteico, telemedicina, consulenze telefoniche con nutrizionisti e dietisti, controllo degli esami di laboratorio via email.

In questo modo quando necessario, è stato modificato il supporto nutrizionale, anche in base ai trattamenti previsti.

E nei casi particolarmente critici, di fronte a un peggioramento dei valori, è stato previsto il ricovero in ospedale rispettando tutte le misure preventive».

M.M.



Peso:16%