Il 20 ottobre a Pavia **la Giornata dell'osteoporosi**

SALUTE

Il Policlinico San Matteo organizza la Giornata Mondiale dell'Osteoporosi per il prossimo 20 ottobre. Un'intera giornata che si articolerà in un presidio costante in Santa Maria Gualtieri dove dalla 17.00 alle 20.00 gli esperti, ossia ginecologi, reumatologi, internisti, ortopedici, fisiatri e dietisti, saranno a disposizione delle donne - ma non solo - per rispondere alle domande, fornire informazioni e spiegare gli aspetti diagnostici e di cura di una malattia che colpisce soprattutto il genere femminile. Secondo infatti il Consiglio Nazionale delle Ricerche, su un campione di 11mila donne e 5mila uomini, questa malattia colpisce in Italia il 13% delle donne fra i 50 e 59 anni, dato che cresce sino al 41% per quelle tra i 70 e 79. L'iniziativa intende quindi sensibilizzare la cittadinanza attraverso il coinvolgimento delle strutture sanitarie in modo che l'ospedale venga vissuto come un punto di riferimento per la comunità. "Stiamo sempre più evolvendo verso il concetto di ospedale aperto" ha infatti sottolineato il presidente della Fondazione San Matteo, Alessandro Moneta "un luogo che deve diventare familiare e che vuole dialogare con i cittadini in modo utile, costruttivo e soprattutto in chiave preventiva". "L'ospedale non è più un luogo chiuso fine a se stesso" ha aggiunto il direttore generale, Pietro Caltagirone "il cittadino deve percepirlo come casa propria per poter aumentare il senso di appartenenza collettivo".

Rossana Trespidi

Da sinistra Patrizia **Monti**, Alessandro **Moneta** e Pietro **Caltagirone**

Concorso "Scatta la salute in movimento"

In abbinata alla giornata di approfondimento scientifico, il Policlinico ha organizzato un concorso fotografico "Scatta la salute in movimento", riservato a tutte le donne over 40 che sono invitate ad interpretare l'effetto del movimento umano attraverso l'esercizio fisico e il ballo e ad inviare i loro scatti (fino ad un massimo di 3 e in dimensione 20x30 cm) entro il 10 ottobre al seguente indirizzo: segreteria della Presidenza della Fondazione IRCCS Policlinico San Matteo, Viale Golgi 27100 Pavia. Le fotografie devono recare sul retro un titolo, l'anno dello scatto e i dati anagrafici dell'autrice. La premiazione delle fotografie più rappresentative è prevista poi proprio per la giornata del 20 ottobre a chiusura della manifestazione. Le prime tre classificate si aggiudicheranno un libro fotografico. Il materiale fotografico pervenuto sarà poi utilizzato per la realizzazione di una mostra collettiva. "E' un modo in più per stimolare e coinvolgere le donne sul tema, anche perché il movimento fisico è uno strumento fondamentale per prevenire l'osteoporosi" ha commentato Patrizia Monti, direttore medico di presidio, nel presentare l'iniziativa. *R.T.*