

CAMPAGNA  
DI PREVENZIONE

La contraccezione per molte è un tabù  
E nei consultori sono aperti spazi  
per ascoltare i ragazzi e i genitori

## I giovani e il sesso Parte un progetto nelle scuole pavesi

di Maria Grazia Piccaluga

**PAVIA.** Nel 2008 in Italia sono nati 10.194 bambini da mamme adolescenti (15-19 anni). E le interruzioni di gravidanza, secondo il Ministero della Salute, sono state 4.075. Sui blog frequentati dalle adolescenti c'è ancora chi chiede

se lavarsi con la Coca Cola possa evitare una gravidanza. E allora lo slogan inventato dalla pavesa Lucia Laffranchi - «Abbatti il muro dell'ignoranza, la contraccezione è una scelta intelligente» - non poteva trovare terreno più fertile.

Il progetto "Scegli tu", lanciato nel 2005 dalla Società italiana di Ginecologia e Ostetricia (Gico) con l'obiettivo di promuovere una miglior cultura sulla sessualità e la contraccezione consapevole, ha premiato la 25enne di Gropello Cairoli, una laurea triennale in Scienze sociali per cooperazione e sviluppo internazionale all'Università di Pavia.

«Mi sono imbattuta quasi per caso nel concorso — racconta —. Trovo sia un'iniziativa interessante. Io ho 25 anni, un'età in cui si possono fare scelte consapevoli. Ho amici che hanno deciso di fare un

figlio. Ma ho anche una sorella di 20 anni e sento le storie di sue coetanee rimaste incinta in età diverse, anche giovanissime. Un bambino è un'esperienza bellissima ma ti cambia la vita, molti progetti per il futuro finiscono in un cassetto. Quindi la scelta dovrebbe essere consapevole». La Gico mette a disposizione dei giovani opuscoli, kit per l'educazione sessuale ma anche un sito [www.sceglitu.it](http://www.sceglitu.it) e un numero verde (800.555.323 dalle 14 alle 17).

«La protezione ormonale, con la pillola per intenderci, è accompagnata ancora da

molti tabù — ammette il professor Arsenio Spinillo, primario della clinica Ginecologica del San Matteo —. E' di un mese fa la pubblicazione sulla rivista americana Time di una ricerca che invece dimostra come la contraccezione ormonale sia associata a un miglioramento della sopravvivenza. Molte giovani poi si sono accorte dei benefici "estetici": risolve dermatiti, acne, influisce sul peso, come sulla regolarizzazione del ciclo mestruale e sul dolore. Ma questo tipo di contraccezione non va disgiunta dalla prevenzione meccanica contro le malattie sessualmente trasmesse».

Ma quanti adolescenti praticano sesso sicuro?

«Stiamo partecipando anche noi come Asl di Pavia a un progetto internazionale nelle scuole che potrebbe aiutarci a capirlo — spiega Luigi Camana, direttore sanitario dell'Asl di Pavia —. E' un'indagine sui rischi comportamentali, compresi quelli legati alle abitudini sessuali, tra i 6 e i 17 anni».

La sensibilità sul bisogno di prevenire esiste. Il 65-70% delle dodicenni pavesi ha aderito in questi anni alla vaccinazione (facoltativa) per prevenire il Papilloma virus. «Il ginecologo, insieme al pediatra può fare counseling — spiega Fausta Benvenuti, che lavora al San Matteo in sinergia con i colleghi della Pediatria sul fronte di patologie endocrinologiche e oncematologiche —. Ci siamo accorti che mancava in



La contraccezione è ancora poco praticata tra gli adolescenti

### Al San Matteo decolla l'ambulatorio per le adolescenti

ospedale un punto per le adolescenti "sane". E così da luglio ogni martedì pomeriggio, dalle 14.30 dopo la scuola, lo dedichiamo a loro. Vengono con le mamme o con le amiche. Ed è l'occasione per parlare anche di prevenzione

ne delle malattie».

Anche l'Asl apre i suoi consultori di Pavia con spazi dedicati ai giovani ("Il Ventaglio", in viale Indipendenza ogni lunedì e mercoledì dalle 14 alle 16), Vigevano ("Spazio Rem" in viale Montegrappa 5, lunedì e venerdì 9-16), Voghera ("Boomerang 2000" in viale Repubblica 88, lunedì e mercoledì 14-16) e Broni (Spazio Giovani, via Montebello 47, martedì dalle 14 alle 16).



Lucia Laffranchi