

SALUTE E PREVENZIONE

Sport e dieta su misura, gratis per i ragazzi obesi

Università e San Matteo reclutano giovani tra i 12 e i 16 anni

PAVIA. Il 26% dei bambini delle scuole elementari pavese è sovrappeso, in Lombardia solo il 18%. Siamo la provincia che più delle altre - rivelava giusto un anno fa uno studio Asl-Università - deve af-

frontare l'emergenza sanitaria tra bambini e adolescenti. Per questo in occasione della giornata nazionale dell'obesità facoltà di Medicina e San Matteo lanciano l'iniziativa "Diamo peso alla salute".

IMMIGRATI IN RETE



Alcuni dei volontari e degli amici di Ci siamo anche noi

L'unità di Endocrinologia e Diabetologia pediatrica del San Matteo e il corso di laurea in Scienze Motorie reclutano ragazzi dai 12 ai 16 anni, residenti in provincia di Pavia, con forte sovrappeso o già obesi. Tra novembre e dicembre i ragazzi interessati, insieme alle famiglie, potranno candidarsi per essere inseriti nel programma di attività che prevede sport, visite mediche periodiche e semplici questionari. Un'offerta gratuita, grazie al contributo di fondazione Banca del Monte. Per i ragazzi partecipare allo studio rappresenta l'opportunità, per un periodo di 12 settimane, di sostenere una visita medica specialistica preliminare e periodiche visite mediche di controllo, scegliere un'attività fisica tra quelle proposte dai medici durante un colloquio di orientamento e svolgere re-



golarmente l'attività fisica intrapresa fino al termine dello studio. «L'obiettivo — spiega la professoressa Marisa Arpesella, responsabile del progetto — è individuare, prevenire e curare l'obesità giovanile. Grazie ai risultati emersi dallo studio vogliamo definire nuovi modelli di prevenzione». «L'obesità è una condizione rischiosa per la salute — aggiunge Daniela Larizza, endocrinologa — È correlata allo sviluppo di malattie cardiovascolari e metaboliche. Influisce sulla percezione di sé e sulla capacità di socializzare». (m.g.p.)

Presentato il progetto per prevenire il sovrappeso nei giovani