

Un'iniziativa di successo arrivata all'ottava edizione

Tornano le Giornate Mondiali del Diabete

Sabato e domenica in piazza della Vittoria nella sede Apolf

PAVIA

Tornano a Pavia, per l'ottava edizione, le Giornate Mondiali del Diabete, momenti da sempre molto utili a tutti per conoscere e imparare a prevenire una patologia che colpisce davvero tantissimi.

La prima edizione risale ormai al 2003 e ogni anno è caratterizzato da una tematica ben precisa: quella di quest'anno è la prevenzione del diabete mediante alimentazione corretta ed esercizio fisico. Sabato e domenica (sabato dalle 10 alle 13 e dalle 15 alle 19, domeni-

ca dalle 9 alle 13 e dalle 15 alle 19) in piazza della Vittoria, nei locali dell'ex sede circoscrizionale oggi sede dell'Apolf, tutti potranno documentarsi e acquisire consapevolezza sulla patologia del diabete, con consulenze ed esami gratuiti.

Sarà possibile per tutti la misurazione della glicemia e della pressione arteriosa, la misurazione del peso corporeo e della circonferenza vita, la distribuzione di materiale informativo e una consulenza dietetica.

Esami veloci e semplici dai quali si può capire quale può

essere il rischio di sviluppare il diabete in prospettiva.

Il Consorzio Diabete Italia come sempre ha incaricato dell'organizzazione dell'iniziativa il dottor Alberto Vailati, responsabile del servizio di endocrinologia e diabetologia dell'Istituto di Ricovero Città di Pavia e sabato e domenica saranno coinvolte tre strutture: oltre alla Città di Pavia, il Policlinico San Matteo e l'Istituto di Igiene dell'Università diretto dal professor Gabriele Pelissero. Ci saranno medici specialisti, infermieri professionali, dietiste, allievi della scuola infermieri, specializzandi in medicina interna, igiene e scienze motorie, volontari della croce rossa italiana e della croce verde, rappresentanti delle associazioni di diabetici adulti e pediatrici con i loro gazebo.

«Ringrazio tutti quelli che hanno contribuito all'organizzazione dell'ottava edizione di un appuntamento molto gradito e utile alla cittadinanza - afferma il dottor Vailati - in particolare il Comune di Pavia per averci concesso il patrocinio e la dottoressa Cescon per averci ospitato nella sede dell'Apolf. Prevenzione del diabete consiste nel modificare il proprio stile di vita assumendo alimentazione corretta e svolgendo esercizio regolare e programmato. Il motto per i diabetici - conclude il dottor Vailati -, che dovrebbe valere per tutti, è "magri e allenati"».