

Dai forum dei nostri medici

Malattie reumatiche

Le dita mi diventano bianche e fredde: per quale motivo?

Succede alle mani, tutte le volte che c'è uno sbalzo termico. A volte il fenomeno dura anche un quarto d'ora, iniziano i formicolii e la parte diventa insensibile

Risponde

Carlo Maurizio Montecucco

Ordinario di Reumatologia,
Università di Pavia



Quello descritto sembra essere un tipico «Fenomeno di Raynaud», che dipende da una costrizione (spesso scatenata dal freddo) dei vasi che irrorano le sedi più

distali del nostro corpo, soprattutto mani e piedi. Di solito il Fenomeno di Raynaud ha tre fasi: dopo la vasocostrizione (fase bianca), fa seguito una fase blu e un'ultima rossa che corrisponde a una progressiva ripresa della normale circolazione locale del sangue. Esistono due forme di fenomeno di Raynaud: una primitiva, che non si associa ad alcuna patologia, e una secondaria, che può essere una manifestazione clinica nell'ambito di una problematica più complessa. Una valutazione specialistica per indagare eventuali altri segni-sintomi di malattia e l'esecuzione di alcuni esami specifici (anticorpi anti-nucleo e capillaroscopia) potrebbero sicuramente essere di aiuto per meglio inquadrare il problema.