



Fondazione IRCCS  
Policlinico San Matteo

Sistema Socio Sanitario



Regione  
Lombardia

SS COMUNICAZIONE AZIENDALE, RELAZIONI ESTERNE E URP

Dott.ssa Emanuela Carniglia

Tel. 0382 501087

Cell. 3346228778

[e.carniglia@smatteo.pv.it](mailto:e.carniglia@smatteo.pv.it)

[ufficiostampa@smatteo.pv.it](mailto:ufficiostampa@smatteo.pv.it)

Pavia, 8 ottobre 2024

## COMUNICATO STAMPA

### (H)-OPEN DAY MENOPAUSA

In occasione della Giornata Mondiale della Menopausa, che si celebra il **18 ottobre**, Fondazione Onda, presso gli ospedali del network Bollini Rosa, tra cui il Policlinico San Matteo, organizza la seconda edizione **dell'(H)Open Day sulla Menopausa**.

L'iniziativa si pone l'obiettivo di sensibilizzare le donne sui cambiamenti che accompagnano la menopausa e sulle strategie comportamentali, diagnostiche e terapeutiche che consentono, non solo di migliorare i disturbi che connotano le problematiche a breve termine, ma anche di prevenire e/o ridurre le complicanze a medio-lungo termine, come le malattie cardiovascolari, l'osteoporosi e le demenze.

Il **Policlinico San Matteo**, anche quest'anno, **ha aderito organizzando** per la giornata di **venerdì 18 ottobre** numerose **iniziative**.

Il primo appuntamento è presso **l'ambulatorio di Diabetologia (Padiglione 8** - primo piano), dove, **dalle ore 9:00 alle ore 12:00**, sarà possibile sottoporsi a **valutazione** ambulatoriale **del rischio di sviluppo di diabete** a 10 anni, mediante questionario della Società italiana di diabetologia (SID), con misurazione di peso, pressione arteriosa, circonferenza vita e glicemia capillare.

**Non è necessaria la prenotazione.**

---

FONDAZIONE IRCCS POLICLINICO "SAN MATTEO"

Istituto di Ricovero e Cura a Carattere Scientifico di diritto pubblico

C.F. 00303490189 - P. IVA 00580590180

V.le Golgi 19 - 27100, PAVIA - Tel. 0382.5011

[www.sanmatteo.org](http://www.sanmatteo.org)

Alle ore **14:00**, presso l'**aula didattica** della **SC Dietetica e Nutrizione Clinica** (primo piano del **Padiglione 36**), sarà possibile partecipare alla **conferenza "Meno...pausa & Più salute"** con gli interventi di dietisti ed esperti di alimentazione.

È **necessaria la prenotazione**, contattando il numero di **telefono 0382.501615** (dal lunedì al venerdì dalle ore 8:30 alle ore 16:00), oppure inviando una **email** a [servizio.dietetica@smatteo.pv.it](mailto:servizio.dietetica@smatteo.pv.it).

**Dalle ore 14:00 alle ore 17:30** sarà possibile avere un **colloquio telefonico** con il **reumatologo**. La Dottoressa **Francesca Bottazzi**, infatti, sarà disponibile per rispondere alle telefonate **relativamente al tema osteoporosi e fragilità**.

Il numero da chiamare il giorno del colloquio è **0382.501225**.

**Dalle ore 14:30 alle ore 17:00** presso l'**ambulatorio 5** del **Padiglione 7** (ex Ostetricia e ginecologia) sarà possibile sottoporsi a **visita ginecologica** con la Dottoressa **Ellis Martini**. E' **obbligatoria la prenotazione**, contattando il numero **0382.503325** oppure inviando una **email** a [prenotazioni.pma@smatteo.pv.it](mailto:prenotazioni.pma@smatteo.pv.it).