

FESTE PATRONI

Giugno 2011
Anno 05, n. 34

All'interno del giornale trovi gli speciali

 **C.R.I. News**
Notizie dal mondo della Croce Rossa
e del volontariato in provincia di Pavia

Beauty & Doc
SALUTE, BENESSERE, MODA E NUOVE TENDENZE

 **ComuniChiamo**
La voce di Comuni, Enti ed Istituzioni

EVENTI

Grandi mostre in Castello a Pavia
Festa della SS. Trinità a Rivanazzano Terme
10 Giorni Suonati a Vigevano

SAGRE & TRADIZIONI

La "Fera" di Codevilla
Le ciliegie di Bagnaria
Sagra del riso a Sannazzaro

FUORI PORTA

Bollani, Noemi e Cremonini a Tortona
La Milanese si rinnova e arriva a Torino
Torna il Festival Latinoamericando ad Assago

I NOSTRI VIAGGI

Allo Stadio Meazza per il musical Notre Dame de Paris
La grande estate lirica all'Arena di Verona
Tour delle isole del lago di Iseo

Palio del Ticino, orgoglio di Pavia

Valorizzare la storia e le tradizioni popolari pavese, il patrimonio naturalistico e ambientale attraverso un fiume simbolo indiscusso della città. E contemporaneamente ritrovare il Castello Visconteo, che ospita mostre internazionali, da Leonardo a Tintoretto.



La cistite

Quattro donne su dieci devono fare i conti almeno una volta nella vita con un attacco di cistite. Ma per una su dieci diventa un appuntamento fisso persino più volte al mese, a volte con un costante rapporto temporale con i rapporti sessuali. E neppure l'antibiotico più moderno è in grado di debellare l'infezione. Ogni volta che sopraggiunge un attacco la vita diventa un inferno. I bruciori nella vescica infatti a volte sono addirittura intollerabili e il dolore tutte le volte che si va in bagno è così intenso da creare il panico. La forma più diffusa è di origine batterica, esistono però anche altri tipi meno comuni, nelle quali l'infiammazione della parete vescicale non si associa ad una presenza di batteri, il problema è cronico, la diagnosi ed il trattamento sono differenti. Gli studi hanno dimostrato che se si interviene nel modo corretto, la probabilità che si verifichi una seconda crisi si abbatte più o meno della metà. Vietato dunque perdere tempo. Iniziare subito a bere almeno un paio di litri di acqua minerale naturale. Nel frattempo chiamare il medico, oppure la guardia medica se è nel fine settimana. E' importante per la prescrizione dell'antibiotico e delle analisi delle urine con urinocoltura. Se il dolore è intenso però è meglio prendere un antinfiammatorio. Va bene quello che si usa normalmente in caso di mal di testa: ha un'azione analgesica e permette il controllo del dolore. A questo punto raccogliere le urine. Il contenitore si può tenere in frigorifero anche per 12 ore prima di portarlo in laboratorio. Dall'analisi si capisce se c'è l'infezione e con l'urinocoltura si identificano i batteri responsabili della cistite, permette anche di capire se l'antibiotico che è stato prescritto va bene, oppure se va sostituito con un altro più efficace nei confronti dei batteri individuati. Infine, iniziare la cura con l'antibiotico. La terapia antibiotica non riesce tuttavia a risolvere il problema quando questo si ripresenta, perché il suo meccanismo d'azione non è efficace, né nel breve né tantomeno nel lungo termine. Il Coli, ed altri germi che agiscono in modo simile, si annidano nella mucosa delle pareti della vescica. In questi casi entra in gioco il d mannosio: è una sostanza estratta dalla betulla, ha la capacità di legarsi al batterio e di prevenire la sua adesione alle pareti della vescica, permettendone la eliminazione, senza "ucciderlo" come fanno gli antibiotici. La cura è lunga. Il mannosio si prende ogni quattro ore per i primi quattro-cinque giorni, poi tre volte al giorno, per un tempo sufficiente a fare scomparire i sintomi.

Dr. Daniele Porru

Divisione Urologia IRCCS Policlinico San Matteo