Distribuzione Gratuita

Poste Italiane s.p.a. - Spedizione in Abbonamento Postale - 70% - DCB Pavia

www.festepatroni.it

FESTE&PATRONI

All'interno del giornale trovi gli speciali

C.R.I. News
Notizie dal mondo della Croce Rossa e del volontariato in provincia di Pavia

Beauty & Doc
SALUTE, BENESSERE, MODA E NUOVE TENDENZE

ComuniChiamo
La voce di Comuni, Enti ed Istituzioni

EVENTI

Primavera Sulle note di Feste&Patroni
Concerto dei Neri per Caso a S. Giuletta
Vinitaly: a Verona protagonista il Cruasè d'Oltrepò
Le opere di Cranach, Tintoretto e Bernini in mostra a Pavia

SAGRE & TRADIZIONI

Pasqua e Pasquetta tra enogastronomia e musica
Continuano le feste di Primavera
Torna il... Romanico in Lomellina

FUORI PORTA

Gigi Sammarchi e Antonella Elia al Civico di Tortona
A Borghetto Lodigiano c'è la Fiera Regionale
"Romeo e Giulietta" al Teatro della Luna di Assago

I NOSTRI VIAGGI

Per Pasquetta si va ad Euroflora a Genova
Torino, tra fede e storia del Risorgimento
Giugno a Roma e in pellegrinaggio a Medjugorje

Aprile 2011
Anno 05, n. 32

Dove andare a Pasqua e per il 1° Maggio

In provincia di Pavia e dintorni tante proposte folcloristiche, culturali e degustazioni enogastronomiche, ma anche divertimenti all'aria aperta, in mezzo ad una natura sempre più verde

La puberta' precoce

La pubertà precoce è un evento simile alla pubertà fisiologica ma che avviene in anticipo rispetto alla media dei coetanei. E' un fenomeno in crescita negli ultimi anni: oggi l'età media della prima mestruazione si è abbassata a 12 anni circa, rispetto ai 16 dei primi del Novecento. Si parla di pubertà precoce quando compaiono i caratteri sessuali prima di 8 anni nelle bambine e 9 anni nei bambini. Nella femmina si osserva un ingrossamento della ghiandola mammaria, mentre nel maschio un aumento delle dimensioni del pene ed del volume dei testicoli (oltre ai 4 ml) con un contemporaneo cambio della tonalità della voce. Un tipico odore corporeo e la comparsa di acne, così come le modificazioni del comportamento, possono essere presenti in entrambi i sessi. La comparsa di peluria a pube ed ascelle non è indicativa di un precoce sviluppo puberale, ma generalmente lo accompagna. Nella maggior parte dei casi di pubertà precoce vera nelle femmine non viene rilevata alcuna causa specifica, mentre nel 60% dei maschi si osserva una patologia identificabile, spesso tumorale. La pubertà precoce non comporta solo problemi fisici ma anche psicologici: a volte nel maschietto aumenta anche l'aggressività poiché si verifica una scarica di ormoni in un momento in cui non è ancora maturo psicologicamente. Le bambine che hanno un menarca precoce o che hanno un aumento della ghiandola mammaria precoce si vergognano e si sentono imbarazzate poiché si sentono diverse dalle coetanee che mostrano curiosità nei loro confronti. La produzione eccessiva e anticipata di ormoni sessuali maschili o femminili accelera la crescita staturale ma purtroppo anticipa la saldatura delle ossa scheletriche, con conseguente bassa statura in età adulta. In alcuni casi si assiste ad una menopausa in età più precoce rispetto alle coetanee, oltre ad un maggior rischio di osteoporosi. Per accertare questo precoce sviluppo puberale il pediatra prescriverà una radiografia della mano (che mostrerà una maturazione ossea più avanzata) e nella femmina anche un'ecografia pelvica. La terapia, invece, va decisa caso per caso da parte di un pediatra specializzato in endocrinologia pediatrica. Si utilizzano farmaci che sono in grado di bloccare la produzione delle gonadotropine le quali sono prodotte dall'ipofisi e stimolano le ovaie ed i testicoli a secernere estrogeni o testosterone, a seconda se femmina o maschio.

Mauro Bozzola
Professore Ordinario di Pediatria;
Decano del Dipartimento di Scienze Pediatriche;
Direttore del Centro di Ricerca di Auxologia Fondazione IRCCS San Matteo