

Distribuzione Gratuita

Poste Italiane s.p.a. - Spedizione in Abbonamento Postale - 70% - DCB Pavia

[www.festepatroni.it](http://www.festepatroni.it)

*All'interno del giornale trovi gli speciali!*

 **C.R.I. News**  
Notizie dal mondo della Croce Rossa  
e del volontariato in provincia di Pavia

*Beauty & Doc*  
SALUTE, BENESSERE, MODA E MOVIE TENDENZE

 **ComuniChiamo**  
La voce di Comuni, Enti ed Istituzioni

# FESTES & PATRONI

Luglio 2011  
Anno 05 n. 35

## EVENTI

Prosegue a Pavia la Festa del Ticino  
Estate all'Osservatorio di Cecima  
Alessandra Amoroso in concerto a Vigevano

## SAGRE & TRADIZIONI

La Sagra di Gualdrasco  
Festa in Collina a Corvino San Quirico  
Rassegna dei Vini di Canneto

## FUORI PORTA

Baracche di Luglio a Tortona  
Val Tidone Festival nel Piacentino  
Notte Bianca a Lodi  
I Take That in concerto a San Siro

## I NOSTRI VIAGGI

Tour della Polonia e Ferragosto a Parigi  
La grande Estate lirica all'Arena di Verona  
Pellegrinaggio a Medjugorie a Settembre

# Musica per Borghi & Valli

*Per tutta Estate concerti di qualità abbinati alla cultura del territorio: torna il Festival in collaborazione con il nostro giornale e l'Amministrazione Provinciale di Pavia*



*Beauty & Doc*

PER CHI AMA UNO STILE DI VITA SALVO E ARMONICO

**Salute & Benessere**



## La sinusite

La sinusite è un processo infiammatorio che interessa il naso ed i seni paranasali per cui è meglio parlare di rinosinusite. Esistono vari tipi di sinusite a seconda della causa e della durata del processo infiammatorio. Si parla quindi di rinosinusite acuta quando la sintomatologia è intensa, improvvisa ma di breve durata, oppure di rinosinusite cronica quando la durata si protrae per parecchi giorni o settimane con ricadute improvvise. La rinosinusite è caratterizzata, a seconda del tipo, da dolore in regione frontale o intorno agli occhi, fuoriuscita di materiale sieroso o purulento dal naso (rinorrea), sensazione di naso chiuso (ostruzione nasale) e, a livello generale, da febbre, debolezza e senso di malessere. Le cause della sinusite possono essere varie, ma soprattutto si tratta di batteri (streptococco, stafilococco, haemophilus), virus respiratori o funghi. Inoltre le rinosinusiti possono essere causate da allergie stagionali o perenni che comportano un alterato passaggio d'aria a livello dei seni paranasali e quindi la formazione di muco che si trasforma poi in pus. Anche la presenza di polipi nasali o alterazioni anatomiche della struttura nasale possono causare la rinosinusite. La diagnosi si basa su una visita endoscopica eseguita da uno specialista ed eventualmente da una TC del massiccio facciale. Ovviamente è possibile prevenire la rinosinusite in quei casi in cui ci possono essere ricidive. Nel caso di un'alterazione anatomica occorre correggerla, in caso di allergia bisogna curarla, mentre nelle forme di rinosinusite acuta dei periodi invernali è sufficiente non esporsi al freddo. Le cure della rinosinusite si basano, nella forma acuta, su antibiotici per via generale, cortisonici generali e locali (spray), mentre per le forme croniche su cicli di terapia cortisonica ed ovviamente sulla chirurgia, quando necessaria.

*Prof. Marco Benazzo*

*Primario Otorinolaringoiatria IRCCS Policlinico San Matteo Pavia*