

Testata: [www.medicinaoggiedomani.it](http://www.medicinaoggiedomani.it)

data: 12 dicembre 2011

### **SONO MOLTI IN ITALIA I MALNUTRITI:**

### **SPESSO RESPONSABILE È IL CERVELLO**



Sovrappeso e obesità, rifiuto per il cibo fino all'anoressia: sono le due facce di una stessa medaglia, chiamata malnutrizione.

Per affrontare e risolvere queste gravi condizioni patologiche è nata l'Associazione no profit "Brain and Malnutrition in Chronic Diseases".

Emanuele Cereda, docente di Scienza dell'alimentazione al Policlinico San Matteo di Pavia, fa presente che "in Italia i soggetti obesi sono il 10% della popolazione e il 30% quelli in sovrappeso, fin dai primi anni di vita. Il 40% dei pazienti che vengono ricoverati negli ospedali risulta malnutrito, si tratta soprattutto di anziani con gravi malattie croniche". Dati preoccupanti che denunciano chiaramente come la malnutrizione sia una vera e propria emergenza sanitaria.

"Uno degli obiettivi primari della nostra Associazione - sottolinea la presidente Michela Barichella, responsabile di Dietetica agli Istituti clinici di perfezionamento di Milano - è quello di affidare a degli esperti l'organizzazione e il controllo di un portale con sito web ([www.bm.association.it](http://www.bm.association.it)), dove medici, dietisti e operatori sanitari, possono attingere informazioni utili e aggiornate in tema di nutrizione clinica".

Il cervello è responsabile della regolazione di tutte le funzioni dell'organismo, compresa la buona o cattiva nutrizione. "Quando nel cervello - spiega meglio il professor Gianni Pezzoli, presidente scientifico di 'Brain and Malnutrition' e dell'Associazione italiana parkinsoniani - la dopamina è presente in quantità eccessive, aumenta il senso della fame, difficile da controllare. E' ciò che si verifica nei pazienti con Parkinson, quando assumono farmaci che incrementano l'attività della dopamina".

Nei programmi di ricerca dell'Associazione c'è in particolare quello di approfondire le relazioni che intercorrono tra malattie da malnutrizione e disfunzioni neurologiche.

**Giancarlo Sansoni**