

**STUDIO CONDOTTO DA
UNIVERSITÀ E MONDINO****PAVIA**

Ricerca pavese «Il mal di testa uccide il sesso? È la pura verità»

di **MANUELA MARZIANI**

- PAVIA -

PER ANNI ha rappresentato una scusa da manuale: «Caro, ho il mal di testa». E il momento d'intimità veniva rimandato. Adesso però si scopre che quella che si credeva un'invenzione tutta femminile, ha un fondamento scientifico. L'emigrania è il killer d'amore. Nel 90% delle donne colpite si associa infatti a oggettivi problemi sessuali, e in un caso su 5 affossa il desiderio. Lo sostiene uno studio dell'università di Pavia, pubblicato sul "Journal of Sexual Medicine" che ha come primo firmatario Rossella Elena Nappi, ginecologa e sessuologa, docente all'ateneo pavese che opera al San Matteo.

INSIEME ai medici dell'istituto neurologico "Mondino", che ospita un Centro cefalee tra i più importanti d'Italia, gli studiosi dell'università e del policlinico hanno reclutato 100 donne di circa 40 anni, tutte in cura per emicrania, oppure per cefalea tensiva sia episodica che cronica (più di 15 giorni di mal di testa ogni mese). «Tutte pazienti con un grado severo di disturbo, e per questo assistite in un centro di terzo livello — dice Rossella Nappi —, che spesso avevano anche una storia di abuso di farmaci analgesici». Sottoposte a test neurologici per valutare i livelli di ansia e depressione, hanno anche compilato questionari sulle loro performance sessuali. Risultato: 9 pazienti su 10 raccontavano una vita sessuale inferiore agli standard di normalità, quasi 3 su 10

**SESSUOLOGA**

A sinistra
Rossella Elena Nappi,
ginecologa e docente
all'università di Pavia
che opera
al policlinico
San Matteo (Torres)

„RISULTATI
Nove donne
su dieci
che soffrono
di emicrania hanno
problemi sessuali

**OSPEDALE**

A sinistra,
l'istituto Mondino
che ospita un centro
per lo studio e la cura
delle cefalee (Torres)

(29%) si confessavano stressate per questo disagio, e il 20% dichiarava un calo della libido. «La cefalea, essendo un dolore che si ripresenta spesso, può avere un impatto negativo anche sulla qualità della vita sessuale di chi ne soffre — spiega Nappi —. Affonda le sue radici in aspetti vascolari, incide sull'umore, e le pazienti assumono anche molti far-

maci con possibili effetti collaterali. Abbiamo osservato che sono proprio le donne che più abusano di analgesici a riportare problemi sessuali. Inoltre — conclude la ginecologa —, siamo già partiti con un altro studio, per indagare gli effetti concreti dell'associazione emicrania-sesso sul successo e la longevità della coppia».