

Allarme celiachia? Qualcuno ci lucra

Il professore: «Basta con le diete fai da te»

Il dirigente del San Matteo denuncia isteria di massa e interessi opachi

— PAVIA —

PENSANO di essere malati di "Gluten Sensitivity" e si autoprescrivono una dieta senza glutine. Dieta economicamente impegnativa perché un chilo di lasagne senza glutine costa 16 euro, i bucatini poco meno di 10 euro, 240 grammi di pizza 4,40, 150 grammi di cracker quasi 4 euro, 300 grammi di minibaguettes 6,41 euro e 200 grammi di merendine 3,80. Ma soprattutto una dieta pericolosa perché — come avverte il professor Gino Roberto Corazza, uno dei massimi esperti mondiali di celiachia, direttore della prima clinica medica del San Matteo e docente di me-

i cui sintomi sono meteorismo, dolori addominali, diarrea, cefalea, afte in bocca, fornicolii diffusi e mente offuscata, sia molto diffusa.

ALCUNE STIME dicono che il 6% della popolazione mondiale ne soffre. «Queste affermazioni sono senza basi scientifiche comprovate e sicure — accusa invece Corazza —. Le indagini epidemiologiche non sono state ancora fatte e quindi si rischia di alimentare una isteria di massa». Secondo il professore, si tratta di una nuova patologia da studiare, da non sottovalutare ma neanche da sopravvalutare: «Il tam tam mediatico su questo argomento, negli ultimi mesi, è stato massiccio — aggiunge l'esperto — nonostante l'assenza di esaurienti argomenti scientifici. Non basta l'autodiagnosi per affermare, come hanno fatto alcuni, che in Italia 6 su 100 soffrono di questa malattia».

ORMAI TANTI pazienti o presunti tali, si auto prescrivono una dieta priva di glutine e comprano prodotti molto più costosi dei normali alimenti alimentando un bu-

siness milionario che in pochi mesi ha fatto registrare un boom nelle vendite in farmacia, al supermercato, nelle parafarmacie e nei negozi specializzati nel biologico. «A differenza della celiachia, non esiste un test diagnostico per la *Gluten Sensitivity* né in Italia né in altri Paesi. Mentre l'esistenza della celiachia si conferma con la biopsia intestinale e la ricerca degli anticorpi nel sangue, la diagnosi di questa nuova malattia si basa solo sulle sensazioni del paziente ed è necessario che ad occuparsene siano gli specialisti».



GRIDO D'ALLARME Il medico e docente Gino Roberto Corazza

IL FENOMENO

«Tanti presunti malati prendono costosi prodotti senza glutine alimentando il boom di vendite»

dicina interna all'università di Pavia - «chi usa questa dieta senza controllo medico va incontro a rischi elevati, salta i necessari accertamenti diagnostici per verificare l'esistenza della vera celiachia. Malattia che in alcuni casi è mortale e può essere accompagnata da patologie come artriti, tiroidite, diabete, osteoporosi, infertilità». Eppure i ricercatori italiani e stranieri affermano che la *Gluten Sensitivity*,