

# Mal di schiena, dolore guaribile

Giovani e anziani ieri al San Matteo per la decima Giornata del sollievo

► PAVIA

Hanno telefonato anche da lontano per informarsi sulla decima "Giornata del sollievo", che si è tenuta ieri al San Matteo. E per avere una visita gratuita, alla clinica Intramoenia sono arrivati giovani e anziani. «La maggior parte di loro presentava patologie legate al mal di schiena», spiega Fabrizio Cavalloro, responsabile del reparto di terapia del dolore del policlinico. «La gente deve sapere che anche i mali cronici possono passare», spiega il medico pavese. «E che la terapia del dolore non è riservata ai malati di tumore».

Ieri mattina negli ambulatori

del Policlinico si sono presentati giovani e meno giovani. «La paziente più giovane che si è presentata aveva 22 anni», spiega il dottor Cavalloro. «E anche lei soffriva di mal di schiena». Quello che all'apparenza può sembrare un disturbo lieve, è in realtà una patologia che può avere gravi conseguenze. «La lombalgia può portare a far perdere diverse giornate lavorative – sottolinea Cristina Minella, medico del reparto di terapia del dolore – diventando anche una malattia invalidante».

Di dolori cronici infatti soffre il 40 per cento della popolazione italiana. «Ma anche questi dolori si possono curare»,

spiega Cavalloro. Ai pazienti che si sono presentati ieri mattina al San Matteo, infatti, gli specialisti del Policlinico hanno consigliato cicli di infiltrazioni e terapie mediche. «Non tutti sanno che esiste una differenza tra cure palliative e terapia del dolore – dice il medico –. Le prime sono dedicate ai pazienti malati di tumore per i quali non ci sono più speranze di miglioramento». La terapia del dolore invece si rivolge a tutti coloro che soffrono di dolore cronico. «E' proprio questo il senso della "Giornata nazionale del sollievo" – spiegano i medici pavesi – organizzata dal ministero della salute per il decimo anno consecutivo».



Gli specialisti di terapia del dolore