Pavia, ovaio policistico "Indispensabile l'informazione"

Solo nell'ultimo anno, negli ambulatori del policlinico seguiti dalla professoressa Rossella Nappi è arrivato un 20% in più di donne malate. Tra queste, 120 hanno presentato casi giudicati "severi" curati in day hospital, mentre 200 sono state seguite ambulatorialmente

Pavia, 19 ottobre 2012 - Il centro per la fertilità e i progetti che i medici stanno attuando sul **diabete gestazionale hanno permesso di accendere i riflettori su una patologia per nulla rara nelle donne in età fertile**. Parliamo dell'ovaio policistico del quale soffre il 10-15% delle donne in età fertile, che, se non curato, potrebbe dare origine a un tumore dell'utero. Ma ora le donne sono più attente.

Solo nell'ultimo anno, **negli ambulatori del policlinico seguiti dalla professoressa Rossella Nappi è arrivato un 20% in più di donne malate**. Tra queste, 120 hanno presentato casi giudicati "severi" curati in day hospital, mentre 200 sono state seguite ambulatorialmente.

"Conoscere la sindrome dell'ovaio policistico è fondamentale sul versante preventivo perché può predisporre all'insorgenza di tumore dell'endometrio - ha detto la professoressa Nappi, responsabile scientifico di un convegno in corso anche oggi nell'aula Golgi del San Matteo con i maggiori esperti italiani della patologia -. Per questo motivo, in presenza di acne, peluria superflua, caduta di capelli, oltre al parere del dermatologo, è bene rivolgersi anche al ginecologo per evitare che l'eccessiva produzione di ormoni maschili influenzi l'equilibrio femminile".

E, con un ovaio policistico, una donna potrebbe avere problemi di fertilità da superare con maggiori controlli. "In circa il 50% dei casi - ha proseguito Rossella Nappi - la policistosi ovarica si associa al sovrappeso, o ancor di più a un'alterazione del metabolismo degli zuccheri e dei grassi che non consente di perdere peso stando a dieta. Il sovrappeso è ulteriormente responsabile delle alterazioni della fertilità, influenzando anche il rischio di aborto spontaneo e di patologie della gravidanza come il diabete gestazionale e l'ipertensione arteriosa".