la Provincia
PAVESE
QUOTIDIANO D'INFORMAZIONE FONDATO NEL 1870 VENERDÌ 16 NOVEMBRE 2012
DIREZIONE, REDAZIONE ■ PAVIA, VIALE CANTON TICINO, 16 - TEL. 0382 434511
REDAZIONE DI VIGEVANO: VIA LUDOVICO IL MORO, 4 - TEL. 0381 88158 ■ REDAZIONE DI VOGHERA: VIA SCARABELLI, 13 - TEL. 0383 369986

PAVIA

Attenti alla schiena, test in aula

Duemila bambini di 5ª elementare e 1ª media sotto esame

Schiena curva, sguardo basso e l'autostima sotto i tacchi. Per dimostrare questa possibile correlazione più di duemila bambini delle classi quinte della scuola primaria e delle classi prime della scuola media di Pavia saranno visitati dai fisiatri e "intervistati" dagli insegnanti.

■ PICCALUGA A PAG. 22

Schiena curva e autostima Visita per 2mila bambini

Il progetto, promosso dalla Fisiatria del San Matteo, porterà i medici a scuola
Lisi: «Troviamo una relazione scientifica tra postura e profilo psicologico»

di Maria Grazia Piccaluga
PAVIA

Gli alunni di quinta elementare e prima media saranno visitati a scuola dai medici fisiatri

Schiena curva, sguardo basso e l'autostima sotto i tacchi. La postura rivela molto del profilo psicologico di un bambino. Lo verificano anche i pediatri sul campo, ogni giorno, ma non esistono riscontri scientifici in letteratura. Dimostrare questa possibile correlazione è l'obiettivo del progetto che sta per partire nelle classi quinte della scuola primaria e nelle classi prime della scuola media di Pavia. Più di duemila bambini che saranno visitati dai fisiatri e "intervistati" dagli insegnanti utilizzando un questionario.

Lo studio, coordinato da Claudio Lisi, dirigente medico della struttura complessa di Riabilitazione specialistica del San Matteo, viene realizzato in collaborazione con l'università di Pavia, con la sezione di riabilitazione diretta da Elena Della Toffola e la sezione di Igiene diretta da Marisa Arpesella. «Il progetto postura "Attenti alla schiena" coinvolgerà anche i genitori e gli insegnanti – spiega Lisi –. Vorrebbe essere un intervento educativo-formativo sulla postura corretta da assumere in una fase cruciale della vita, tra infanzia e adolescenza per promuovere un comportamento adeguato tra gli allievi, in classe e a scuola». Ai genitori dei bambini è stato chiesto il consenso per la partecipazione dei figli. I bambini saranno visitati da un medico specialista in Fisiatria nelle ore pomeridiane a scuola, poi compileranno con l'aiuto degli insegnanti un questionario, un test diagnostico approfondito per individuare chi ha problemi di autostima. Un test facile che richiede 15-20 minuti di tempo. Poi i dati verranno incrociati e confrontati. «Se necessario saranno contattati i genitori, se sono interessati, per approfondire la problematica – spiega Lisi – Al termine del progetto verranno inoltre organizzate lezioni didattiche frontali di circa un'ora rivolte a genitori e insegnanti per suggerire la corretta postura da assumere». Davanti al computer e ai videogiochi i bambini assumono le posizioni più varie. Spesso scorrette, semisdraiati, insaccati sulla sedia o sul divano. Con la schiena curva, il collo piegato.

Poi arrivano puntualmente all'ambulatorio Scoliosi del San Matteo . «Stiamo registrando un aumento delle posture scorrette, causate da un uso improprio di pc e play station – dice Lisi – . La scoliosi dipende anche da molte altre variabili, non solo dalla postura. Le cause, per un buon 80%, sono ancora sconosciute. Ma certamente sedersi correttamente al banco e dedicarsi a un'attività sportiva adeguata contribuisce a migliorare la postura. E anche l'umore. Questa indagine vuole fornire anche uno strumento in più ai pediatri per una più completa valutazione dei propri pazienti».