

SAN MATTEO

Lezioni di karate per i pazienti di Oncoematologia



I tre maestri di Karate fanno lezione con i bimbi di Oncoematologia

PAVIA

Andrea ha 9 anni ed è ormai un veterano del corso di karate che si tiene ogni lunedì mattina nella palestra della Pediatria del San Matteo. Con lui ogni settimana ci sono in media una quindicina di bambini, dai 3 e 17 anni. L'organizzazione no profit Kids Kicking Cancer - nata in Usa ed esportata in Italia - utilizza le tecniche e la filosofia delle arti marziali per aiutare i bambini malati ad affrontare e gestire meglio la malattia e la quotidianità. In Lombardia il San Matteo è il primo ospedale che ospita il corso. Un'ora di lezione per

allenare il corpo ma anche la mente nel momento più delicato della vita di un bambino, quello in cui lotta contro la malattia. Ieri mattina i piccoli pazienti dell'Oncoematologia pediatrica. «In quattro mesi di attività notiamo progressi nell'autostima dei bambini ma anche nel coordinamento motorio» spiega Michele Pizzini, istruttore e coordinatore dei maestri pavesi. Ieri mattina insieme a lui hanno fatto lezione ai piccoli atleti anche Federica Di Stefano e Giuseppe Scilef. «Cerchiamo tra gli istruttori di karate nuovi volontari per ampliare le sedi dell'attività» dice Pizzini. (m.g.p.)