

'Diabete sport training' per aiutare giovani pazienti

Tre giorni di corsi a Pavia promossi dal San Matteo

26 giugno, 10:59

(ANSA) - PAVIA, 26 GIU - Nel mondo sono 480mila i bambini e gli adolescenti che soffrono di diabete di 'tipo 1', una patologia che puo' manifestarsi a qualsiasi eta' in fascia pediatrica e sconvolgere la vita sociale e familiare cambiando profondamente la quotidianita' e i rapporti tra coetanei. "E' ormai assodato che sport e attivita' fisica fanno parte delle cure - spiega la dottoressa Valeria Calcaterra, diabetologa pediatra del Policlinico San Matteo di Pavia -. E' pertanto indispensabile che i ragazzi siano sensibilizzati a praticare attivita' fisica regolare secondo i criteri di sicurezza.

L'attivita' fisica, infatti, permette una maggiore stabilita' della glicemia".

Per questo motivo il San Matteo promuove 'Diabete Sport Training', un'iniziativa solidale sostenuta da Fondazione Vodafone Italia e progettata da AgdItalia (Associazione giovani con diabete) in collaborazione con Marathon Sport Center.

Durante le tre giornate pavesi (in programma da giovedi' 27 a sabato 29 giugno) sara' una equipe medica, infermieristica e specialistica a monitorare ogni attivita'.

L'equipe sara' composta da diabetologi- pediatri, psicologi, dietisti, istruttori motori dell'Universita' di Pavia, del San Matteo e di altri centri di diabetologia di Lombardia, Piemonte e Valle d'Aosta. In campo saranno presenti i diabetologi per monitorare i cambiamenti metabolici indotti dall'esercizio fisico.

Sono circa un centinaio gli iscritti ai corsi sportivi che si terranno al centro del Cus di via Bassi a Pavia. Sono stati organizzati eventi per fascia d'eta' dai 6 ai 10 anni, dagli 11 ai 16 anni e fino a un massimo di 30 anni. Al termine dei tre giorni ad ogni bambino e ragazzo sara' consegnato il 'Passaporto Sportivo' dove sono indicate le attivita' consigliate e i giusti comportamenti nutrizionali e terapeutici in base all'attivita' sportiva svolta. Durante la tre giorni, bambini e ragazzi saranno ospitati gratuitamente presso una struttura alberghiera dall'associazione AgdItalia grazie anche al supporto logistico fornito dal Comune di Pavia.