

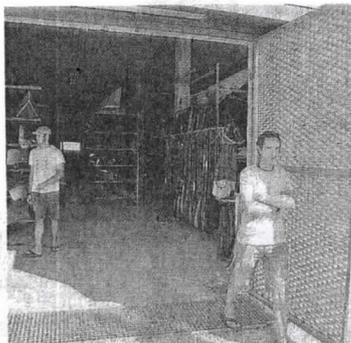
EDUCAZIONE INIZIATIVA DEDICATA A BAMBINI E ADOLESCENTI CON PROBLEMI GLICEMICI

## Un training sportivo per giovani diabetici

— PAVIA —

**SI CHIAMA** "Diabete Sport Training" ed è una tre giorni di sport dedicata ai bambini e agli adolescenti che soffrono di diabete di tipo 1 e che da oggi a sabato al Cus di via Bassi avranno la possibilità di praticare sport. Secondo l'associazione Giovani con diabete, infatti, lo sport viene spesso vissuto dai pazienti come una meta irraggiungibile mentre è possibile praticarlo anche ad alti livelli agonistici a patto di gestirlo in modo corretto e controllato. Durante le tre giornate pavesi quindi sarà un'équipe medica, infermieristica e specialistica a monitorare ogni attività. Sono circa un centinaio gli iscritti ai corsi organizzati per fasce d'età

che vanno dai 6 ai 10 anni, dagli 11 ai 16 anni e fino a un massimo di 30 anni, che saranno ospitati gratuitamente in una struttura alberghiera dall'associazione Agd grazie anche al supporto logistico del Comune. Al termine dei tre giorni sarà consegnato un passaporto sportivo dove sono indicati le attività, i giusti comportamenti nutrizionali e terapeutici in base all'attività sportiva svolta. «È ormai assodato che sport e attività fisica fanno parte delle cure — spiega Valeria Calcaterra diabetologa pediatrica del San Matteo — ed è pertanto indispensabile che i ragazzi siano sensibilizzati a praticare attività fisica regolare secondo i criteri di sicurezza. L'attività fisica, infatti, permette una maggiore stabilità della glicemia».



**ATLETI** L'ingresso del Centro universitario sportivo (Cus) che ospiterà l'iniziativa (Torres)