



il Ticino

[Versione accessibile](#)
[Mappa del sito](#)
[Contatti](#)
A A A
[dimensione carattere](#)

[▶ HOME](#) [▶ NOTIZIE](#) [▶ DIOCESI](#) [▶ RADIO TICINO PAVIA](#) [▶ AREA RISERVATA](#) [▶ ARCHIVIO](#) [▶ ABBONAMENTI](#)

[Il Ticino](#) » [Notizie](#) » Tre giorni di corsi sportivi, a Pavia, per i giovani diabetici

Tre giorni di corsi sportivi, a Pavia, per i giovani diabetici

L'iniziativa promossa dal Policlinico San Matteo



Nel mondo sono 480mila i bambini e gli adolescenti che soffrono di diabete di "tipo 1". Questa patologia può manifestarsi a qualsiasi età in fascia pediatrica e sconvolgere la vita sociale e familiare cambiando profondamente la quotidianità e i rapporti tra coetanei. "E' ormai assodato che sport e attività fisica fanno parte delle cure – spiega la dottoressa Valeria Calcaterra, diabetologa pediatrica del Policlinico San Matteo di Pavia –. E' pertanto indispensabile che i ragazzi siano sensibilizzati a praticare attività fisica regolare secondo i criteri di sicurezza. L'attività fisica, infatti, permette una maggiore stabilità della glicemia".

Per questo motivo il San Matteo promuove "Diabete Sport Training", un'iniziativa solidale sostenuta da Fondazione Vodafone Italia e progettata da AgdItalia (Associazione giovani con diabete) in collaborazione con Marathon Sport Center .

Durante le tre giornate pavese (in programma da giovedì 27 a sabato 29 giugno) sarà una équipe medica, infermieristica e specialistica a monitorare ogni attività: l'équipe sarà composta da diabetologi- pediatri, psicologi, dietisti, istruttori motori dell'Università di Pavia, del San Matteo e di altri centri di diabetologia di Lombardia, Piemonte e Valle d'Aosta. In campo saranno presenti i diabetologi per monitorare i cambiamenti metabolici indotti dall'esercizio fisico.

Sono circa un centinaio gli iscritti ai corsi sportivi che si terranno al centro del Cus di via Bassi a Pavia. Sono stati organizzati eventi per fascia d'età dai 6 ai 10 anni, dagli 11 ai 16 anni e fino a un massimo di 30 anni. Al termine dei tre giorni ad ogni bambino e ragazzo sarà consegnato il "Passaporto Sportivo" dove sono indicate le attività consigliate e i giusti comportamenti nutrizionali e terapeutici in base all'attività sportiva svolta. Durante la tre giorni, bambini e ragazzi saranno ospitati gratuitamente presso una struttura alberghiera dall'associazione AgdItalia grazie anche al supporto logistico fornito dal Comune di Pavia.