

In calendario

L'incontro è previsto sabato 19 ottobre, alle 21, alla sala polifunzionale "Virginio Trespi" di via Dante 13 a Belgioioso

Il San Matteo contro l'osteoporosi, domande in diretta con i cittadini

Botta e risposta per rispondere alle domande più frequenti sull'osteoporosi, una delle malattie più diffuse tra la popolazione soprattutto femminile over cinquanta.

L'appuntamento, promosso dalla Fondazione Policlinico San Matteo di Pavia, è in programma sabato 19 ottobre, alle 21, alla sala polifunzionale "Virginio Trespi" di via Dante 13 a Belgioioso. L'osteoporosi riguarda la fragilità delle ossa dovuta a una funzione alterata della struttura e della mineralizzazione dell'osso che però può essere controllata e, dove la prevenzione, gioca un ruolo fondamentale. L'osteoporosi è una malattia "silenziosa": è importante contrastarla per prevenire il rischio di frattura. Si tratta di una malattia di rilevanza sociale. La sua incidenza aumenta con l'età sino a interessare la maggior parte della popolazione oltre gli ottanta anni. Nel nostro Paese un milione di uomini e circa 3,5 milioni di donne ne soffrono. Poiché nei prossimi 20 anni la percentuale della popolazione italiana al di sopra dei 65 anni d'età aumenterà del 25%, ci sarà un proporzionale incremento dell'incidenza dell'osteoporosi.

Un recente studio multicentrico nazionale sull'osteoporosi (ESOP) ha dimostrato che il 18.5% delle donne tra i 40 e i 79 anni è affetto da osteoporosi, mentre il 44.7% presenta osteopenia, una condizione di rischio più lieve, ma comunque importante per l'elevato rischio di fratture del polso, delle vertebre e del femore.

Tra i fattori di rischio ci sono la menopausa, le malattie reumatiche e l'uso della terapia cortisonica, le malattie gastro-enterologiche, il basso peso, l'inattività fisica e l'insufficiente apporto di calcio nella dieta. Una corretta alimentazione e una regolare attività fisica sono elementi fondamentali della prevenzione. All'incontro di Belgioioso interverranno: il responsabile della nutrizione clinica del San Matteo, Riccardo Caccialanza, e la dietista Elisabetta Montagna; la professoressa Elena Dalla Toffola, direttore del servizio di Fisiatria del San Matteo, ed il dr. Giuseppe Di Natali medico fisiatra; il prof. Maurizio Montecucco, direttore della Reumatologia del San Matteo, e la dr.ssa Laura Bogliolo, reumatologa; la professoressa Rossella Nappi, ginecologa e responsabile del centro menopausa del San Matteo.