

PORTE APERTE AL SANTA MARGHERITA

Osteoporosi, gli esami sono gratis

Domani per la giornata mondiale dedicata alla malattia delle ossa

di Anna Ghezzi

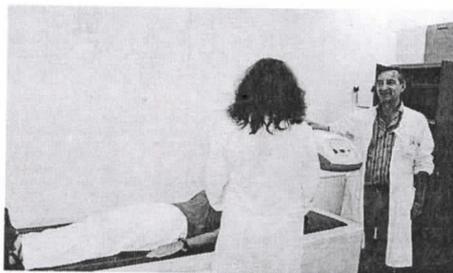
PAVIA

Anche quest'anno il Santa Margherita aderisce alla giornata mondiale dell'osteoporosi organizzando lo screening gratuito con l'apparecchio a ultrasuoni regalato all'Azienda di servizi alla persona da un benefattore. L'anno scorso sono stati più di 200 i pazienti visitati. «La nostra azienda con il suo know how professionale e i suoi operatori è adeguata a fronteggiare patologie che stanno assumendo sempre più significato sociale - spiega il di-

rettore generale Maurizio Niu-ta - Possiamo essere positivamente al servizio di coloro i quali esprimono un bisogno e che necessitano di risposte appropriate in tempi rapidi».

Quest'anno i primi cinquanta che si sono prenotati saranno visitati domani dalle 9 alle 18, gli altri entro la fine dell'anno. «L'osteoporosi è una delle malattie meno diagnosticate - spiega Bruno Mazzacane, responsabile della struttura complessa di Riabilitazione - Ma il 40% dei ricoverati al santa Margherita è affetto da osteoporosi, il 30 per cento da osteope-

nia, ovvero una riduzione della massa ossea che va curata per evitare l'osteoporosi e rallentare il processo. L'anno scorso un terzo dei pazienti visitati nella giornata di screening si è sottoposto poi a esami più approfonditi». All'ambulatorio osteoporosi del dottor Mazzacane e al servizio endocrino nutrizionale della dottoressa Mariangela Rondanelli arrivano circa 500 pazienti all'anno. A cosa serve una diagnosi precoce? «Permette ad esempio di ritardare l'insorgere dell'osteoporosi», spiega Mazzacane. «L'esercizio fisico è utile per



Il dottor Mazzacane, sulla destra, con il macchinario per la diagnosi

contrastare il peggioramento della fragilità ossea - prosegue - l'attività fisica due volte a settimana, per due/tre mesi due volte l'anno migliora ha effetti benefici, non solo sulle ossa». «La nutrizione può fare moltissimo nella prevenzione - spiega Rondanelli - calcio e vitami-

na D sono fondamentali, così come la vitamina K. Si trovano nel latte e nei suoi derivati, nel pesce e nella carne, in frutta e verdura. E per chi deve rinunciare a molti latticini per via del colesterolo si può consigliare di bere due litri d'acqua ricca di calcio ogni giorno».


COME FARE

Bisogna chiamare per prenotarsi

Per partecipare allo screening gratuito per l'osteoporosi di domani occorre prenotarsi allo 0382 381 706. Le prime cinquanta analisi verranno fatte nella giornata di domani, le altre verranno evase entro Natale, in modo da esaurire tutte le richieste, secondo il modello dell'anno scorso. Per lo screening sarà utilizzato un macchinario a ultrasuoni che permette un esame non invasivo e di controllare lo stato delle ossa.

A seconda dell'esito, sarà poi possibile prenotare esami più approfonditi e stabilire una terapia con gli specialisti dell'Azienda di servizi alla persona.