

## Diabete, parte l'operazione "La cartolina all'assessore"

▶ PAVIA

Esiste un "Piano nazionale per il diabete", varato nel 2012 dalla Conferenza Stato-Regioni. A oggi però poche Regioni l'hanno recepito. Così sabato e domenica, in occasione della giornata mondiale dedicata alla prevenzione della malattia (che in Italia, per il tipo 2, colpisce quasi 3 milioni di persone, 33mila in provincia di Pavia) partirà l'operazione "Una cartolina all'assessore". «Sono state stampate migliaia di cartoline indirizzate all'assessore regionale alla Salute, sulle quali è scritto un appello ad adeguare al più presto le procedure e le prassi delle Aziende Sanitarie - spiega Alberto Vailati,

responsabile del servizio di Diabetologia dell'Istituto di cura Città di Pavia -. Le distribuiremo sabato e domenica in piazza Vittoria, nella sede dell'ex Comitato di quartiere Centro». Sabato dalle 10 alle 13 e dalle 15 alle 19, domenica dalle 9 alle 13 e dalle 15 alle 19 i pavesi potranno rivolgersi per informazioni e visite ai diabetologi della Città di Pavia in collaborazione con l'Istituto di Igiene (medici, infermieri, specializzandi, allievi infermieri, dietiste, fisioterapisti, operatori di Scienze motorie, Associazione dei Diabetici pavesi adulti e pediatrici, volontari della Cri e della Croce Verde pavese. Verranno misurate glicemia, pressione arteriosa, pe-



La prova della glicemia nella passata edizione a cura di Città di Pavia

so, circonferenza addominale; verranno compilati questionari per stabilire il rischio di diabete. Sabato alle 15 in aula Golgi il San Matteo organizza un

incontro con la popolazione su "Il diabete: la prevenzione è la prima cura". Intervengono Elisabetta Lovati, coordinatore regionale della giornata e re-

sponsabile del Servizio Endocrinologia e Diabetologia, 15.30 il dottor Marco Laneri, 16 la dietista Lara Quarleri, 16.30 Matteo Vandoni (Medicina dello Sport), 17 Marinella Marson, infermiera, 17.30 discussione con il pubblico.

Aderisce anche l'unità di Medicina Interna e Endocrinologia dell'Ircs Fondazione Maugeri che si mette a disposizione dei cittadini adulti che desiderino sottoporsi a una valutazione del rischio di sviluppare il diabete e che vogliono capire i pericoli legati alle complicanze di questa malattia del metabolismo. Dalle 9.30 alle 12.30 e dalle 14.30 alle 17.30 un team diabetologico con medico, dietista e infermiera - coordinati dal professor Luca Chiovato - sarà a disposizione dell'utenza. (m.g.p.)

### LE REGOLE

#### Cinque consigli per ridurre i rischi

"Io al Diabete non gliela do vinta" è lo slogan dell'edizione 2013 della giornata mondiale a cui aderiscono le strutture ospedaliere della città. La diabetologia Elisabetta Lovati, che dirige l'unità operativa del San Matteo, fornisce anche alcune regole per limitare i rischi: **Mantenere il peso ideale, regolare l'alimentazione, praticare regolare attività fisica, eseguire controlli preventivi soprattutto per chi ha familiarità con la malattia, monitorare costantemente i parametri di glicemia nelle donne che hanno rilevato il diabete durante la gravidanza.**