

Glaucoma, visite gratis in piazza

Unione ciechi e oculisti del San Matteo sul camper per la prevenzione

► PAVIA

Unione Italiana ciechi e oculisti del San Matteo in piazza per prevenire il glaucoma. Domani, dalle 9 alle 17.30 sarà possibile sottoporsi a un controllo gratuito della vista a bordo di un camper parcheggiato in piazza. La campagna di prevenzione "Occhi sotto pressione", organizzata dall'Agenzia internazionale per la prevenzione della cecità-Iapb Italia onlus, si svolge in contemporanea in 64 città italiane. A Pavia (in collaborazione con Uici) prevede anche le visite gratuite, grazie alla collaborazione con gli oculisti del San Matteo.

Il glaucoma è silente, senza



sintomi, chiamato anche il "ladro silenzioso della vista". In Italia si stima che ci siano un milione di persone malate generalmente con più di 40 anni, ma in un caso su due la malattia non è ancora stata diagnosticata. Dopo la cataratta non

PAOLO EMILIO BIANCHI

Importante sottoporsi a controlli intorno ai 45 anni. È una malattia subdola, non mostra segnali evidenti e va presa per tempo

operata (51%), la seconda causa di cecità evitabile nel mondo è proprio il glaucoma (l'8% di 39 milioni di non vedenti).

«Il glaucoma primario non fornisce campanelli di allarme – spiega il professor Paolo Emilio Bianchi, primario della cli-

nica oculistica del San Matteo –. È quindi buona norma sottoporsi a un controllo oculistico dopo i 40-45 anni, periodo in cui il problema in genere insorge. Ha un peso, nella comparsa della malattia, la familiarità in genitori o parenti stretti. Ma non sono ancora stati individuati fattori di rischio ambientali specifici. Un consiglio per chi è nell'età a rischio: è anche l'età in cui si diventa presbinti. Mai ricorrere all'autocorrezione comprando occhiali al supermercato, senza prima sottoporsi a un controllo».

Domani i check-up oculistici comprenderanno la misurazione del tono oculare (tonometria). Infatti, analogamente

a quello che avviene con gli pneumatici, la pressione degli occhi deve avere un valore né troppo basso né troppo elevato. Una pressione eccessiva danneggia il nervo ottico: il campo visivo si restringe progressivamente e si può diventare ipovedenti o ciechi.

«La diagnosi e gli interventi precoci sono fondamentali – spiega Nicola Stilla, presidente dell'Uici provinciale –. Nell'ambito della settimana mondiale del glaucoma abbiamo messo in cantiere diverse iniziative. Ieri un incontro informativo aperto al pubblico nella nostra sede di viale camperi. Oggi verrà distribuito materiale informativo nelle piazze e domani sarà allestita l'unità mobile oftalmica».

Ulteriori informazioni sul glaucoma sono disponibili chiamando il numero 800-068506 (10-13, lun.-ven.), e sul sito www.iapb.it. (m.g.p.)