

Malnutrizione tra gli anziani. Lo rivela uno studio del San Matteo

– 15 MAGGIO 2014

by **Radio Voghera**

Pavia, venerdì 16 maggio 2014- Gli effetti della crisi incidono pesantemente anche sulla salute della persone, soprattutto di quelle anziane. Lo rivela uno studio del Policlinico San Matteo di Pavia appena pubblicato. Gli esperti di Nutrizione Clinica dell'ospedale hanno infatti rilevato che tra il 2009 e il 2012, su 667 pazienti anziani presi in carico, il 58% è risultato malnutrito, mentre il 33% era ad alto rischio. In particolare, è risultato critico l'apporto energetico e proteico. Secondo chi ha condotto lo studio si tratterebbe di una carenza di carne e pesce, alimenti piuttosto costosi. Dal 2003 al 2010, la popolazione anziana, infatti, ha diminuito la voce di spesa mensile dedicata all'alimentazione dell'1,7%. Le altre ragioni del fenomeno sono da ricercare in cause cliniche. Spesso, alcune patologie neurologiche, infettive e oncologiche comportano la perdita dell'appetito, generando poi altri significativi problemi.