

Claudio Pavesi, specialista ortopedico del S.Matteo, è stato ospite a Radio Ticino Pavia del programma "Qui salute"

Patologie del ginocchio: "Ecco quando si deve operare"

La Clinica di Ortopedia e Traumatologia della Fondazione San Matteo di Pavia, diretta dal professor Franco Benazzo, è all'avanguardia anche per la cura delle patologie del ginocchio. Il dottor Claudio Pavesi, specialista ortopedico che lavora al Policlinico, ha illustrato questa attività intervenendo al programma "Qui salute", che va in onda ogni giovedì mattina alle 10 a Radio Ticino Pavia (Fm 91.8 –



100.5). "Nella nostra clinica – ha spiegato il dottor Pavesi – seguiamo pazienti alle prese con lesioni meniscali, della cartilagine, dei legamenti e della membrana sinoviale. In taluni casi è necessario ricorrere a un intervento chirurgico, che generalmente viene effettuato con la tecnica dell'artroscopia in anestesia locale. I tempi di recupero sono immediati: una persona giovane o adulta può tornare a

casa il giorno stesso in cui viene effettuato l'intervento. Il discorso cambia per gli anziani: ma di fronte ad una persona che ha già superato i 70 o gli 80 anni, si deve valutare con molta attenzione se è necessaria un'operazione. La meniscectomia (ovvero l'asportazione del menisco, ndr) generalmente non viene effettuata su pazienti di età avanzata, per i quali sono preferibili altre terapie". L'ambulatorio

per le patologie del ginocchio è aperto al San Matteo ogni lunedì e mercoledì: è possibile prenotarsi telefonando al Cup e presentando l'impegnativa firmata dal medico di famiglia. Durante il programma a Radio Ticino, il dottor Pavesi (che è anche consulente ortopedico del Pavia calcio e della Pallacanestro Pavia) ha anche parlato delle precauzioni che si devono seguire nel praticare un'atti-

vità sportiva: consigli che valgono soprattutto per una persona un po' più avanti con gli anni, o che è stata sottoposta a un intervento al ginocchio: "Lo sport fa bene, ma va svolto con buon senso. Chi ha subito l'asportazione di un menisco non potrà esagerare con la corsa: meglio andare in bicicletta o nuotare, preferibilmente non a rana".

(A.Re.)