

SANITÀ

## Ictus, la prevenzione funziona davvero

■ Quando lo scorso venerdì ho letto sulla Provincia che anche quest'anno ci sarà la giornata di prevenzione all'ictus, la mia mente è tornata indietro al 15 maggio 2005.

Quel giorno passando da piazza Vittoria, a Pavia, dove c'era una tenda e una autoambulanza fui invitato a sottopormi a tale prevenzione. Con tanto scetticismo accettai ma ne uscii con un certificato medico (firmato dal dott. Daniele Bosone): "Si consiglia approfondito quadro carotideo con eco color doppler Tsa". Per diversi mesi quel certificato restò in un cassetto anche se, preoccupato, ci pensavo spesso. Quando decisi di togliermi il dubbio che avevo, il referto fu di una stenosi del 30% alla carotide destra e 10-15% in quella sinistra. Da allora tutti gli anni sono andato a fare i controlli e mentre la parte destra rimaneva stabile, quella sinistra continuava a peggiorare. Nell'ultimo anno il peggioramento è stato veloce: 60% ad aprile 2014 e 70% a fine anno. Era arrivato il momento dell'intervento. Mi sono rivolto al San Matteo e il 3 marzo sono stato operato. Dopo un mese ho fatto il primo controllo e l'operazione risulta perfettamente riuscita. Un grazie al personale dell'Istituto Mondino addetto alla prevenzione, un grazie a tutto il personale medico e paramedico dell'ospedale San Matteo che ha avuto cura di me, un grazie alla campagna di prevenzione senza la quale chissà che fine avrei fatto.

**Vincenzo Panetta**

San Martino Siccomario