

Citomegalovirus, uno studio dimostra come prevenirlo

«Report» del Sant'Anna e dell'Università di Pavia condotto su 9 mila donne in gravidanza: l'infezione è responsabile di sordità e di ritardo psicomotorio congenito nei nati



Si stima che ogni anno circa 40 mila bambini negli Stati Uniti, 35 mila in Europa e 2 mila in Italia nascano con l'infezione congenita, cioè contratta durante la gravidanza: i costi per le famiglie sono incalcolabili.

10/08/2015

ALESSANDRO MONDO

TORINO

Uno studio italiano ha permesso di scoprire come prevenire l'infezione primaria da citomegalovirus nelle donne in gravidanza, evitando problemi alle mamme e soprattutto ai nati. La scoperta ha avuto un risalto mondiale ed è stata pubblicata ieri sulla prestigiosa rivista internazionale EBioMedicine.

Il citomegalovirus (Cmv) è il principale agente infettivo responsabile di sordità e di ritardo psicomotorio congenito. Si stima che ogni anno circa 40 mila bambini negli Stati Uniti, 35 mila in Europa e 2 mila in Italia nascano con l'infezione congenita, cioè contratta durante la gravidanza) da Cmv. Il 10-20% di questi bambini (circa 200-400 in Italia) viene alla luce già sintomatico o svilupperà sintomi più o meno gravi nei primi anni di vita, un numero analogo a quello dei nati con la molto più nota sindrome di Down. Altro dato: il costo sanitario e sociale dell'infezione congenita da Cmv è enorme. In Paesi come la Germania e l'Italia superano i 60-100 mila euro, mentre le conseguenze per le famiglie colpite sono incalcolabili.

Da qui l'importanza dello studio, condotto su 9 mila gestanti, che dimostra in modo inequivocabile come una donna incinta ben informata sulle norme igieniche da seguire sia in grado di evitare l'infezione durante la gravidanza e quindi di non infettare il suo bambino. Lo studio è stato condotto presso le Cliniche Ostetrico Ginecologica universitaria dell'ospedale Sant'Anna della Città della Salute di Torino (diretta dalla professoressa Tullia Todros) e della Fondazione IRCCS Policlinico San Matteo, Università di Pavia (diretta dal professor Giuseppe Gerna).