PAVIA CRONACA IL GIORNO

Rimettere in piedi i pazienti ricoverati: missione dei fisiatri per 5mila malati l'anno

Pavia, domani relatori pavesi e lombardi a congresso in aula Golgi

di M.M.

Il San Matteo dove si terrà il confronto

Pavia, 23 ottobre 2015 - **Ogni anno sono 5mila i pazienti** che si curano a Fisiatria. Il dato verrà discusso nel congresso di fisiatria in programma dalle 9 di domani nell'aula Golgi del Policlinico pavese. "E' un appuntamento per fare il bilancio dei pazienti acuti in cura nella nostra struttura – spiega la professoressa Elena Dalla Toffola direttore di fisiatria del San Matteo - il nostro lavoro ha l'obiettivo di rimettere in piedi i ricoverati e renderli autonomi nella vita di tutti i giorni". E non si tratta di curare solo chi ha un problema ortopedico. "Hanno bisogno di recupero funzionale tutti coloro che sono state ricoverati per patologie tra le più diverse – spiega la professoressa come per esempio gli operati al cuore, le malattie infettive e internistiche che arrivano quasi a mille".

Il servizio di recupero e rieducazione funzionale copre tutte le specialità del San Matteo: **ogni mese i fisioterapisti trattano circa 100 pazienti ricoverati**. A Ortopedia ogni anno sono curati 1.730 persone, in cardiochirurgia 220, nelle chirurgie 560, a malattie infettive 280, in rianimazione 300, nelle malattie dell'apparato respiratorio 370. Secondo la professoressa, infatti, è importante mobilizzare precocemente le persone e portarle gradualmente a sedersi e a caminare. L'immobilità e l'allettamento peggiorano infatti la situazione clinica generale. "Quelli che ottengono i risultati migliori con deambulazione autonoma spiega Dalla Toffola – sono i malati di cardiochirurgia con il 70% di recupero e le chirurgie generali con oltre il 60%.**Diversa la situazione nelle cliniche mediche** dove i pazienti hanno gravi patologie e un'età avanzata con disabilità conclamate prima del ricovero".

Il servizio di fisiatria prende in carico tutti i pazienti degenti nei vari compartimenti quando lo stesso medico di reparto richiede la consulenza del fisiatra. **Soltanto in neurochirurgia** i malati ricoverati curati da fisiatria sono oltre 200 anche se la parte del leone la fanno ortopedia e le cliniche mediche.

Partecipano al convegno relatori pavesi e lombardi.