

Se hai risposto “sì” a una di queste domande non significa che hai l’osteoporosi ma potrebbe essere utile valutare col tuo medico se effettuare ulteriori indagini.

La diagnosi di osteoporosi può essere posta mediante la misurazione della densità minerale ossea con metodica validata e spesso può essere sufficiente solo la correzione di fattori di rischio modificabili per migliorare la salute delle tue ossa. La necessità di una eventuale terapia dipende invece dalla presenza non solo di osteoporosi ma da un aumentato rischio di fratture da fragilità. Valuta quindi con il tuo medico curante i tuoi fattori di rischio e con lui la necessità di rivolgerti agli specialisti dell’osteoporosi. Inizia intanto a prevenirla con un sano stile di vita!