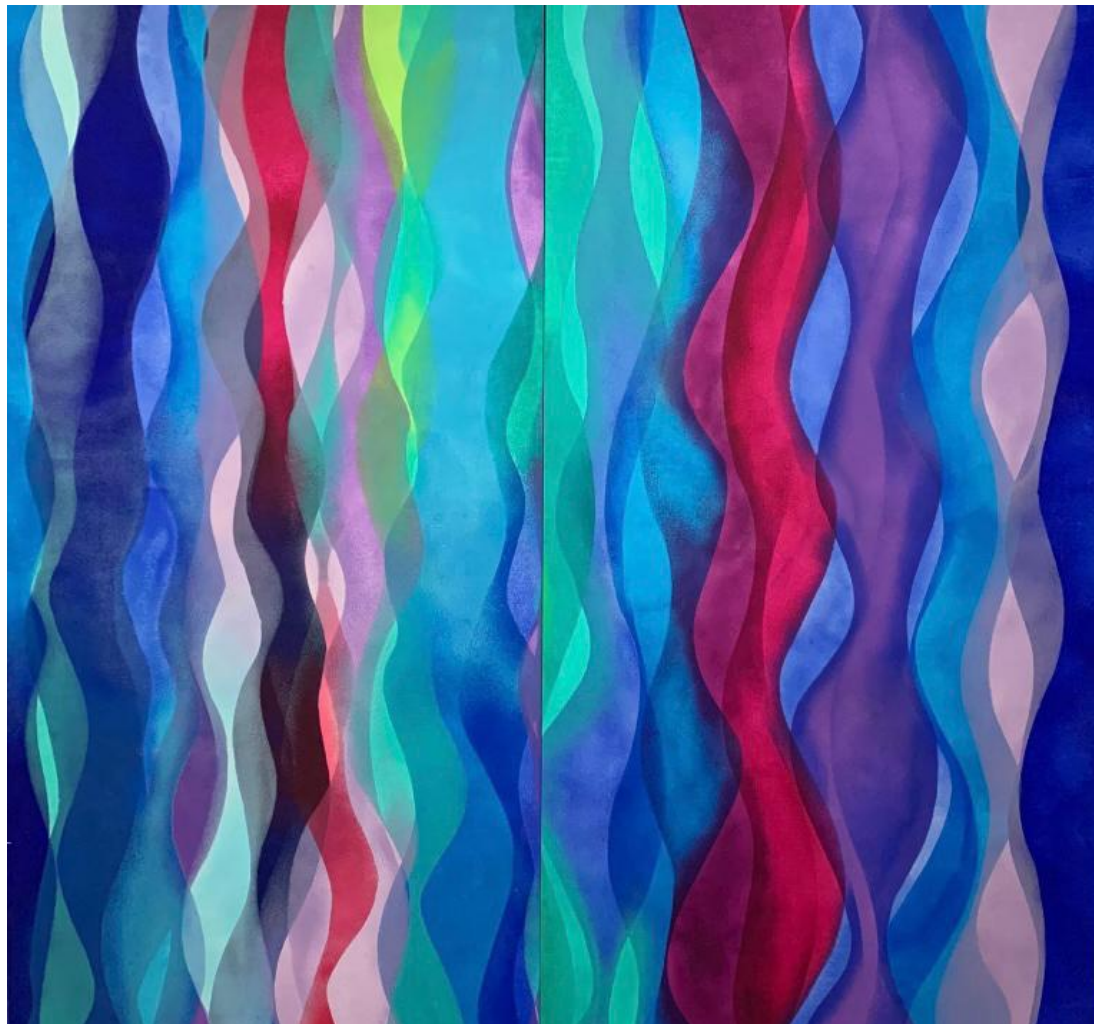


LA TRICOMONIASI



*dono di
Accademia di Brera alla Fondazione IRCCS Policlinico San Matteo*



Fondazione IRCCS
Policlinico San Matteo

Sistema Socio Sanitario



Regione
Lombardia

GUIDA ALL'INFEZIONE DA TRICHOMONAS VAGINALIS

Gentile Signora, Egregio Signore,

crediamo che un'adeguata informazione rappresenti un elemento indispensabile nella dinamica di svolgimento di ogni attività sanitaria e costituisca una parte essenziale del piano diagnostico, terapeutico ed assistenziale.

Per tale motivo puntiamo ad assicurarLe una buona informazione, che Le permetta di divenire, il più possibile, partecipe dell'impegno comune alla tutela della Sua salute e di affidarsi con consapevolezza alla competenza dei professionisti sanitari.

*Le informazioni contenute in questa scheda **servono per prevenire o affrontare nel migliore dei modi l'infezione da Trichomonas vaginalis**. Tali informazioni tuttavia, in relazione al loro carattere generale, non sostituiscono il più esteso ed articolato colloquio informativo tra medico, infermiere e paziente. Potrà sempre trovare, pertanto, un medico specialista e un infermiere/a e/o un ostetrico/a disponibili per rispondere ad ogni ulteriore richiesta di chiarimento che Lei vorrà rivolgere e per aiutarLa a fronteggiare eventuali incertezze o dubbi. Presso il San Matteo di Pavia è attivo un Centro di riferimento regionale per la Diagnosi e Cura delle Infezioni Sessualmente Trasmissibili (IST) alle quali appartiene la Tricomoniasi.*

Se ha avuto comportamenti sessuali a rischio o ha sintomi può accedere agli ambulatori dedicati:

- con triage contattando l'ambulatorio della SC Malattie Infettive 1 dal lunedì al venerdì dalle ore 14.00 alle ore 15.30 telefonando al numero 333 3305965

o

- tramite prenotazione autonoma sull'applicazione Zero Coda o **sito internet** <https://prenota.zerocoda.it> selezionando «CUP – Sportelli»,

oppure

- presentandosi presso l'ambulatorio della SC Ostetricia e Ginecologia 1 padiglione 7 piano terra il mercoledì dalle ore 8.00 alle ore 10.00

o

- chiamando l'ambulatorio della SC Ostetricia e Ginecologia 1 al numero 0382 503846 dal lunedì al venerdì dalle ore 8.00 alle ore 10.00 e dalle ore 14.30 alle ore 15.30 per prenotare una visita.

Accesso libero (senza impegnativa) e prestazioni gratuite (se previste dalla D.G.R. n. X/6968 del 31/7/2017)

INTRODUZIONE

La tricomoniasi è un'infezione a trasmissione sessuale molto comune causata da un protozoo flagellato, il *Trichomonas vaginalis*.

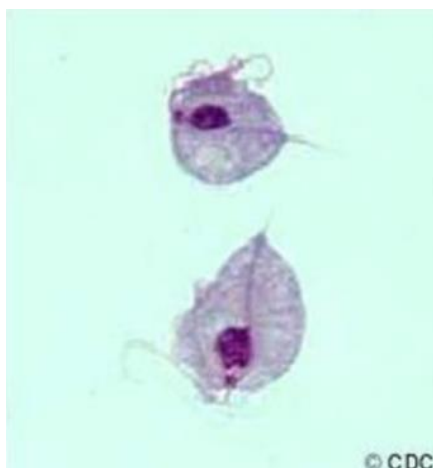
È più comune nel sesso femminile che è anche più spesso sintomatico.

SINTOMI E COMPLICANZE DELLA TRICOMONIASI

<i>Sintomi</i>	<i>Complicanze</i>	<i>Diagnosi</i>
Donna ⇒ Infezione asintomatica (talvolta); ⇒ Vaginite: prurito, bruciore, secrezione vaginale maleodorante (pareti vaginali iperemiche ed edematose); ⇒ Disuria; ⇒ Dispareunia: dolore durante i rapporti.	Donne e uomini: Aumenta il rischio di trasmissione di altre IST (HIV) Uomini (molto raramente): ⇒ Epididimite; ⇒ Prostatite.	⇒ Tampone vaginale; ⇒ Tampone uretrale; ⇒ Urine ⇒ Liquido seminale.
Uomo: ⇒ Infezione asintomatica; ⇒ Uretrite: prurito o bruciore dopo la minzione o l'eiaculazione, secrezione uretrale.	Donne in gravidanza: Neonato con basso peso alla nascita	

DIAGNOSI

Non è possibile diagnosticare la tricomoniasi basandosi solo sui sintomi, è fondamentale una diagnosi di laboratorio.



La diagnosi di laboratorio:

- ⇒ Ricerca del *Trichomonas* in preparato a fresco: si osserva al microscopio la presenza di protozoi flagellati mobili;
- ⇒ Test di amplificazione degli acidi nucleici: è un test molto sensibile, spesso contenuto in un pannello unico che consente l'identificazione simultanea di altri microrganismi trasmessi sessualmente.

I pazienti con trichomoniasi devono essere testati per le altre IST.

TRATTAMENTO

La trichomoniasi può essere trattata con antibiotici; in caso di sintomatologia persistente, dopo aver escluso una reinfezione dal partner, è possibile eseguire un nuovo ciclo di terapia previa rivalutazione medica. È fondamentale testare i partner per *Trichomonas* ma anche per le altre IST.

BIBLIOGRAFIA

⇒ Infezioni sessualmente trasmesse CDC

<https://www.cdc.gov/std/default.htm>

⇒ Manuali MSD IST

<https://www.msmanuals.com/professional/infectious-diseases/sexually-transmitted-diseases-stds>

⇒ Epicentro IST

<https://www.epicentro.iss.it/ist/>

⇒ Istituto superiore di sanità: Notiziario IST

http://old.iss.it/binary/publ/cont/ONLINE_lug_ago_2017.pdf.