

# IL MYCOPLASMA



*dono di  
Accademia di Brera alla Fondazione IRCCS Policlinico San Matteo*



Fondazione IRCCS  
Policlinico San Matteo

Sistema Socio Sanitario



Regione  
Lombardia

## GUIDA ALL'INFEZIONE DA *MYCOPLASMA GENITALIUM*

*Gentile Signora, Egregio Signore,*

*crediamo che un'adeguata informazione rappresenti un elemento indispensabile nella dinamica di svolgimento di ogni attività sanitaria e costituisca una parte essenziale del piano diagnostico, terapeutico ed assistenziale.*

*Per tale motivo puntiamo ad assicurarLe una buona informazione, che Le permetta di divenire, il più possibile, partecipe dell'impegno comune alla tutela della Sua salute e di affidarsi con consapevolezza alla competenza dei professionisti sanitari.*

*Le informazioni contenute in questa scheda **servono per prevenire o affrontare nel migliore dei modi l'infezione da Mycoplasma Genitalium**. Tali informazioni tuttavia, in relazione al loro carattere generale, non sostituiscono il più esteso ed articolato colloquio informativo tra medico, infermiere e paziente. Potrà sempre trovare, pertanto, un medico specialista e un infermiere/a e/o un ostetrico/a disponibili per rispondere ad ogni ulteriore richiesta di chiarimento che Lei vorrà rivolgere e per aiutarLa a fronteggiare eventuali incertezze o dubbi. Presso il San Matteo di Pavia è attivo un Centro di riferimento regionale per la Diagnosi e Cura delle Infezioni Sessualmente Trasmissibili (IST) alle quali appartiene il Mycoplasma.*

*Se ha avuto comportamenti sessuali a rischio o ha sintomi può accedere agli ambulatori dedicati:*

- con triage contattando l'ambulatorio della SC Malattie Infettive 1 dal lunedì al venerdì dalle ore 14.00 alle ore 15.30 telefonando al numero 333 3305965

o

- tramite prenotazione autonoma sull'applicazione Zero Coda o **sito internet** <https://prenota.zerocoda.it/> selezionando «CUP – Sportelli»,

oppure

- presentandosi presso l'ambulatorio della SC Ostetricia e Ginecologia 1 padiglione 7 piano terra il mercoledì dalle ore 8.00 alle ore 10.00

o

- chiamando l'ambulatorio della SC Ostetricia e Ginecologia 1 al numero 0382 503846 dal lunedì al venerdì dalle ore 8.00 alle ore 10.00 e dalle ore 14.30 alle ore 15.30 per prenotare una visita.

## **Accesso libero (senza impegnativa) e prestazioni gratuite (se previste dalla D.G.R. n. X/6968 del 31/7/2017)**

### **INTRODUZIONE**

Il *Mycoplasma genitalium* è stato recentemente riconosciuto come causa di uretrite maschile; recenti studi, hanno dimostrato che la causa più comune di uretrite non gonococcica (NGU) persistente o ricorrente è appunto il *Mycoplasma genitalium* (ovviamente dopo aver escluso reinfezione da partner infetto e mancata aderenza alla terapia).

Spesso in questo tipo di infezioni è l'unico patogeno rilevato, ma in alcune aree non è rara la coinfezione con *Chlamydia trachomatis*. In rari casi può causare epididimite; non è però noto se questo microrganismo sia associato ad infertilità maschile o altre sindromi del distretto ano-genitale.

### **SINTOMI E COMPLICANZE DEL MICOPLASMA**

Nelle donne il ruolo patogeno del *Mycoplasma genitalium* è meno chiaro; spesso è causa di infezioni asintomatiche

Alcuni studi suggeriscono una correlazione tra *Mycoplasma genitalium* ed infertilità femminile, basandosi sulla correlazione tra maggiore riscontro di anticorpi diretti contro questo microrganismo in donne con infertilità tubarica, rispetto a donne fertili. Tuttavia, sono necessari maggiori ricerche.

<i>Sintomi</i>	<i>Complicanze</i>	<i>Diagnosi</i>
<b>Donne e Uomini:</b>		
<b>Infezione asintomatica;</b>	<b>Donne:</b> ⇒ PID (meno frequentemente rispetto a <i>Chlamydia trachomatis</i> ); ⇒ Infertilità tubarica	⇒ Tampone endocervicale; ⇒ Tampone uretrale.
<b>Donne:</b>		
<b>Cervicite;</b>	<b>Uomini:</b> ⇒ Epididimite; ⇒ Infertilità maschile;	⇒ Urina primo mitto
<b>Uomini:</b>		
<b>Uretrite.</b>	⇒ Sindromi del distretto ano-gemitale.	

## DIAGNOSI

In *Mycoplasma genitalium* viene diagnosticato utilizzando test di amplificazione del DNA (PCR) su tamponi endocervicali nella donna (in alcuni casi anche vaginali e nelle biopsie endometriali) e su tamponi uretrali e urina negli uomini. Un'infezione da *Mycoplasma genitalium* deve essere sospettata in caso di uretrite e cervicite ricorrenti o persistenti e PID.

## PARTNER

Tutti i partner sessuali di uomini con NGU o di donne con cervicite nei 60 giorni precedenti la diagnosi, devono sottoporsi a valutazione clinica. Al fine di ridurre la trasmissione e la reinfezione, tutti gli uomini e le donne che hanno ricevuto una diagnosi ed un trattamento, dovrebbero astenersi da rapporti almeno fino a quando il/i loro partner non ricevano un'adeguata valutazione e/o trattamento a loro volta.

NGU e la cervicite possono favorire la diffusione di HIV, pertanto è importante effettuare contestualmente test per HIV, Sifilide e altre IST.

## TRATTAMENTO

L'infezione può essere facilmente curata con la terapia antibiotica.

È opportuno astenersi dai rapporti sessuali fino a 7 giorni dopo il completamento della terapia antibiotica al fine di prevenire la trasmissione dell'infezione al partner.

Dopo 2 - 3 settimane rivalutare l'eventuale regressione della sintomatologia e la compliance alla terapia, nonché la possibilità di una reinfezione in caso di partner non trattato/a.

In caso di sintomatologia persistente, valutare l'opportunità di ripetizione della terapia e/o di un prelievo (test molecolare non prima di 4 settimane) anche per altri agenti eziologici responsabili di cerviciti e NGU.

In caso di risoluzione completa dai sintomi non è indispensabile eseguire un nuovo test.

## BIBLIOGRAFIA

⇒ Infezioni sessualmente trasmesse CDC

<https://www.cdc.gov/std/default.htm>

⇒ Manuali MSD IST



<https://www.msmanuals.com/professional/infectious-diseases/sexually-transmitted-diseases-stds>

⇒ Epicentro IST

<https://www.epicentro.iss.it/ist/>

⇒ Istituto superiore di sanità: Notiziario IST

[http://old.iss.it/binary/publ/cont/ONLINE\\_lug\\_ago\\_2017.pdf](http://old.iss.it/binary/publ/cont/ONLINE_lug_ago_2017.pdf).