



San Matteo: un innovativo sistema per la gestione del diabete di tipo 1

Il San Matteo è l'unica struttura ospedaliera in provincia di Pavia abilitata ad impiantare un dispositivo che rappresenta una svolta nella gestione del diabete, in particolare quello di tipo 1. Si chiama **Eversense**, un sistema di controllo continuo della glicemia che si dispone nel sottocute, dove può rimanere posizionato per tre mesi o, in versioni recentissime, addirittura 180 giorni.

Elisabetta Lovati, Responsabile dell'Ambulatorio di Diabetologia ed Endocrinologia del Policlinico (a destra, nella foto) è l'unico diabetologo, in provincia di Pavia, autorizzato al posizionamento del dispositivo. "Ad oggi - spiega la specialista che si occupa da oltre 10 anni, in particolare, di pazienti affetti di diabete di tipo 1 - utilizzano **Eversense 12 pazienti che afferiscono al nostro ambulatorio: tutti selezionati ed educati al corretto utilizzo dello strumento, ma soprattutto alla corretta valutazione ed interpretazione dei dati registrati**". Eversense si applica esternamente con un semplice cerotto sul braccio in corrispondenza del sensore, che invierà i valori glicemici, via wireless, direttamente ad un APP che il paziente scaricherà comodamente sul proprio cellulare. "Il **valore aggiunto per il paziente di questo tipo di dispositivo** - spiega la specialista - **è rappresentato dal fatto che, attraverso una vibrazione, il paziente viene avvisato dell'arrivo di una ipoglicemia o una iperglicemia prima che questa si verifichi, e**

tale vibrazione cambia di intensità sulla base della gravità dell'alterazione glicemica. L'applicazione per smartphone collegata al sistema permette di controllare ogni aspetto, dai grafici agli allarmi, sia dal paziente che dai propri famigliari, ma soprattutto dal diabetologo, che anche in remoto può vedere i dati del paziente condivisi su una "cloud". Questo sistema potrebbe risultare molto importante anche per i bambini, anche se per il momento non è stato approvato per l'uso pediatrico".



La giornata dell'infermiere

Il 12 Maggio, Giornata Internazionale dell'Infermiere. L'Ordine delle Professioni Infermieristiche di Pavia, ha organizzato l'evento "Noi infermieri attori della salute", con la presenza del primo cittadino, Massimo De Paoli, e dell'Assessore Laura Canale. L'evento ha visto anche la partecipazione del Direttore SITRA della Fondazione San Matteo, Giuseppina Grugnetti.



Pazienti obesi: incontro di auto mutuo aiuto

Nei giorni scorsi al San Matteo, per l'intera mattinata, si è tenuto il primo incontro di auto mutuo aiuto organizzato dal Centro di Chirurgia Bariatrica. Meeting analoghi si erano già svolti nel 2015 con un riscontro estremamente positivo da parte di pazienti e operatori sanitari.

In pratica, una trentina di pazienti in carico presso la struttura ambulatoriale del Centro del Policlinico, con familiari e accompagnatori, si sono raccontati la loro esperienza, il loro vissuto, il loro carico di attese a partire dalla prima valutazione clinica, passando per l'intervento chirurgico e per la fase del follow up. L'obiettivo generale dell'incontro di auto mutuo aiuto - spiegano gli specialisti del San Matteo - è sempre quello di dare voce alle persone che stanno vivendo un'analogha condizione di disagio e patologica, che hanno affrontato o affronteranno in modo consapevole il problema obesità. Il Centro di Chirurgia Bariatrica è attivo, con il suo ambulatorio multidisciplinare (sono impegnate diverse figure: dal dietista allo psichiatra, dall'internista

al chirurgo e al case manager infermieristico) è attivo dal 2011: da allora ad oggi sono 376 (il 35% residente fuori Lombardia) i soggetti presi in carico dalla struttura diretta da Andrea Pietrabissa, con Andrea Peri responsabile medico e Eugenia Pellegrino, coordinatrice infermieristica e case manager. Il Centro del San Matteo è stato accreditato nel 2017 dalla Società Italiana di Chirurgia dell'Obesità.



Bimbi no stress

Alla guida di automobiline per dirigersi verso la sala operatoria della Chirurgia Pediatrica del San Matteo, dove verranno sottoposti a un intervento. Il progetto, che si chiama, con una bella immagine, 'Bimbi No Stress', vuole tranquillizzare i piccoli pazienti e distrarli in un momento che, se vissuto con altro spirito, potrebbe essere per loro motivo di maggiore sofferenza. L'iniziativa è stata ideata e portata a termine dal Cral del San Matteo e dall'Associazione Pavia in Testa. "Vogliamo rendere la Pediatria sempre più a misura di bambino, per cercare di evitare in tutti i modi ansie e stress - ha sottolineato il Direttore Generale del Policlinico Nunzio Del Sorbo-. Permetteremo ai bimbi di percorrere il corridoio che porta alla sala operatoria

a bordo di macchinine elettriche, di impegnarsi nella 'guida' evitando gli ostacoli e andando dritti. Così orienteremo la loro attenzione sul gioco e non sulle procedure di preparazione chirurgica".



L'alternanza scuola-lavoro al San Matteo: 300 studenti allo stage

Avviati i progetti di alternanza scuola-lavoro al San Matteo. Quest'anno si registra un notevole incremento di accessi di studenti, rispetto agli ultimi due anni.

Nel 2016 sono stati accolti 103 studenti, provenienti da Istituti scolastici di Pavia e provincia: 44 maschi e 59 ragazze. Nel 2017 le scuole che hanno aderito sono state 8, mentre gli studenti che sono intervenuti allo stage sono stati 253, più del doppio rispetto all'anno precedente: 113 maschi e 140 femmine. Erano, in entrambi gli anni, iscritti per lo più alle classi terze. Le scuole di provenienza? Il Maserati e il Galilei di Voghera; a Pavia, invece, gli istituti e i licei Taramelli-Foscolo, Cardano, Cairoli, Olivelli, Fermi. Tra le strutture del San Matteo che hanno ospitato i ragazzi, quelle che afferiscono ai dipartimenti di Scienze Chirurgiche, Scienze Mediche e Malattie Infettive e Medicina Diagnostica.

Quest'anno i ragazzi che hanno scelto di partecipare a progetti di alternanza scuola-lavoro presso il San Matteo sono circa 300 (si sono aggiunti gruppi di studenti di Mortara). La loro destinazione presso l'area sanitaria è analoga a quella programmata nel 2016 e 2017. Alcuni di loro, però, sono disponibili anche presso le strutture della Formazione e dei Sistemi Informativi aziendali.



Sabato 2 giugno, Giornata del Sollievo a Belgioioso

Sabato 2 giugno, presso il Presidio di Belgioioso, Oncologi, Medici Palliativisti e una Psiconcologa saranno disponibili per fare formazione sugli aspetti palliativi della cura, sulla terapia del dolore e sugli aspetti psicologici correlati al dolore fisico ed emotivo, *quel "dolore totale"* che il cancro e le patologie croniche inguaribili portano con sé. L'occasione è data dalla "celebrazione" dell'annuale Giornata del Sollievo a cui il San Matteo aderisce con un evento, appunto, di divulgazione e sensibilizzazione, rivolto alla cittadinanza, agli operatori del settore e al volontariato.

I Medici Palliativisti saranno inoltre a disposizione per una visita ambulatoriale gratuita.