

LE INFEZIONI SESSUALMENTE TRASMESSE



*dono di
Accademia di Brera alla Fondazione IRCCS Policlinico San Matteo*



Fondazione IRCCS
Policlinico San Matteo

Sistema Socio Sanitario



Regione
Lombardia

LE INFEZIONI SESSUALMENTE TRASMESSE

Gentile Signora, Egregio Signore,

crediamo che un'adeguata informazione rappresenti un elemento indispensabile nella dinamica di svolgimento di ogni attività sanitaria e costituisca una parte essenziale del piano diagnostico, terapeutico ed assistenziale.

Per tale motivo puntiamo ad assicurarLe una buona informazione, che Le permetta di divenire, il più possibile, partecipe dell'impegno comune alla tutela della Sua salute e di affidarsi con consapevolezza alla competenza dei professionisti sanitari.

*Le informazioni contenute in questa scheda **servono per prevenire o affrontare nel migliore dei modi le infezioni sessualmente trasmesse**. Tali informazioni tuttavia, in relazione al loro carattere generale, non sostituiscono il più esteso ed articolato colloquio informativo tra medico, infermiere e paziente. Potrà sempre trovare, pertanto, un medico specialista e un infermiere/a e/o un ostetrico/a disponibili per rispondere ad ogni ulteriore richiesta di chiarimento che Lei vorrà rivolgere e per aiutarLa a fronteggiare eventuali incertezze o dubbi. Presso il San Matteo di Pavia è attivo un Centro di riferimento regionale per la Diagnosi e Cura delle Infezioni Sessualmente Trasmissibili (IST).*

Se ha avuto comportamenti sessuali a rischio o ha sintomi può accedere agli ambulatori dedicati:

- con triage contattando l'ambulatorio della SC Malattie Infettive 1 dal lunedì al venerdì dalle ore 14.00 alle ore 15.30 telefonando al numero 333 3305965

o

- tramite prenotazione autonoma sull'applicazione Zero Coda o **sito internet** <https://prenota.zerocoda.it/> selezionando «CUP – Sportelli»,

oppure

- presentandosi presso l'ambulatorio della SC Ostetricia e Ginecologia 1 padiglione 7 piano terra il mercoledì dalle ore 8.00 alle ore 10.00

o

- chiamando l'ambulatorio della SC Ostetricia e Ginecologia 1 al numero 0382 503846 dal lunedì al venerdì dalle ore 8.00 alle ore 10.00 e dalle ore 14.30 alle ore 15.30 per prenotare una visita.

Accesso libero (senza impegnativa) e prestazioni gratuite (se previste dalla D.G.R. n. X/6968 del 31/7/2017)

Sarà possibile avere le seguenti prestazioni:

Visita presso gli Ambulatori I livello (accesso diretto)

Ambulatorio della SC Malattie Infettive 1, piano terra Padiglione 42

Autopresentazione:

- dal lunedì al venerdì dalle ore 8.30 alle 12.30 (Test anonimo screening per HIV)

oppure

Previo triage telefonico:

- lunedì e giovedì dalle 13.30 alle 15.30 (esame obiettivo, tamponi IST, sierologia, diagnosi e terapia) o con prenotazione autonoma sull'applicazione Zero Coda o **sito internet** <https://prenota.zerocoda.it/> selezionando «CUP – Sportelli»
- martedì dalle 13.30 alle 15.30 (sierologia infettivologica, diagnostica delle IST, diagnosi e terapia)

Ambulatorio della SC Ostetricia e Ginecologia e1, piano terra Padiglione 7

Autopresentazione e/o prenotazione telefonica:

- mercoledì dalle ore 8.00 alle ore 10.00 (visita ginecologica, esame obiettivo, tamponi IST, diagnosi e terapia)

Visita presso gli Ambulatori II livello

(su indicazione dello specialista)

Ambulatorio della SC Urologia, piano 0 DEA

- mercoledì alle ore 9.00 – 11.00 (con prenotazione Cupweb 1 posto ogni 15gg) (esame obiettivo, invio a diagnostica delle IST, diagnosi e terapia)

Ambulatorio della SC Dermatologia presso Clinica Dermatologia

- mercoledì dalle ore 10.30 alle ore 13.00 (accesso libero e con prenotazione) (esame obiettivo, invio a diagnostica delle IST, diagnosi e terapia)

Ambulatorio della SC Chirurgia Generale 1 Proctologia, piano 0 DEA

- mercoledì dalle 12.00 alle 13.00 (con prenotazione in coda ai posti programmabili)
(sierologia infettivologica, diagnostica delle IST, diagnosi e terapia)

Ambulatorio della SC Otorinolaringoiatria, piano 3 DEA

- secondo priorità indicata da valutazione di I livello (sierologia infettivologica, diagnostica delle IST, diagnosi e terapia)

**Informati senza
vergogna**

**Rivolgiti al tuo
medico di medicina
generale**

**Rivolgiti al centro
IST più vicino**

**INTRODUZIONE**

Le Infezioni Sessualmente Trasmesse (IST) sono un eterogeneo gruppo di malattie infettive, causate da numerosi agenti eziologici, diffuse in tutto il mondo, possono manifestarsi con quadri estremamente eterogenei con sintomatologia molto lieve o addirittura assente, o con sintomatologia acuta, locale o generale, talora ricorrente.

HIV e tutte le numerose IST sono affezioni in continua espansione, che rappresentano a livello mondiale e nazionale una delle più importanti problematiche di sanità pubblica, soprattutto nelle fasce di età giovane - adulta.

In particolare l'infezione da HIV ha assunto recentemente caratteristiche ancora più subdole, con modalità di trasmissione attraverso rapporti etero - sessuali ed omo - sessuali non protetti.

In circa un terzo delle nuove infezioni da HIV i soggetti sono inconsapevoli del proprio rischio e la carenza di campagne di informazione ha determinato un abbassamento del livello di attenzione verso la prevenzione.

Il riconoscimento precoce e la diagnosi rapida sono importanti, per impostare la corretta terapia, per prevenire le infezioni croniche e le possibili gravi complicanze e per evitare la trasmissione ad altre persone.

Questo opuscolo contiene brevi notizie sulle caratteristiche delle infezioni sessualmente trasmesse più conosciute.

QUAL È LA PORTATA DEL PROBLEMA

- ⇒ Ogni giorno vengono acquisite più di 1 milione di IST in tutto il mondo;
- ⇒ Ogni anno si registrano 376 milioni di nuove infezioni tra *Chlamydia*, Gonorrea, Tricomoniasi, Sifilide;
- ⇒ Herpes virus (HSV-2) e Sifilide possono aumentare il rischio di contrarre il virus di immunodeficienza umana acquisita HIV;
- ⇒ Sifilide: 988.000 donne in gravidanza con Sifilide nel 2016, con 350.000 esiti avversi alla nascita;
- ⇒ Sintomatologia lieve o assente con conseguente mancata diagnosi ed aumento problematiche sulla salute riproduttiva/ sessuale (infertilità, gravidanze ectopiche, tumore della cervice uterina, stenosi uretrali o coinvolgere altri organi);
- ⇒ Gonorrea: aumento costante delle resistenze antimicrobiche (all'azitromicina, alle cefalosporine a spettro esteso ed alti tassi resistenze ai chinolonici).”

LA SITUAZIONE IN ITALIA

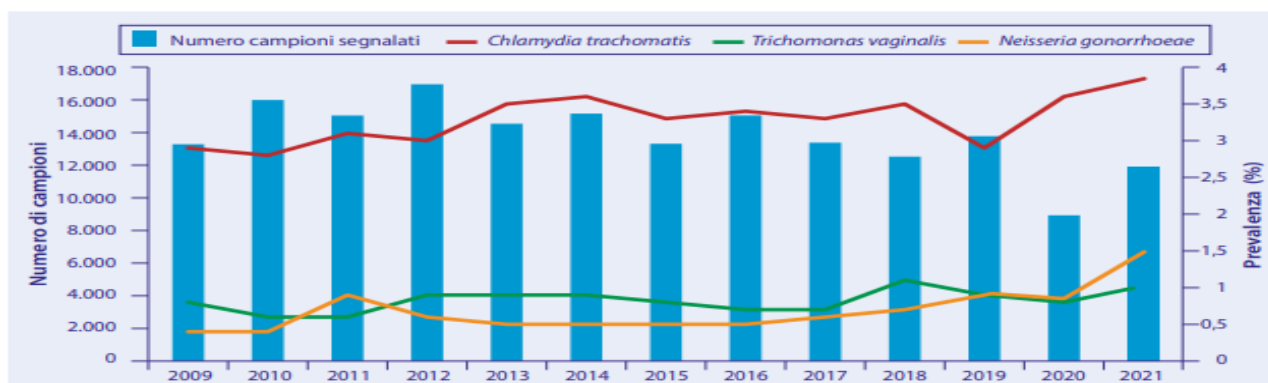


Figura 25 - Andamento dei campioni segnalati dai laboratori e della prevalenza di *Chlamydia trachomatis*, *Trichomonas vaginalis* e *Neisseria gonorrhoeae* per anno (Sistema di sorveglianza sentinella delle IST basato su laboratori di microbiologia clinica, 2009-2021)

Fonte; Notiziario dell'ISS volume 36 – Numero 5 maggio 2023

QUALI SONO LE MALATTIE SESSUALMENTE TRASMISSIBILI

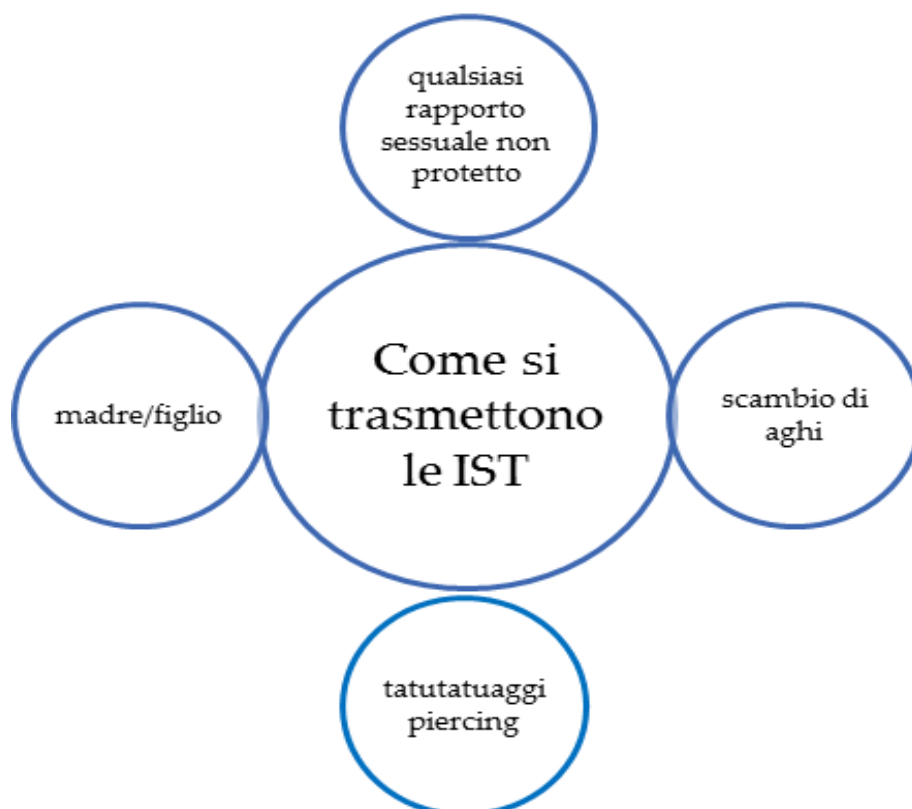
Di seguito le principali microrganismi con le relative Infezioni Sessualmente Trasmesse che possono causare:

	MICROORGANISMO	MALATTIA
<i>Batteri</i>	<i>Chlamydia trachomatis</i> <i>Neisseria gonorrhoeae</i> <i>Treponema pallidum</i>	Clamidia Gonorrea Sifilide
<i>Virus</i>	HSV HPV HIV HAV, HBV, HCV Monkeypox Virus	Herpes genitale Condilomi genitali, cancro Immunodeficienza umana acquisita Epatiti virali Vaiolo delle Scimmie
<i>Protozoi</i>	<i>Trichomonas vaginalis</i>	Tricomoniasi

Insieme alla Gonorrea e alla Tricomoniasi, la *Chlamydia* è una delle malattie sessualmente trasmissibili più diffuse al mondo, ha un enorme impatto sia per la sua diffusione sia per le eventuali conseguenze, più o meno gravi, nel breve e nel lungo termine.

COME SI TRASMETTONO LE IST

- ⇒ Attraverso qualsiasi tipo di rapporto sessuale non protetto (vaginale, anale, orale) per contatto diretto con le mucose o tramite liquido seminale, secrezioni vaginali, saliva e tutti i liquidi organici infetti (rapporto sessuale penetrativo e non penetrativo non protetto).
- ⇒ attraverso il sangue (es. contatto con ferite, scambio di siringhe, tatuaggi, piercing)
- ⇒ per passaggio diretto dalla madre al feto o al neonato durante la gravidanza, il parto o l'allattamento (virus HIV, virus dell'epatite B, herpes genitale, sifilide, gonorrea, clamidia).



COME NON SI TRASMETTONO



QUALI SONO I FATTORI DI RISCHIO PER LA TRASMISSIONE

- Et : 16-24 anni
- Sesso femminile
- Partner multipli
- Partner con una IST
- Abuso di sostanze
- Rapporto sessuale prima dei 15 anni: immaturit  mucosa genitale
- Immunodepressione (soggetti HIV+)

COME SI POSSONO PREVENIRE LE IST

- ⇒ Uso dei contraccettivi di barriera: l'uso corretto del profilattico maschile   molto efficace nel ridurre la trasmissione di IST;
- ⇒ Ridurre il numero di partner sessuali;
- ⇒ Vaccinazione: i vaccini contro HPV possono proteggere contro i tipi pi  comuni di HPV ad alto e basso rischio; vaccinazione contro HBV (virus epatite B) e HAV nei soggetti che praticano sesso anale
- ⇒ Controlli: l'esecuzione del test per HIV e altre IST consente di interrompere la catena di trasmissione.

COME SI PU  GUARIRE DALLE IST

- Le IST sono curabili nella maggior parte dei casi, con antibiotici o altri farmaci specifici.
- Astenersi dai rapporti sessuali durante la terapia; al termine del trattamento   opportuno sottoporsi a una visita di controllo per verificare l'effettiva guarigione clinica e/o controllo dell'infezione.

L'unica infezione da cui non si pu  guarire   quella da HIV, ma se la diagnosi viene fatta in tempi brevi dopo l'infezione   possibile impostare prontamente una terapia che tenga l'infezione sotto controllo.

BIBLIOGRAFIA

- ⇒ Notiziario ISS "[Le Infezioni sessualmente trasmesse: aggiornamento de i dati dei due Sistemi di sorveglianza sentinella attivi in Italia al 31 dicembre 2021](#)" (volume 36, n. 5, maggio 2023)



- ⇒ Infezioni sessualmente trasmesse CDC
<https://www.cdc.gov/std/default.htm>
- ⇒ Manuali MSD IST
<https://www.msmanuals.com/professional/infectious-diseases/sexually-transmitted-diseases-stds>
- ⇒ Epicentro IST
<https://www.epicentro.iss.it/ist/>
- ⇒ Istituto superiore di sanità: Notiziario IST
http://old.iss.it/binary/publ/cont/ONLINE_lug_ago_2017.pdf.
- ⇒ [https://www.who.int/en/news-room/fact-sheets/detail/sexually-transmitted-infections-\(stis\)](https://www.who.int/en/news-room/fact-sheets/detail/sexually-transmitted-infections-(stis))
- ⇒ <http://www.salute.gov.it/portale/hiv/homeHIV.jsp>
- ⇒ <http://www.salute.gov.it/portale/donna/dettaglioContenutiDonna.jsp?lingua=italiano&id=4471&area=Salute%20donna&menu=patologie>
- ⇒ <https://www.uniticontrolaids.it/aids-ist/hiv-e-altre-infezioni-sessualmente-trasmesse/>
- ⇒ <https://www.uniticontrolaids.it/Repository/Struttura/Contenuti/TelefonoVerdeAIDSelST.html>
- ⇒ <https://www.epicentro.iss.it/ist/aggiornamenti>
- ⇒ Notiziario ISS “[Le Infezioni sessualmente trasmesse: aggiornamento de i dati dei due Sistemi di sorveglianza sentinella attivi in Italia al 31 dicembre 2017](#)” (volume 32, n. 6, giugno 2019, pdf 1,4 Mb)