

Diabete record in provincia, ora test gratis

Domenica al policlinico medici e volontari dell'associazione pazienti proveranno glicemia e pressione



Luigi Magnani è tra i volontari

PAVIA

I malati di diabete, in provincia di Pavia, sono circa 25mila, il 5,3% degli abitanti. «Un dato un po' più alto della media nazionale, legato forse al fatto che siamo anche una delle province con la popolazione più anziana - spiega Luigi Magnani, responsabile dell'Unità operativa di Endocrinologia e Diabetologia della clinica Medica 1 del San Matteo -. Ma al-

meno in un altro 1% della popolazione la malattia non è stata diagnosticata. Eppure sta aumentando in maniera impressionante negli ultimi anni e questo dipende in larga parte dagli scorretti stili di vita, caratterizzati da sedentarietà e iperalimentazione». Le persone a rischio vanno intercettate prima che la malattia richieda cure impegnative. Le complicanze possono essere gravi, dalla cecità all'insufficienza re-

nale. Per questo domenica l'associazione Diabetici San Matteo organizza un gazebo, nel piazzale interno all'ospedale, per informare sui rischi del diabete. I volontari della onlus inviteranno le persone che entrano in ospedale a sottoporsi alla misurazione della glicemia e della pressione. E le dirigeranno al centro di Diabetologia, al pian terreno di clinica Medica per un consulto con i medici e gli infermieri. Scree-

ning e colloqui completamente gratuiti. I volontari distribuiranno materiale informativo, depliant, vademecum e anche ricettari di cucina che mostrano come è possibile mangiare con gusto senza influenzare la glicemia. A chi aderirà alla proposta (visitatori, parenti dei pazienti) il personale sanitario chiederà anche di compilare un questionario per conoscere le abitudini di vita e quelle alimentari. (m.g.p.)