

GIORNATA MONDIALE DELL'OSTEOPOROSI 2012

In collaborazione con la S.C. di Reumatologia

La prevenzione dell'osteoporosi è di fondamentale importanza e si basa sull'eliminazione di alcuni **fattori di rischio** e su terapie farmacologiche per prevenire eventuali fratture.

- 10. terapia prolungata con cortisone
- 11. concomitanti patologie reumatologiche (in particolare l'artrite reumatoide)



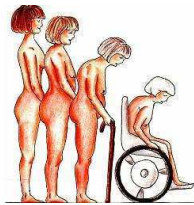
- 1. sesso femminile



- 2. età > di 50 anni
- 3. menopausa precoce (prima dei 45 anni)



Se ti sei riconosciuto in 4 o più di queste caratteristiche ti suggeriamo di effettuare un'indagine densitometrica (MOC) e un controllo da uno specialista del metabolismo osseo!



- 9. familiarità per osteoporosi e/o per fratture di femore



- 4. basso peso corporeo e/o repentino dimagrimento
- 5. pregresse fratture da fragilità ossea



- 7. abuso di alcolici e/o caffè
- 8. fumo di sigaretta



- 6. sedentarietà

