

تسكين آلام الولادة والمخاض

التخدير فوق الجافية (الابدديورال) هو التقنية الأكثر أمانا وفعالية للتحكم بالام المخاض والولادة، ويمارس من قبل أخصائي التخدير من أصحاب الخبرة بهذا الاجراء.

هذه التقنية فعالة خلال دقائق قليلة بحيث يخففي الالم تماما وبنفس الوقت لا تأثر على الأحاسيس الأخرى كالأحاساس بانقباضات الرحم بحيث تستطيع الأم أن تدفع الجنين في الوقت المناسب وذلك يساعد على أن تتم الولادة بطريقة طبيعية.

تساعد هذه التقنية أيضا بالحركة واختيار وضعيات أخرى غير تقليدية تتناسب مع الولاده مثل وضعية القرفصاء كما أنها تسمح للأم المرضعه بحرية الحركة والمشي وتستطيع الأم المباشرة بالرضاعه في أي وقت تشاء.

التخدير فوق الجافية (الابدديورال) يتناسب تماما مع أغراض منح وحفظ الخلايا الجذعية.

يقوم المستشفى بتوفير خدمة التخدير فوق الجافية (الابدديورال) بطريقة تضمن توفر طبيب التخدير بشكل تام وخاص لغرفة الولادة وبشكل يضمن تقديم هذه الخدمة على مدار الساعة وخلال 30 دقيقة من طلب الخدمة.

التخدير فوق الجافية (الابدديورال) هي خدمة مجانية.

ان تقنيات واجراءآت التخدير والتسكين الدوائي و التخدير فوق الجافية (الابدديورال) المتبعة تتبع التوصيات والمبادئ الموصى بها من قبل (مجمع أطباء تخدير الولاده العالمي ؛ الاتحاد الأوروبي لأطباء التخدير ؛ الاتحاد الأمريكي لأطباء التخدير)

في هذا المستشفى هناك نسبة 52% من الولادات تحصل على خدمة التخدير فوق الجافية (الابدديورال) والخدمة متوفره بأي ساعه في اليوم و مجانية بالكامل.

يمكن طلب هذه الخدمه في أي وقت خلال المخاض والولاده وليس له علاقة بمدى توسع عنق الرحم بالاتفاق مع طاقم التوليد.

لا تستخدم هذه التقنية من أجل حالات تسكين آلام المخاض والولادة الطبيعية فقط ولكن يمكن أيضا أن تستخدم في حالات خاصة مثل المخاض والولادة المبكرة و المخاض الطويل والولادة المحفزة (الطلق الاصطناعي) و حالات المخاض التجريبي بعد العمليات القيصرية السابقة.

التخدير فوق الجافية (الابدديورال) يقترح أيضا و يفيد في تقليل الاجهاد وآلام الأم المصابة بأمراض القلب والأوعية الدموية وأمراض الجهاز التنفسي والسكري و أمراض الاعتلال العضلي المزمن.

خلال المخاض من الممكن أن يقرر طبيب النسائية والتوليد اجراء عملية قيصرية وفي حال استخدام هذه التقنية يمكن لطبيب التخدير تحويلها الى تخدير مناسب لاجراء العملية وذلك من خلال حقن أدويه في

القسطره الموجوده والتي تسمح خلال دقائق قليله بتخدير الجزء السفلي من الجسم والغاء الاحساس بشكل يمكن من اجراء العملية الجراحية بشكل آمن.

يمكن في هذا المستشفى اجراء التخدير فوق الجافية (الابدبيورال) بالتزامن مع استخدام التخدير النصفي (الساينال) بحيث يجمع بهذه الطريقة بين قوة التخدير النصفي ومرونة تخدير فوق الجافية بالتحكم في مدة التخدير بالشكل الذي يسمح بالتعافي السريع من الألم و التحكم الأمثل في الألم.

الأدوية المستخدمة في هذا النوع من التخدير لا تؤثر على الرضاعة الطبيعية.

يمكن أيضا للنساء الحوامل والذين لم يتم الاتفاق المسبق خلال فترة الحمل بعمل هذا الاجراء يمكن لهن طلب هذا النوع من التخدير خلال المخاض والولادة أو اجراء عملية قيصرية اذا لزم الأمر؛ لهذا السبب نحن ندعوا كل السيدات الحوامل واللاتي ينوين الولادة في هذا المستشفى ان يخضعن لمعاينة طبيب التخدير بعد مرور الأسبوع 34 من الحمل؛ هذه المعاينة لا تتطلب اجراء تحاليل طبية خاصة و يكفي بالتحاليل المطلوبة من طبيب النسائية خلال فترة الحمل؛ و لحجز موعد المعاينة مع طبيب التخدير يجب الاتصال بمركز الحجوزات بالمستشفى (Il Centro Prenotazioni – Call Center Regionale) ولا يلزم الحصول على تحويل خاص من طبيب العائلة أو طبيب النسائية لعمل حجز للموعد.

هذا المستشفى مجهز بوحدة عناية حثيثة للأطفال حديثي الولادة و الأم.

أطباء التخدير يشاركون بشكل مستمر ومنظم بدورات معتمدة من وزارة الصحة للتطوير في اجراء هذه الخدمة.

10 نقاط لامتيازية الولادة بدون ألم:

مؤشرات الجودة التنظيمية

1. تسكين فوق الجافية متوفر على مدار الساعة و مجاني.
2. تواجد الأطباء المناوبين لتقديم الخدمة على مدار الساعة.
3. توفر واستعمال روتيني موثق للمعلومات والتحصير للولادة, معاينة طبيب التخدير والموافقة المعلوماتية قبل الولادة.
4. وجود مراقبة الجودة بعد الولادة خارج المستشفى.
5. توثيق أنشطة تدريسية وبحث في هذه المجال.

مؤشرات الجودة التقنية

6. اعطاء التقنية ضمن 30 دقيقة من الطلب.
7. اعطاء التقنية مهما كان التوسع.
8. اعطاؤها من غير انقطاع لكامل مدة الولادة.
9. وجود بروتوكولات مكتوبة مصدقة تضمن التجانس و معايير التسكين.
10. وجود وثائق تثبت حدوث المضاعفات.

هل تكون هناك حالات تمنع التخدير الموضعي؟

يفضل الامتناع عن هذا النوع من التخدير في بعض الحالات المرضية للأم مثل: اضطرابات النزيف والتخثر، الأمراض المعدية والأمراض العصبية. المعاينة قبل الاجراء من قبل أخصائي التخدير ستلقي الضوء على أي مشكلة شخصية ممكن ان تؤثر على هذا الاجراء.

هل يمكن حدوث آثار جانبية ومضاعفات؟

في عدد قليل من الحالات يمكن تواجد آثار جانبية متواضعة وقصيرة المدى تشمل: انخفاض ضغط الدم، قشعريرة، حكة جلدية وصعوبة بالتبول.

في حالات نادرة فقط إذا كان هناك مشكلة تقنية (حقن الجافية غير المقصود)، يمكن أن يحدث بعد الولادة صداع قد يدوم لبعض الأيام. هذا النوع من الصداع بالعادة يكون حميد، عابر وقابل للعلاج ولكن يمكن أن يؤثر على الحياة الطبيعية للام. بالعادة يشفى منه عفويا من خلال الراحة بالفراش. طبيب التخدير سيقترح لكل حالة العلاج الأكثر فعالية و سرعة .

هذه المضاعفات لا تؤثر على الرضاعة الطبيعية ولا يكون لها آثار جانبية على المولود الجديد.

الأبحاث وثقت حدوث حالة وحدة من كل 200 ألف حالة من مضاعفات خطيرة للامهات.

لا يوجد توثيق أي حالة مضاعفات بالطفل مرتبطة بهذه التقنية