

L'HERPES VIRUS (HSV)



*dono di
Accademia di Brera alla Fondazione IRCCS Policlinico San Matteo*



Fondazione IRCCS
Policlinico San Matteo

Sistema Socio Sanitario



Regione
Lombardia

GUIDA ALL'INFEZIONE DA *HERPES VIRUS*

Gentile Signora, Egregio Signore,

crediamo che un'adeguata informazione rappresenti un elemento indispensabile nella dinamica di svolgimento di ogni attività sanitaria e costituisca una parte essenziale del piano diagnostico, terapeutico ed assistenziale.

Per tale motivo puntiamo ad assicurarLe una buona informazione, che Le permetta di divenire, il più possibile, partecipe dell'impegno comune alla tutela della Sua salute e di affidarsi con consapevolezza alla competenza dei professionisti sanitari.

*Le informazioni contenute in questa scheda **servono per prevenire o affrontare nel migliore dei modi l'infezione da Herpes virus (HSV-1; HSV-2)**. Tali informazioni tuttavia, in relazione al loro carattere generale, non sostituiscono il più esteso ed articolato colloquio informativo tra medico, infermiere e paziente. Potrà sempre trovare, pertanto, un medico specialista e un infermiere/a e/o un ostetrico/a disponibili per rispondere ad ogni ulteriore richiesta di chiarimento che Lei vorrà rivolgere e per aiutarLa a fronteggiare eventuali incertezze o dubbi. Presso il San Matteo di Pavia è attivo un Centro di riferimento regionale per la Diagnosi e Cura delle Infezioni Sessualmente Trasmissibili (IST) alle quali appartiene l'Herpes.*

Se ha avuto comportamenti sessuali a rischio o ha sintomi può accedere agli ambulatori dedicati:

- con triage contattando l'ambulatorio della SC Malattie Infettive 1 dal lunedì al venerdì dalle ore 14.00 alle ore 15.30 telefonando al numero 333 3305965

o

- tramite prenotazione autonoma sull'applicazione Zero Coda o **sito internet** <https://prenota.zerocoda.it> selezionando «CUP – Sportelli»,

oppure

- presentandosi presso l'ambulatorio della SC Ostetricia e Ginecologia 1 padiglione 7 piano terra il mercoledì dalle ore 8.00 alle ore 10.00

o

- chiamando l'ambulatorio della SC Ostetricia e Ginecologia 1 al numero 0382 503846 dal lunedì al venerdì dalle ore 8.00 alle ore 10.00 e dalle ore 14.30 alle ore 15.30 per prenotare una visita.

Accesso libero (senza impegnativa) e prestazioni gratuite (se previste dalla D.G.R. n. X/6968 del 31/7/2017)

INTRODUZIONE

L'Herpes genitale è una comune malattia a trasmissione sessuale dovuta a HSV-1 (il virus che causa l'herpes labiale) e HSV-2.

L'infezione si contrae, di solito, in seguito al contatto genitale con una persona asintomatica infetta o con un partner che presenta lesioni visibili (vescicole o ulcere).

L'infezione può essere trasmessa dalla madre al feto al momento del parto.

SINTOMI E COMPLICANZE DELL'HERPES

La maggior parte delle persone infette sono asintomatiche o presentano lieve sintomatologia.

È importante ricordare che, esattamente come accade per l'Herpes labiale, anche quello genitale può recidivare, perché una volta risolta l'infezione il virus permane allo stato latente nei gangli nervosi, pronto a riattivarsi in risposta ad un calo delle difese immunitarie (stress, ciclo mestruale, terapie ecc.).

<i>Sintomi</i>	<i>Complicanze</i>	<i>Diagnosi</i>
Infezione asintomatica o paucisintomatica; Infezione primaria: ⇒ sensazione di bruciore e formicolio che precede l'eruzione vescicolare; ⇒ eruzione vescicolare (vescicole riunite a grappolo) localizzata a livello dei genitali esterni o anche sulla mucosa vaginale nella donna. Queste vescicole rompendosi lasciano il posto a ulcere dolorose; ⇒ Sintomi sistemici: febbre, dolori muscolari; ⇒ ingrossamento linfonodale. Recidive; ⇒ Dolore genitale localizzato o diffuso a gambe, fianchi, glutei che precede la comparsa di vescicole; ⇒ Sintomi meno intensi e di minore durata.	Recidive: ⇒ stigma sociale; ⇒ stress psicologico Infezione severa in pazienti immunocompromessi: ⇒ Encefaliti; ⇒ Cheratiti. Herpes neonatale.	⇒ Tampone lesione (ulcera, fluido vescicolare) per ricerca DNA; ⇒ Prelievo ematico.

DIAGNOSI

La diagnosi di infezione da HSV è clinica e si basa sulle caratteristiche tipiche delle lesioni; ciò nonostante è importante la conferma laboratorista. I test effettuati si basano sulla

ricerca del DNA del virus da campioni di fluido delle vescicole o da ulcere. La negatività di questo test non esclude l'infezione soprattutto nei pazienti senza segni di infezione attiva, data la caratteristica intermittenza del virus.

La ricerca di anticorpi può essere utile in pazienti con sintomatologia ricorrente suggestiva di infezione da HSV, ma con test di laboratorio negativi e nei pazienti con partner affetto da Herpes genitale.

TRATTAMENTO

Attualmente le terapie antivirali disponibili non sono in grado di curare l'infezione, ma sicuramente rappresentano un valido supporto per ridurre i sintomi, accelerare la guarigione e ridurre la trasmissione.

In caso di recidive frequenti (più di 6 episodi in un anno) è possibile ricorrere alla terapia antivirale soppressiva che ha lo scopo, appunto, di ridurre la frequenza con cui si ripresenta l'infezione.

PREVENZIONE

Attualmente non esiste un vaccino, per cui l'unico modo per prevenire l'infezione è l'utilizzo del profilattico. Per le donne in gravidanza con infezione in atto è raccomandato il parto cesareo. (In gravidanza non è previsto nessuno screening per l'infezione da HSV-1,2).

BIBLIOGRAFIA

⇒ Infezioni sessualmente trasmesse CDC

<https://www.cdc.gov/std/default.htm>

⇒ Manuali MSD IST

<https://www.msmanuals.com/professional/infectious-diseases/sexually-transmitted-diseases-stds>

⇒ Epicentro IST

<https://www.epicentro.iss.it/ist/>

⇒ Istituto superiore di sanità: Notiziario IST

http://old.iss.it/binary/publ/cont/ONLINE_lug_ago_2017.pdf.