



Preparazione all'esecuzione del Test del sudore

Il test non è doloroso, sebbene si possa avvertire una piccola sensazione di prurito.

Il test prevede un tempo di esecuzione di circa 10 minuti e un totale d'impegno di circa 60 minuti, comprensivo del tempo d'attesa affinché il sudore possa essere assorbito dalla garza/filtro collocata sul braccio.

Note di rilievo:

- Il test del sudore può essere eseguito a partire dalla seconda settimana di vita, nei bambini con peso superiore a 2 Kg che sono normalmente idratati e senza patologie sistemiche significative
- Il test del sudore **dovrebbe** essere rimandato nei soggetti edematosi o in trattamento con *topiramato* o in trattamento con *9-alfa-fludrocortisone*
- Il test del sudore deve essere rimandato nei soggetti disidratati (es. vomito, diarrea, altre cause), sottopeso, con patologie sistemiche, o affetti da eczema nel sito di stimolazione
- È preferibile eseguire il test del sudore dopo almeno 4 giorni dalla sospensione del trattamento *corticosteroideo* per via sistemica, in quanto i corticosteroidi riducono la concentrazione degli elettroliti nel sudore
- Non eseguire il test nei soggetti portatori di pacemaker e placche metalliche, poiché la ionoforesi è controindicata in questi soggetti
- Si raccomanda un'adeguata idratazione per via orale nei 2-3 giorni precedenti l'esecuzione del test.