

# IL DIABETE COINVOLGE OGNI FAMIGLIA

Fai una buona prevenzione ed impara a riconoscere i segnali di allarme  
TI INVITIAMO A CONTROLLARE I TUOI PARAMETRI GLICO-METABOLICI

**PAVIA**  
PER LA GIORNATA  
MONDIALE DEL  
**DIABETE**  
14 Novembre  
2018

**MERCOLEDÌ 14 NOVEMBRE**

dalle 09.00 alle ore 17.00

4 postazioni, con personale medico qualificato e strumentazione dedicata, per lo screening dei parametri glico-metabolici.

## CONTROLLATI GRATUITAMENTE E SCEGLI LA POSTAZIONE PIÙ COMODA!

- Centro città (Piazza della Vittoria)
- Comune (Sala Nassiriya) dalle 09.00 alle 13.00
- Centro Commerciale (Carrefour - Strada Vigentina)
- Policlinico San Matteo (Entrata Principale - Piazzale Golgi)

Ti verrà effettuata la misurazione dei principali parametri del diabete e del rischio cardiovascolare connesso:

- GLUCOSIO
- EMOGLOBINA GLICATA
- COLESTEROLO TOTALE
- COLESTEROLO HDL
- TRIGLICERIDI
- PRESSIONE ARTERIOSA
- PESO CORPOREO E ALTEZZA

Ti verrà rilasciato un documento che riporta i valori rilevati completi della valutazione diabetologica con consigli sullo stile di vita in base alla tua età.

## INCONTRA GLI ESPERTI E PONI LE TUE DOMANDE

### La prevenzione e la cura del diabete

Incontra i professionisti più autorevoli della tua città impegnati nella gestione della patologia diabetica Mercoledì 14 novembre, presso l'Università degli Studi di Pavia - Sede Centrale - Aula del Disegno.

L'incontro si svolgerà dalle 18.00 alle 20.30 con il seguente programma:

Chairman: Antonio Di Sabatino (Università degli Studi di Pavia)

Moderatori: Gianluigi Marseglia e Antonio Di Sabatino (Università degli Studi di Pavia)

#### 18:00 Salute delle Autorità

(Comune di Pavia, Università degli Studi di Pavia e Fondazione IRCCS Policlinico San Matteo)

#### 18:10 Introduzione alla Patologia Diabetica, dati epidemiologici e complicanze

(Giuseppe Derosa, Università degli Studi di Pavia)

#### 18:30 Diabete di tipo 1 e nuove tecnologie

(Pamela Maffioli, Fondazione IRCCS Policlinico San Matteo)

#### 18:50 Diabete di tipo 2 (Sebastiano Bruno Solerte, Istituto Santa Margherita)

Moderatori: Giuseppe Derosa (Università degli Studi di Pavia)

e Pietro Lucotti (Fondazione IRCCS Policlinico San Matteo)

#### 19:10 Diabete e sport (Stefania Ghilotti, Fondazione Salvatore Maugeri)

#### 19:30 Diabete e pediatria (Valeria Calcaterra, Università degli Studi di Pavia)

#### 19:50 Diabete in gravidanza (Elisabetta Lovati, Fondazione IRCCS Policlinico San Matteo)

#### 20:10 Piede diabetico (Roberto De Giglio, Ospedale di Abbiategrasso)

#### 20:30 Conclusioni (Giuseppe Derosa, Università degli Studi di Pavia)

## COS'È IL DIABETE

Il diabete mellito è una malattia caratterizzata da livelli di glucosio nel sangue (glicemia) a digiuno superiori o uguali a 126 mg/dl. Questo perché l'organismo non produce insulina (diabete mellito di tipo 1) o non riesce a rispondere normalmente all'insulina prodotta (diabete mellito di tipo 2).

L'insulina è una sostanza (ormone) prodotta dal pancreas, un organo presente nell'addome e ha il compito di regolare i livelli di glicemia a digiuno e dopo i pasti.

Il diabete mellito di tipo 1 può colpire un soggetto fino a 40 anni di età, mentre il tipo 2 colpisce solitamente dopo. Possiamo essere a rischio di diabete se sono presenti delle condizioni quali: sete eccessiva, frequente bisogno di andare in bagno a fare tanta pipì, perdita di peso e stanchezza.

La diagnosi viene fatta sulla base di quello che ho (sintomi) e sui risultati degli esami del sangue.

Chi è diabetico di tipo 1 deve curarsi con le iniezioni di insulina, chi è diabetico di tipo 2, invece, ha a disposizione anche dei farmaci che può prendere per bocca.

Il diabete mellito è una malattia molto diffusa nel mondo e si prevede che farà aumentare il numero degli ammalati nei prossimi anni.

**Il 14 novembre ricorre il giorno della conoscenza di cosa è il diabete, di quello che può causare alla salute e di come prevenirlo. È importante che si prenda coscienza tutti insieme della malattia e di come prevenirla.**

Mentre il diabete mellito di tipo 1, sulla base delle conoscenze attuali, non è prevedibile, ma curabile con l'insulina, per cercare di non ammalarsi di diabete mellito di tipo 2 bisogna cercare di non ingrassare e fare tanto sport (almeno 40 minuti al giorno).

Anche la qualità del cibo è importante: il giusto consiglio dei miei genitori e del mio medico di fiducia possono aiutarmi nella crescita, allontanando il rischio del diabete.

### CON IL SUPPORTO DI:



FAND  
Associazione  
Italiana Diabetici



Fondazione IRCCS  
Policlinico San Matteo  
PEDIATRIA  
Dipartimento Salute  
della Donna e del Bambino

### IN COLLABORAZIONE CON:



COMUNE DI PAVIA



Fondazione IRCCS  
Policlinico San Matteo

Sistema Socio Sanitario



Regione  
Lombardia



UNIVERSITÀ DEGLI  
STUDI DI PAVIA

# Conosci e preveni!!! Ti aspettiamo!



SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

Fenix Srl

Via Ugo Foscolo, 25 - 27100 Pavia

Tel. 0382 1752851 - info@fenix-srl.it

RESPONSABILE SCIENTIFICO: prof. Giuseppe Derosa

Ambulatori di Diabetologia, Malattie Metaboliche e Dislipidemie  
Fondazione IRCCS Policlinico San Matteo - Università di Pavia  
Telefono: 0382/5011