



IL DIABETE COINVOLGE OGNI FAMIGLIA

Fai una buona prevenzione e controlla i tuoi parametri glico-metabolici

PAVIA - 14 NOVEMBRE 2019

GIORNATA MONDIALE del DIABETE

Cos'è il DIABETE

Il diabete mellito è una malattia caratterizzata da livelli di glucosio nel sangue (glicemia) a digiuno superiori o uguali a 126 mg/dl. Questo perché l'organismo non produce insulina (diabete mellito di tipo 1) o non riesce a rispondere normalmente all'insulina prodotta (diabete mellito di tipo 2).

L'insulina è un ormone prodotto dal pancreas, un organo presente nell'addome e ha il compito di regolare i livelli di glicemia a digiuno e dopo i pasti.

Il diabete mellito di tipo 1 può colpire un soggetto fino a 40 anni di età, mentre il tipo 2 colpisce solitamente dopo.

Possiamo essere a rischio di diabete se sono presenti delle condizioni quali: sete eccessiva, aumentato bisogno di urinare, perdita di peso e stanchezza.

La diagnosi viene fatta sulla base di quello che ho (sintomi) e sui risultati degli esami del sangue.

Chi è diabetico di tipo 1 deve curarsi con le iniezioni di insulina, chi è diabetico di tipo 2, invece, ha a disposizione anche dei farmaci che può prendere per bocca.

Il diabete mellito è una malattia molto diffusa nel mondo e si prevede che farà aumentare il numero degli ammalati nei prossimi anni.

Il 14 novembre ricorre il giorno della conoscenza di cosa è il diabete, di quello che può causare alla salute e di come prevenirlo. È importante che si prenda coscienza tutti insieme della malattia e di come prevenirla.

Mentre il diabete mellito di tipo 1, sulla base delle conoscenze attuali, non è prevedibile, ma curabile con l'insulina, per cercare di non ammalarsi di diabete mellito di tipo 2 bisogna controllare l'alimentazione e fare attività fisica.

Anche la qualità del cibo è importante: il giusto consiglio del medico di fiducia può aiutare nella corretta impostazione dello stile di vita, allontanando il rischio del diabete.

La prevenzione rappresenta il primo e più importante educatore del diabete tipo 2 e delle complicanze del diabete tipo 1.

IN COLLABORAZIONE CON:



COMUNE DI PAVIA



UNIVERSITA' DEGLI STUDI DI PAVIA



Sistema Socio Sanitario

Regione Lombardia



CONSORZIO SANITA' ANR-CP



ORDINE DEI MEDICI DI PAVIA

Verranno allestite n. 4 postazioni, dalle 9.00 alle 17.00 dove con personale medico qualificato e strumentazione dedicata, verrà effettuato uno screening dei parametri glico-metabolici.

CONTROLLATI GRATUITAMENTE E SCEGLI LA POSTAZIONE PIÙ COMODA!

Centro città (Piazza della Vittoria)

Comune (saletta interna)

Centro Commerciale (Carrefour – Strada Vigentina)

Policlinico San Matteo (Entrata Principale – Piazzale Golgi)

Ti verrà effettuata la misurazione dei principali parametri connessi al diabete e al rischio cardiovascolare:

GLUCOSIO
COLESTEROLO

TRIGLICERIDI
PRESSIONE ARTERIOSA

Ti verrà rilasciato un documento che riporta i valori rilevati completi della valutazione diabetologica con consigli sullo stile di vita in base alla tua età.

INCONTRA GLI ESPERTI E PONI LE TUE DOMANDE Innovazione nella gestione della terapia del diabetico

Avrai occasione di incontrare i professionisti più autorevoli impegnati quotidianamente nella gestione della patologia diabetica **Giovedì 14 novembre**, presso l'Università degli Studi di Pavia - Sede Centrale - Aula del '400

In questa occasione potrai avere informazioni utili sulla patologia.

L'incontro che si svolgerà dalle 17.00 alle 20.00 avrà il seguente programma:

17.00 Ouverture Musicale (a cura dei maestri Chen Suè e Ernesto PANARIELLO) e Saluto alle Autorità

Gian Marco CENTINAIO - Membro IX Commissione permanente (Agricoltura e produzione agroalimentare)

Francesco SVELTO - Magnifico Rettore Università di Pavia

Carlo NICORA - Direttore Generale Fondazione IRCCS Policlinico San Matteo, Pavia

Alessandro VENTURI - Presidente Fondazione IRCCS Policlinico San Matteo, Pavia

Fabrizio FRACASSI - Sindaco del Comune di Pavia

Lidia DECEMBRINO - Delegato alla Sanità del Comune di Pavia

SESSIONE I - Moderatore: Giuseppe DEROSA - Responsabile Ambulatori di Diabetologia, Malattie Metaboliche e Dislipidemie Fondazione IRCCS Policlinico San Matteo, Pavia - Università di Pavia

18:00 Evoluzione e stile di vita: un conflitto millenario

Roberto FOGARI - Già Direttore Dipartimento di Medicina Interna e Terapia Medica e Clinica Medica II Università di Pavia - Fondazione IRCCS Policlinico San Matteo, Pavia

SESSIONE II - Moderatore: Alberto ARONICA - Medico di Medicina Generale - Milano

18.30 Introduzione alla patologia diabetica, dati epidemiologici e complicanze

Giuseppe DEROSA - Responsabile Ambulatori di Diabetologia, Malattie Metaboliche e Dislipidemie Fondazione IRCCS Policlinico San Matteo, Pavia - Università di Pavia

18.45 La ricerca nel campo diabetologico

Paolo FIORINA - Diabetologia ASST Fatebenefratelli Sacco, Milano

SESSIONE III - Moderatore: Luca CHIOVATO - Direttore UO di Medicina Interna e Endocrinologia Fondazione Salvatore Maugeri, Pavia

19.00 La tecnologia nella gestione del paziente diabetico

Pamela MAFFIOLI - Ambulatori di Diabetologia, Malattie Metaboliche e Dislipidemie Fondazione IRCCS Policlinico San Matteo, Pavia - Università di Pavia

19.15 Diabete mellito e menopausa

Ellis MARTINI - Clinica Ostetrica e Ginecologica Fondazione IRCCS Policlinico San Matteo, Pavia

SESSIONE IV - Moderatore: Marco LORENA - Medicina Interna Ospedale "Asilo Vittoria" di Mortara (PV)

19.30 Diabete mellito e geriatria

Sebastiano Bruno SOLERTE - Geriatria Istituto Clinico S. Margherita, Pavia

19.45 Il piede diabetico

Roberto DE GIGLIO - Direttore Medicina Generale e Centro piede diabetico Ospedale di Abbiategrasso (MI) - ASST Ovest Milanese

20.00 Conclusioni

Giuseppe DEROSA - Responsabile Ambulatori di Diabetologia, Malattie Metaboliche e Dislipidemie Fondazione IRCCS Policlinico San Matteo, Pavia - Università di Pavia

Conosci e previeni!!! Ti aspettiamo!

RESPONSABILE SCIENTIFICO:

Prof. Giuseppe Derosa

Responsabile Ambulatori di Diabetologia, Malattie Metaboliche e Dislipidemie

Fondazione IRCCS Policlinico San Matteo, Pavia - Università di Pavia

Telefono: 0382/502192 - 0382/502614

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

FENIX S.r.l.

Via Ugo Foscolo, 25 - Pavia

Tel. 0382/1752851 - 0382/1752852

E-mail: info@fenix-srl.it Website: www.fenix-srl.it