

# ”Couplepause”

un nuovo paradigma diagnostico-terapeutico per il benessere della donna e del partner nell'«età di mezzo»



PAVIA | AULA DEL '400

Venerdì 25 ottobre 2019

## Programma Scientifico

## 2 PATROCINI RICHIESTI



**Università degli Studi di Pavia**



Sistema Socio Sanitario



**Fondazione IRCCS  
Policlinico San Matteo**



**Ordine della Professione di Ostetrica  
della Provincia di Pavia**

**AGUI**

Associazione Ginecologi Universitari Italiani

**SIAMS**

Società Italiana di Andrologia  
e Medicina della Sessualità



**SIE - Sez. Lombardia**

Società Italiana Endocrinologia



**SIGITE**

Società Italiana Ginecologia della terza età



**SIGO**

Società Italiana di Ginecologia e Ostetricia



**SIM**

Società Italiana Menopausa



**SIPGO**

Società Italiana per la Psicopatologia  
in Ginecologia e Ostetricia

L'età di mezzo nella vita di una coppia coincide con l'età della menopausa nella donna, un periodo che comporta una serie di cambiamenti con un profondo impatto sul benessere e la qualità della vita.

Il ginecologo si confronta con una donna oggi sempre più attenta a molte dimensioni della sua longevità compresa quella che investe la sfera dell'intimità di coppia. Imparare a decodificare le necessità delle proprie pazienti nell'ottica della couplepause significa essere in grado di proporre diagnosi e terapie che valutino lo stato di salute propria e del partner nel contesto relazionale.

Il Gynogram, uno strumento di recente validazione, permette di esplorare la salute uro-genitale e sessuale della donna in una prospettiva innovativa che può portare a scelte davvero personalizzate che tengano conto del significato che la sessualità riveste per il benessere individuale e di coppia. Nella pratica clinica, il modello biopsicosociale rappresenta la chiave per interventi davvero efficaci sui sintomi uro-genitali femminili con l'obiettivo di raggiungere un nuovo equilibrio sessuale non soltanto sul piano biomedico, ma soprattutto su quello affettivo e cognitivo.

## PROGRAMMA SCIENTIFICO

- 08.30-09.10** Registrazione dei partecipanti
- 09.10-09.20** Saluto delle autorità
- 09.20-09.30** Presentazione degli obiettivi del Convegno  
**A. Spinillo** (Pavia)
- I Sessione** **Cos'è la Couplepause**  
*Moderatore: R.E. Nappi* (Pavia)
- 09.30-10.00** La sessualità della donna va in pausa? Perché?  
**A. Graziottin** (Milano)
- 10.00-10.30** E l'uomo? Presentazione del gynogram: uno strumento per la diagnosi integrata del dolore sessuale in menopausa  
**E.A. Jannini** (Roma)
- 10.30-11.00** Discussione sul significato della Couplepause nella pratica clinica
- 11.00-11.30** **Pausa Caffè**
- Focus sulla sindrome genitourinaria della menopausa**  
*Moderatori: A. Spinillo* (Pavia), *L. Chiovato* (Pavia)
- 11.30-11.50** La vagina come organo endocrino  
**S. Cipriani** (Firenze)
- 11.50-12.10** Microbiota e salute uro-genitale  
**B. Gardella** (Pavia)
- 12.10-12.30** Lo Studio EVES  
**R.E. Nappi** (Pavia)
- 12.30-12.50** Gli studi AGATA ed ANGEL  
**A. Cagnacci** (Genova)
- 12.50-13.10** I sintomi genito-urinari nelle donne oncologiche  
**C. Cassani** (Pavia)
- 13.10-13.30** Discussione
- 13.30-14.30** **Pranzo**

## Il Sessione Strategie terapeutiche anti-Couplepause

### Tavola rotonda 1 “Feminine forever”

Moderatore: **A. Cagnacci** (Genova)

- 14.30-14.50** Intracrinologia e ruolo del dhea vaginale: una nuova frontiera  
**C. Di Carlo** (Catanzaro)
- 14.50-15.10** Il punto su efficacia e sicurezza di ospemifene  
**M.C. Meriggiola** (Bologna)
- 15.10-15.30** Acido ialuronico e altre terapie locali  
**F. Murina** (Milano)
- 15.30-15.50** Il ruolo della laserterapia: una ampia esperienza multicentrica  
**M. Gambacciani** (Pisa)
- 15.50-16.10** Discussione
- 16.10-16.30** Pausa Caffè

### Tavola Rotonda 2 “We are a couple forever young!”

Moderatori: **B. Gardella** (Pavia), **H. Jallous** (Pavia)

- 16.30-16.50** Chirurgia intima femminile: quali dati?  
**E. Fasola** (Milano)
- 16.50-17.10** Chirurgia protesica e altre terapie maschili  
**D. Barletta** (Pavia)
- 17.10-17.30** Ringiovanire la relazione si può’?  
**R. Bernorio** (Milano)
- 17.30-17.50** Discussione
- 17.50-18.00** Chiusura dei lavori  
**R.E. Nappi** (Pavia)
- 18.00** Consegna e compilazione Questionario ECM



## 6 **FACULTY**

DAVIDE BARLETTA (Pavia)

ROBERTO BERNORIO (Milano)

ANGELO CAGNACCI (Genova)

CHIARA CASSANI (Pavia)

LUCA CHIOVATO (Pavia)

SARAH CIPRIANI (Firenze)

COSTANTINO DI CARLO (Catanzaro)

ELENA FASOLA (Milano)

MARCO GAMBACCIANI (Pisa)

BARBARA GARDELLA (Pavia)

ALESSANDRA GRAZIOTTIN (Milano)

HUSSEIN JALLOUS (Pavia)

EMMANUELE A. JANNINI (Roma)

MARIA CRISTINA MERIGGIOLA (Bologna)

FILIPPO MURINA (Milano)

ROSSELLA E. NAPPI (Pavia)

ARSENIO SPINILLO (Pavia)

## SEDE DEL CONVEGNO

Aula del '400  
Università degli Studi di Pavia  
Piazza Leonardo da Vinci 6  
27100 Pavia

## PRESIDENTE

**Prof. Arsenio Spinillo**

Dipartimento di Scienze Clinico, Chirurgiche, Diagnostiche e Pediatriche,  
Università degli Studi di Pavia  
UOC Ostetricia e Ginecologia - IRCCS Policlinico San Matteo

## RESPONSABILE SCIENTIFICO

**Prof.ssa Rossella E. Nappi**

Dipartimento di Scienze Clinico, Chirurgiche, Diagnostiche e Pediatriche,  
Università degli Studi di Pavia  
UOSD Ostetricia e Ginecologia - Procreazione Medicalmente Assistita  
IRCCS Policlinico S. Matteo - Pavia

## SEGRETERIA SCIENTIFICA

**Dr.ssa Chiara Cassani, Dr.ssa Barbara Gardella**

Dipartimento di Scienze Clinico, Chirurgiche, Diagnostiche e Pediatriche,  
Università degli Studi di Pavia  
UOC Ostetricia e Ginecologia - IRCCS Policlinico San Matteo

## COLLABORATORI ALLA SEGRETERIA SCIENTIFICA

**Dr. David Bosoni, Dr.ssa Emanuela Brambilla, Dr.ssa Laura Cucinella,  
Dr.ssa Silvia Martella, Dr.ssa Ellis Martini, Dr.ssa Lara Tiranini**

Dipartimento di Scienze Clinico, Chirurgiche, Diagnostiche e Pediatriche,  
Università degli Studi di Pavia  
UOC Ostetricia e Ginecologia - IRCCS Policlinico San Matteo  
UOSD Ostetricia e Ginecologia - Procreazione Medicalmente Assistita  
IRCCS Policlinico S. Matteo - Pavia

## 8 INFORMAZIONI GENERALI

### SEGRETERIA ORGANIZZATIVA e PROVIDER ECM NR. 265



**Nadirex International Srl**  
Via Riviera 39 · 27100 Pavia  
Tel. +39.0382.525714/35  
Fax +39.0382.525736  
gloria.molla@nadirex.com  
www.nadirex.com

### ECM Rif. Nr. 265-268441 - Nr. 4,9 crediti formativi

- Nr. ore formative: 7
- Obiettivi formativi: nr. 2 - Linee guida - Protocolli - Procedura
- Tipologia Evento: Congresso/Simposio/Conferenza/Seminario
- Destinatari dell'iniziativa:  
MEDICO CHIRURGO (Discipline: Interdisciplinare)  
PSICOLOGO (Discipline: Psicoterapia, Psicologia)  
BIOLOGO  
INFERMIERE  
OSTETRICO/A
- Numero partecipanti: 200

**Crediti Formativi** - L'assegnazione dei crediti è subordinata alla presenza del 90% dei lavori. Al termine della giornata è obbligatorio la compilazione dei seguenti moduli: scheda anagrafica del partecipante - questionario - test di valutazione e di gradimento dell'evento formativo.

### ISCRIZIONE

L'iscrizione è gratuita ma obbligatoria e include:

- Partecipazione ai lavori scientifici
- Kit congressuale
- Attestato di frequenza
- Crediti ECM
- Pausa Caffè e Colazione di lavoro

### MODALITÀ E TERMINI DI ISCRIZIONE

Il Congresso è a numero chiuso e prevede un massimo di 200 partecipanti. Iscrizione online: [www.nadirex.com](http://www.nadirex.com)  
Scadenza iscrizione: **20.10.2019**.

La Segreteria si riserva di riconfermare l'avvenuta iscrizione.



## SEDE DEL CONVEGNO

Aula del 400  
Università degli Studi di Pavia  
Piazza Leonardo da Vinci 6  
27100 Pavia

**Autobus:** *Linea 3:* dalla Stazione FS (piazzale antistante) in direzione Montebolone; Fermata: Piazza Vittoria.  
*Linea 6:* da via Brichetti (sottopassaggio FS) in direzione Vallone; Fermata: Strada Nuova-Demetrio.

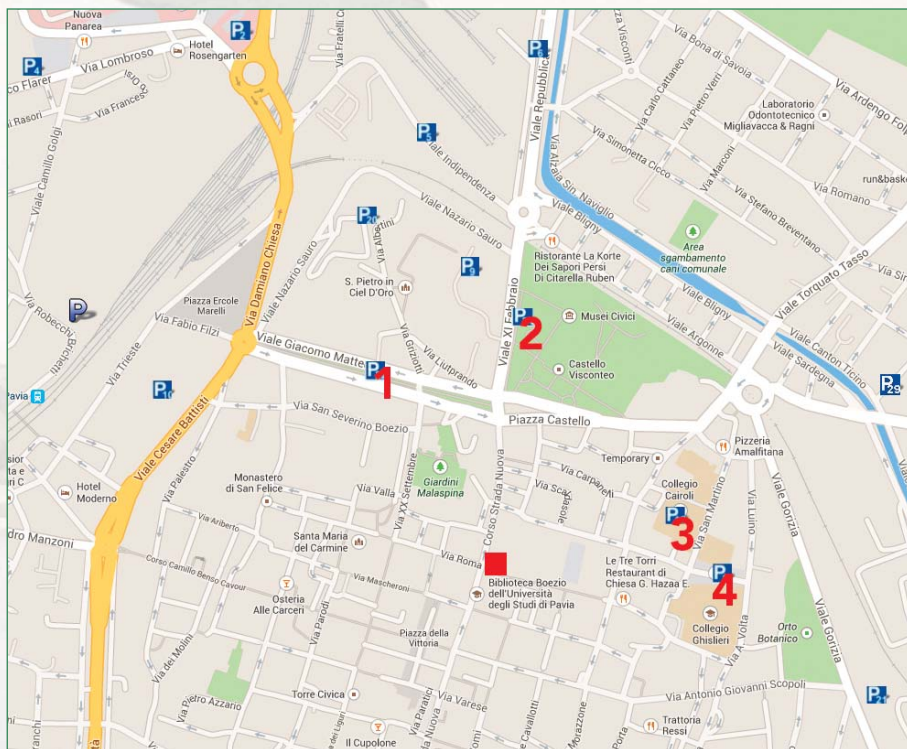
**Ferrovie:** Linea Milano-Genova

## In auto:

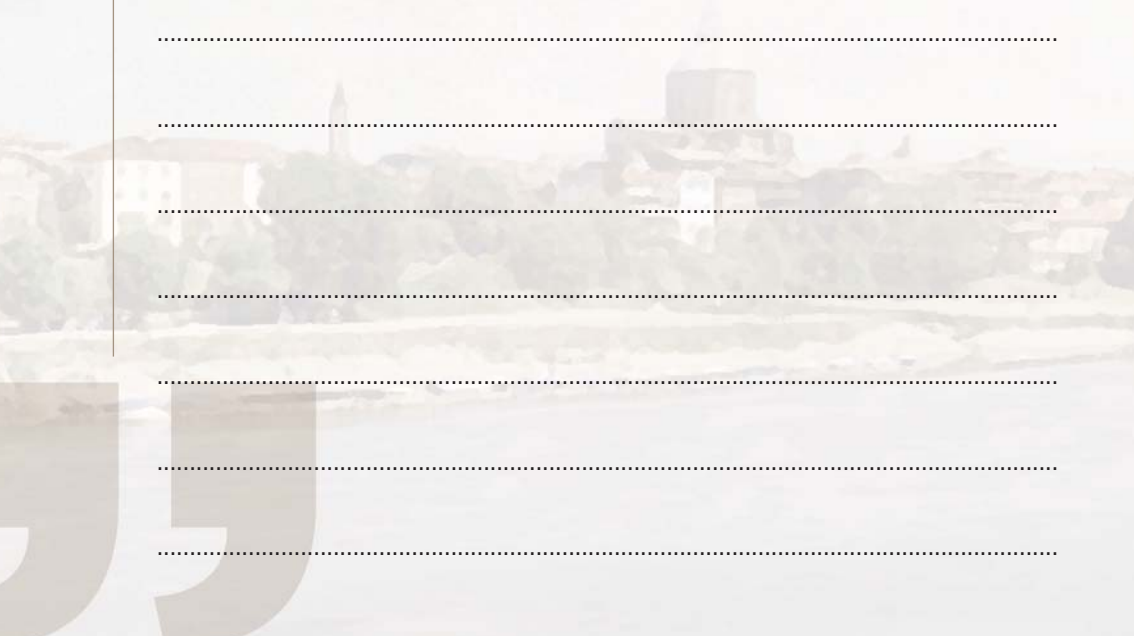
E9 / A7 Autostrada  
Milano - Genova  
E54 / A21 Autostrada  
Torino - Piacenza  
SS 35 dei Giovi Genova - Milano  
SS 526 Pavia - Abbiategrasso  
SS 234 Pavia - Cremona  
SS 235 Pavia - Lodi

## Parcheggi in zona

- 1 Viale G. Matteotti: posti auto: 100
- 2 Viale 11 Febbraio: posti auto: 260
- 3 Corso Cairoli: posti auto: 63
- 4 P.za Collegio Ghislieri: posti auto: 200



# NOTE



A series of horizontal dotted lines spanning the width of the page, intended for writing notes.



CON LA SPONSORIZZAZIONE NON CONDIZIONANTE DI

