

SETTIMA GIORNATA PAVESE DI  
*Psiconeuroendocrinologia al Femminile*

*QUANDO ESSERE DONNA FA LA DIFFERENZA*

*Argomenti scelti per il pensiero creativo  
del "chi, come, cosa, dove, quando e perché"*



**PROGRAMMA SCIENTIFICO**

**WEBINAR**

**Venerdì 27 Novembre 2020**

dalle ore 09.00 alle ore 18.30

**[www.psiconeuroendodonna.com](http://www.psiconeuroendodonna.com)**

# PATROCINI RICHIESTI

Sistema Socio Sanitario



ATS Pavia



Fondazione IRCCS  
Policlinico San Matteo

Sistema Socio Sanitario



Regione  
Lombardia



UNIVERSITÀ  
DI PAVIA



Istituti  
Clinici  
Scientifici  
Maugeri



FONDAZIONE  
MONDINO  
Istituto Neurologico Nazionale  
a Carattere Scientifico | IRCCS



Ordine dei Medici Chirurghi  
e degli Odontoiatri  
Pavia



Ordine della Professione  
di Ostetrica  
della Provincia di Pavia



Associazione Ginecologi  
Universitari Italiani



SIE - Società  
Italiana di Endocrinologia  
Sezione Lombardia

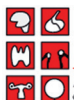


ASSOCIAZIONE ITALIANA  
DONNE MEDICO

AIDM - Associazione  
Italiana Donne Medico



SIPGO - Società Italiana  
per la Psicopatologia  
in Ginecologia  
e Ostetrica



AIGE

Associazione Italiana  
di Ginecologia Endocrinologica



SLOG - Società Lombarda  
di Ostetrica e Ginecologia



AIT - Associazione  
Italiana della Tiroide



SIP-Lo  
Sezione Regionale Lombarda  
della Società Italiana di Psichiatria

## PRESENTAZIONE

Negli ultimi anni la medicina genere-specifica rappresenta un tema del nostro sapere sempre più approfondito al fine di soddisfare l'esigenza di un approccio predittivo e personalizzato alle condizioni più frequenti nella pratica clinica. Virtualmente tutti gli organi e apparati funzionano in modo peculiare a seconda del progetto stabilito dal sesso gonadico che viene plasmato, fin dallo sviluppo intrauterino ed in ogni passaggio critico del ciclo di vita, da una serie di fattori epigenetici che contribuiscono non soltanto all'identità di genere e di ruolo, ma alla salute dell'individuo nel suo contesto psico-sociale.

**L'obiettivo della 7° Giornata Pavese** è quello di pensare alla donna nella sua differenza in ambito medico per identificare in modo creativo gli elementi fondamentali a comprendere come il dimorfismo sessuale non basti a spiegare il manifestarsi di talune disfunzioni e patologie, ma stile di vita e interventi iatrogeni possano esercitare effetti importanti nei processi legati alla riproduzione ed alla longevità.

Scegliere taluni argomenti rispetto ad altri non è per niente facile e anche questa volta ci siamo ispirati alle più recenti evidenze della letteratura internazionale per rispondere alle esigenze del "problem solving" quotidiano su tematiche ad ampia diffusione, nutrite da quel "tocco" di storia della medicina che in una Università secolare come la nostra non può proprio mai mancare. La "chiave" psiconeuroendocrina 2020 vuole aprire la porta di questo nuovo decennio ad una riflessione multispecialistica sulla ricerca genere-specifica e sull'impiego di cure che sono uniche della donna, come le terapie contraccettive, della fertilità e della menopausa, nell'ottica di essere sempre al fianco delle nostre pazienti con uno spirito critico ed aggiornato.

**I Convegni intitolati "Le Giornate Pavesi in Psiconeuroendocrinologia al Femminile" rappresentano un'iniziativa didattica/scientifica consolidata giunta ormai alla 7° Edizione.** Le recenti circostanze ci offrono l'opportunità di raccogliere i contenuti del nostro Convegno in un "contenitore scientifico/didattico" permanente targato psiconeuroendocrinologia pavese al femminile per la formazione in ambito di salute della donna.

Sul sito dedicato al Convegno [www.psiconeuroendodonna.com](http://www.psiconeuroendodonna.com) verrà allestita una FAD (Formazione A Distanza) con i Contenuti del Convegno per dare la possibilità di partecipare a coloro che per ragioni di servizio e personali non potranno accedere nella giornata prevista. Con l'auspicio che questa "trasformazione" possa consentire ai Ginecologi e a tutti gli operatori sanitari interessati alla salute della donna di disporre di un aggiornamento continuo avanzato e di fruire di una formazione solida ed al passo con la ricerca scientifica, vi aspettiamo numerosi per condividere "un pensiero creativo".

# VENERDI 27 NOVEMBRE 2020

09.00-09.30 Saluto delle Autorità

09.30-10.00 LETTURA MAGISTRALE:  
Verso una metodologia clinica genere-specifica  
**F. Franconi** (Sassari)  
Introduce: **H. Cena** (Pavia)

10.00-10.30 LETTURA MAGISTRALE:  
Tavolo di lavoro IRCCS Medicina di Genere-COVID-19  
**M.L. Appetecchia** (Roma)  
Introduce: **G. Merlini** (Pavia)

## I SESSIONE

Moderatori: **G.L. Marseglia** (Pavia), **P.L. Politi** (Pavia)

10.30-10.50 Tessuto adiposo: dal progetto prenatale al rischio metabolico adulto  
**T. Simoncini** (Pisa)

10.50-11.10 Psicopatologia dei disturbi alimentari ed ormoni sessuali  
**G. Castellini** (Firenze)

11.10-11.30 Obesità e transizione adolescenziale: peculiarità di genere  
**V. Calcaterra** (Pavia)

11.30-11.40 Discussione

11.40-12.00 **Pausa**

## II SESSIONE

Moderatori: **A. Pietrabissa** (Pavia), **L. Chiovato** (Pavia)

12.00-12.20 Microbiota: una entità che segna la differenza  
**F. De Seta** (Trieste)

12.20-12.40 Nutrizione di genere  
**H. Cena** (Pavia)

12.40-13.00 Aspetti genere-specifici in chirurgia bariatrica  
**A. Peri** (Pavia)

13.00-13.30 Discussione

13.30-14.30 **Pausa**

## PROGRAMMA SCIENTIFICO

- 14.30-15.00 Maria Teresa d'Austria nella storia dell'Università di Pavia  
**P. Mazzarello** (Pavia)  
Introduce: **E. Del Bo** (Pavia)
- 15.00-15.30 LETTURA MAGISTRALE  
Cuore di donna: quale differenza verso la sua metà?  
**S. Maffei** (Pisa)  
Introduce: **A. Spinillo** (Pavia)
- 15.30-16.00 LETTURA MAGISTRALE  
Il sonno e la donna nel ciclo vitale  
**P. Proserpio** (Milano)  
Introduce: **C. Tassorelli** (Pavia)

### **TAVOLA ROTONDA: TERAPIE ORMONALI NELLA DONNA: LE PIÙ CHIARE TRA LE DIFFERENZE**

Moderatori: **R.E. Nappi** (Pavia), **F. Fruzzetti** (Pisa)

- 16.00-16.20 Contraccezione ormonale e chemioprevenzione  
**N. Biglia** (Torino)
- 16.20-16.40 Contraccezione ormonale e sindrome dell'ovaio policistico:  
un effetto di classe?  
**F. Fruzzetti** (Pisa)
- 16.40-17.00 Terapie ormonali dell'infertilità: esiste un rischio per la salute futura?  
**M. Piccinino** (Pavia)
- 17.00-17.20 Terapia ormonale dell'ipotiroidismo e personalizzazione riproduttiva  
**F. Magri** (Pavia)
- 17.20-17.40 Dalla fertipausa alla menopausa: quali problemi e quali terapie  
ormonali per gestire il passaggio  
**S. Luisi** (Siena)
- 17.40-18.00 Guida pratica nella scelta delle terapie ormonali e non ormonali  
in post-menopausa  
**R.E. Nappi** (Pavia)
- 18.00-18.15 Discussione
- 18.15-18.30 Conclusioni  
**R.E. Nappi** (Pavia)

### **WORKSHOP**

(dalle ore 13.30 alle 14.30)

Nuova certificazione per inserimento impianto sottocutaneo

**E. Martini** (Pavia), **R.E. Nappi** (Pavia)

*SESSIONE NON ACCREDITATA ECM*

## **RESPONSABILE SCIENTIFICO**

### **Prof.ssa Rossella E. Nappi**

UOSD Ostetricia e Ginecologia - Procreazione Medicalmente Assistita  
Fondazione IRCCS Policlinico S. Matteo  
Dipartimento di Scienze Cliniche, Chirurgiche, Diagnostiche e Pediatriche  
Università degli Studi di Pavia

## **COMITATO SCIENTIFICO**

### **Prof. Luca Chiovato**

Dipartimento di Medicina Interna e Terapia Medica  
Direttore UO di Medicina Interna e Endocrinologia  
Fondazione Salvatore Maugeri IRCCS

### **Prof. Pierluigi Politi**

Dipartimento di Scienze del Sistema Nervoso e del Comportamento  
Università degli Studi di Pavia  
Direttore UO di Psichiatria, AO di Pavia

### **Prof. Arsenio Spinillo**

UOC Ostetrica e Ginecologica  
Fondazione IRCCS Policlinico S. Matteo  
Dipartimento di Scienze Cliniche, Chirurgiche, Diagnostiche e Pediatriche  
Università degli Studi di Pavia

### **Prof.ssa Cristina Tassorelli**

Headache Science Centre - Fondazione IRCCS Casimiro Mondino  
Dipartimento di Scienze del Sistema Nervoso e del Comportamento  
Università degli Studi di Pavia

## **SEGRETERIA SCIENTIFICA**

**Dr.ssa Federica Battista, Dr. David Bosoni, Dr.ssa Laura Cucinella,  
Dr.ssa Silvia Martella, Dr.ssa Ellis Martini, Dr. Pietro Molinaro,  
Dr.ssa Manuela Piccinino, Dr.ssa Alessandra Righi,  
Dr.ssa Roberta Rossini, Dr.ssa Giulia Stincardini,  
Dr.ssa Lara Tiranini, Dr.ssa Veronica Tomasoni**

UOSD Ostetricia Ginecologia - Procreazione Medicalmente Assistita,  
Fondazione IRCCS Policlinico S. Matteo,  
Dipartimento di Scienze Cliniche, Chirurgiche, Diagnostiche e Pediatriche  
Università degli Studi di Pavia

## **FACULTY**

**MARIA LUISA APPETECCHIA** (Roma)

**NICOLETTA BIGLIA** (Torino)

**VALERIA CALCATERRA** (Pavia)

**GIOVANNI CASTELLINI** (Firenze)

**HELLAS CENA** (Pavia)

**LUCA CHIOVATO** (Pavia)

**ELSA DEL BO** (Pavia)

**FRANCESCO DE SETA** (Trieste)

**FLAVIA FRANCONI** (Sassari)

**FRANCA FRUZZETTI** (Pisa)

**STEFANO LUISI** (Siena)

**SILVIA MAFFEI** (Pisa)

**FLAVIA MAGRI** (Pavia)

**GIAN LUIGI MARSEGLIA** (Pavia)

**ELLIS MARTINI** (Pavia)

**PAOLO MAZZARELLO** (Pavia)

**GIAMPAOLO MERLINI** (Pavia)

**ROSSELLA E. NAPPI** (Pavia)

**ANDREA PERI** (Pavia)

**ANDREA PIETRABISSA** (Pavia)

**PIERLUIGI POLITI** (Pavia)

**MANUELA PICCININO** (Pavia)

**PAOLA PROSERPIO** (Milano)

**ARSENIO SPINILLO** (Pavia)

**CRISTINA TASSORELLI** (Pavia)

**TOMMASO SIMONCINI** (Pisa)

# INFORMAZIONI GENERALI

## DATA

Venerdì 27 Novembre 2020  
dalle ore 09.00 alle ore 18.30

## SEDE DEL CONVEGNO

Piattaforma FAD Nadirex:  
<http://nadirex.scientificfad.it/>

## SEGRETERIA ORGANIZZATIVA e PROVIDER ECM NR. 265



Nadirex International Srl  
Via Riviera 39 · 27100 Pavia  
Tel. +39.0382.525714/35  
Fax +39.0382.525736  
Referente: Dr.ssa Gloria Molla  
gloria.molla@nadirex.com  
www.nadirex.com

Nadirex International si assume ogni responsabilità per i contenuti, la qualità e la correttezza etica di questa attività ECM.

## Id. ECM - FAD: 265-306449 – Ed. 1

- **Nr. ore formative:** 7
- **Obiettivo Formativo:** 33 - Tematiche speciali del S.S.N. e/o S.S.R. a carattere urgente e/o straordinario individuate dalla Commissione nazionale per la formazione continua e dalle regioni/province autonome per far fronte a specifiche emergenze sanitarie con acquisizione di nozioni di sistema
- **Tematica speciale:** medicina di genere
- **Nr. crediti formativi:** 11,1
- **Tipologia prodotto FAD:** Corsi in diretta su piattaforma multimediale dedicata (aula virtuale, webinar) FAD Sincrona
- **Professioni alle quali si riferisce l'evento formativo:**  
**MEDICO CHIRURGO** (*Discipline: Interdisciplinare*)  
**PSICOLOGO** (*Discipline: Psicoterapia, Psicologia*)  
**BIOLOGO** (*Discipline: Biologo*)  
**INFERMIERE** (*Discipline: Infermiere*)  
**OSTETRICO/A** (*Discipline: Ostetrico/a*)  
**DIETISTA** (*Discipline: Dietista*)  
**TECNICO SANITARIO DI LABORATORIO BIOMEDICO**
- **Numero partecipanti:** 500



# INFORMAZIONI GENERALI

## **DOTAZIONE HARDWARE E SOFTWARE NECESSARIA ALL'UTENTE PER SVOLGERE L'EVENTO**

indirizzo email (per iscriversi), browser web recente ed aggiornato, connessione ad Internet, dispositivi per usufruire dei contenuti didattici (pc, smartphone o tablet) dotati di casse (o cuffie) e microfono

## **MODALITÀ DI ISCRIZIONE**

L'iscrizione è gratuita e può essere effettuata on line su uno dei seguenti siti:

**[www.psiconeuroendodonna.com](http://www.psiconeuroendodonna.com)**

oppure sul sito

**[www.nadirex.com](http://www.nadirex.com)**

Il Convegno non è ad invito diretto dello sponsor

Per maggiori informazioni relative alle modalità di iscrizione contattare la Segreteria Organizzativa.

## **METODO DI VERIFICA DELL'APPRENDIMENTO**

Questionario on-line a risposta multipla con doppia randomizzazione.

Per conseguire i crediti ECM relativi all'evento è obbligatorio: partecipare al 90% delle attività formative, rispondere correttamente ad almeno il 75% dei quesiti del questionario di apprendimento (sono consentiti al massimo cinque tentativi di superamento della prova, previa la ripetizione della fruizione dei contenuti per ogni singolo tentativo), compilare la scheda di valutazione evento FAD e il questionario Nadirex International (qualità e fabbisogno formativo).

Attenzione: si ricorda che il questionario sarà on-line per 3 (tre) giorni dalla data di conclusione dell'evento.

Con il contributo  
non condizionante di

ALFASIGMA 



GEDEON RICHTER



Caring Innovation



**SANDOZ** A Novartis  
Division

